

الأخلاق للبنات

لطالبات المدارس الإسلامية

تأليف

عمر بن أحمد بارجاء

الجزء الثالث

حقوق الطبع محفوظة للمؤلف



مكتبة الطبع والنشر

مكتبة أحمد بن سعد بن بهان وأولاده

سورابايا - اندونيسيا

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله الملك الوهاب ، الذى أمرنا بالتعالى بما حسن
الآداب والصلاة والسلام على الأسوة الحسنة فى اتباع
أوامر الكتاب ، سيدنا محمد وآله وصحبه أولى الألباب ،
الفائزين بالدفن والاقتراب .

وبعد فهذا هو الجزء الثالث من كتاب الاخلاق
للبنات ، الذى طالما اشتدت اليه الحاجات ، و
تواترت الطلبات .

فيستهل الى المولى جل وعلا ان يعم به النفع ،
وينرى به الظمأ كما لغيث الهمح ، انه على كل شئ
قدير وبالاجابة جدير .

المؤلف

مقدمة

١ - أَيَّتُهَا الْبِنْتُ الْعَزِيزَةُ .
 (١) إِنَّ اللَّهَ خَلَقَ الْإِنْسَانَ فِي هَذَا الْعَالَمِ، وَفَضَّلَهُ
 عَلَى الْحَيَوَانِ بِالْعَقْلِ وَالِدِّينِ، وَاللِّسَانِ وَالْأَخْلَاقِ،
 وَقَدْ جَعَلَ الْإِسْلَامَ لِلْأَخْلَاقِ الْحَسَنَةِ الْمَكَانَ الْأَرْفَعَ
 مِنْ عِنَايَتِهِ، وَأَوْجِبَهَا عَلَى الْفَرْدِ وَالْمَجْتَمَعِ؛ لِأَنَّهَا
 ضَرُورِيَّةٌ لِإِسْتِقَامَةِ الْحَيَاةِ الْفَرُوقِيَّةِ وَالْإِجْتِمَاعِيَّةِ،
 فَالْإِنْسَانُ يُضَرُّ نَفْسَهُ إِذَا كَانَ سَيِّئُ الْأَخْلَاقِ، وَ
 يُفْسِدُ أَكْثَرَ أَعْمَالِهِ إِذَا كَانَ كَذُوبًا حَسُودًا، شَرِيرًا
 مَرَائِيًا وَمَا إِلَى ذَلِكَ، وَكَذَلِكَ الْمَجْتَمَعُ الْبَشَرِيُّ يُضَرُّ
 أَنْتِشَارُ هَذِهِ الْأَخْلَاقِ الْفَاسِدَةِ، فَيَعِيشُونَ دَائِمًا فِي
 خِصَامٍ وَنِزَاعٍ، وَتَنَاحٍ وَتَقَاتِلٍ.

(٢) وَكَيْمُ الْهُمَّةِ الْإِسْلَامُ بِالذَّغْوَةِ إِلَى الْأَخْلَاقِ
 الْحَسَنَةِ، الْجَالِيَةِ لِلْهَنَاءِ وَالسَّعَادَةِ، وَالتَّعْذِيرِ مِنَ
 الْأَخْلَاقِ السَّيِّئَةِ الْمَوْجِبَةِ لِلتَّعَسُّ وَالشَّقَاوَةِ، وَأَوْضَحَ
 لَنَا وَسِيلَتَيْنِ مِنْ وَسَائِلِ الْحِمَايَةِ مِنْ فُسَادِ الْأَخْلَاقِ:

الْأُولَى: تَحْرِيمُ الْمُنَاجِجِ الثَّلَاثَةِ لِلشُّرُورِ: الْخَمَرُ وَالْمَيْسِرُ وَالزِّنَا.
وَالثَّانِيَّةُ: إِيجَابُهُ الْأَمْرَ بِالْمَعْرُوفِ، وَالتَّهْيِ عَنْ الْمُنْكَرِ.
(٣) فَلَا نَسَانَ فِي حَاجَةٍ مَاسَّةٍ إِلَى الْأَخْلَاقِ فِي
جَمِيعِ حَالَاتِهِ، فَإِنْ فَقَدَهَا قَالَمُوتُ أَوَّلَى لَهُ مِنْ حَيَاتِهِ
كَمَا قَالَ الْإِمَامُ الشَّافِعِيُّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ:

مَا وَهَبَ اللَّهُ لِأَمْرِي هِبَةً ۖ أَفْضَلَ مِنْ عَقْلِهِ وَمِنْ أَدَبِهِ
هِيَ حَيَاةُ الْفَتَى فَإِنْ فَقَدَهَا ۖ فَإِنَّ فَقْدَ الْحَيَاةِ أَلْيَقُ بِهِ
(٤) وَقَدْ جَعَلَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ الْغَايَةَ
مِنْ بَعَثِهِ إِلَى الْخَلْقِ، نَشْرَ مَكَارِمِ الْأَخْلَاقِ، فَقَالَ
إِنَّمَا بَعِثْتُ لِأَتِمِّمَ مَكَارِمَ الْأَخْلَاقِ، وَأَتُنِي عَلَيْهِ رَبُّهُ
بِحُسْنِ الْخَلْقِ، فَقَالَ تَعَالَى: (وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ)،
وَجَعَلَ نِسْبَةَ الْخَلْقِ الْحَسَنِ إِلَى الدِّينِ، كَذِسْبَةِ الْوَعَاءِ
إِلَى مَا اسْتَقَرَّ فِيهِ، فَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: إِنْ
الْخَلْقُ وَعَاءُ الدِّينِ.

(٥) وَفِي الْمَحَبِّ عَلَى مَكَارِمِ الْأَخْلَاقِ وَرَدَّتِ الْأَحَادِيثُ:
إِنَّ اللَّهَ حَقَّ الْإِسْلَامِ بِمَكَارِمِ الْأَخْلَاقِ، وَبِحَسَنِ الْأَعْمَالِ،
قَدْ أَفْلَحَ مَنْ أَخْلَصَ قَلْبَهُ لِلْإِيمَانِ، وَجَعَلَ قَلْبَهُ سَلِيمًا،

وَلِسَانُهُ صَادِقًا ، وَنَفْسُهُ مُطْمَئِنَّةٌ ، وَخَلِيقَتُهُ مُسْتَقِيمَةٌ ،
 شَرَفُ الْإِيمَانِ ، أَنْ يَأْمَنَكَ النَّاسُ ، وَشَرَفُ الْإِسْلَامِ ، أَنْ
 يَسْلَمَ النَّاسُ مِنْ لِسَانِكَ وَيَدِكَ ، لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ سَيِّئُ
 الْمَلَكَةِ ، الْخَلْقُ الْحَسَنُ يَذِيبُ الْخَطَايَا كَمَا يَذِيبُ الْمَاءُ الْجَلِيدَ ،
 وَالْخَلْقُ السُّوِّ يُفْسِدُ الْعَمَلَ ، كَمَا يُفْسِدُ الْخَلُّ الْعَسَلَ ، الْيَمْنُ
 حَسَنُ الْخَلْقِ ، وَسُوُّ الْخَلْقِ شُوْمٌ

(٦) وَقَالَ حَكِيمٌ ، فِي سَعَةِ الْإِخْلَاقِ ، كُنُونُ
 الْأَرْزَاقِ ، وَقَالَ آخَرُ : مَنْ سَاءَ خَلْقُهُ ، ضَاقَ رِزْقُهُ ، وَ
 عَذَّبَ نَفْسَهُ ، فَيَعِيشُ دَائِمًا مَعَ النَّاسِ فِي فِتْنٍ وَعَدَاوَةٍ ،
 وَمَنَازَعَاتٍ وَمُخْصَوْمَاتٍ ، وَتَضِيقُ عَلَيْهِ الْأَرْضُ بِمَا
 رَحِبَتْ كَمَا قَالَ الشَّاعِرُ :

لَعَمْرُكَ مَا ضَاقَتْ بِلَادُ بَاهِلِيهَا * وَلَكِنْ أَخْلَاقُ الرِّجَالِ تَضِيقُ

وَقَالَ آخَرُ :

إِذَا لَمْ تَنْسَخْ أَخْلَاقَ قَوْمٍ * تَضِيقُ بِهِمْ فُسَيْحَاتُ الْبِلَادِ

وَقَالَ أَمِيرُ الشُّعْرَاءِ شَوْقِي :

وَأَتَمَّا الْأَمَمَ الْأَخْلَاقُ مَا بَقِيَتْ * فَإِنْ هُوَ ذَهَبَتْ أَخْلَاقُهُمْ ذَهَبُوا

وَقَالَ أَيْضًا :

وَلَيْسَ بِعَامِرٍ بَنِيَانُ قَوْمٍ ، إِذَا كَانَتْ نَفُوسُهُمْ خَرَابًا
(٧) فَأَخْرِصِي غَايَةَ الْحَرَمِ عَلَى اكْتِسَابِ الْأَخْلَاقِ

الْحَسَنَةِ ، لِتَسْعِدِي بِهَا فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَفِي الْحَدِيثِ :
إِنَّ هَذِهِ الْأَخْلَاقَ مِنْ أَسْفَرِ مَنْ أَرَادَ اللَّهُ بِهِ خَيْرًا امْتَحَهُ خُلُقًا
حَسَنًا وَمَنْ أَرَادَ بِهِ سُوءًا امْتَحَهُ خُلُقًا سَيِّئًا

وَقَالَ شَاعِرُ النَّبْلِ حَافِظُ أَبْرَاهِيمَ :

فَإِذَا أَرَزِقْتَ خَلِيقَةَ تَحْمُودَةٍ ، فَقَدْ اصْطَفَاكَ مُقَسِّمُ الْأَرْزَاقِ
فَالنَّاسُ هَذَا حَظُّهُ مَا لَكَ وَذَا : عِلْمٌ وَذَاكَ مَكَارِمُ الْأَخْلَاقِ

(٨) وَاعْتَنِي بِتَهْدِيبِ أَخْلَاقِكَ ، أَكْثَرَ مِمَّا تَعْتَبِرُنَ

بِتَحْصِيلِ الْعُلُومِ وَالْمَعَارِفِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : إِنَّ أَشَدَّ
النَّاسِ عَذَابًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ ، عَالِمٌ لَمْ يَنْفَعَهُ اللَّهُ بِعِلْمِهِ .

وَقَالَ زَعِيمُ مِصْرَ السَّابِقِ سَعْدُ زُغَلُولٌ بَاشَا : نَحْنُ

لَسْنَا مُحْتَاجِينَ إِلَى كَثِيرٍ مِنَ الْعِلْمِ ، وَلَكِنَّا مُحْتَاجُونَ إِلَى كَثِيرٍ مِنَ

الْأَخْلَاقِ الْفَاضِلَةِ .

(٩) وَمَاذَا يَنْفَعُكَ عِلْمُكَ وَكَرْوَتُكَ ، أَوْ جَمَالُ ثَوْبِكَ

وَوَجْهِكَ مَعَ قُبْحِ أَخْلَاقِكَ ، وَسُوءِ آدَابِكَ قَالَ الْمُشَنَّبِيُّ :

وَمَا الْحَسَنُ فِي وَجْهِ الْفَتَى شَرَفًا لَهُ
إِذَا لَمْ يَكُنْ فِي فِعْلِهِ وَالْخَلَاتِيقِ

وَقَالَ وَغَيْلٌ ،

وَمَا حَسَنُ الْوُجُوهِ لَهُمْ بِزَيْنٍ
إِذَا كَانَتْ خَلَاتُهُمْ قَبَاحًا

(١٠) وَمَاذَا تَسَرُّ قُلُوبُ الْأَبَاءِ وَالْأُمَّهَاتِ ، مِنْ
الْأَبْنَاءِ وَالْبَنَاتِ ؟ هَلْ يَكْثُرُ الْعُلُومَاتِ ، وَالْوَسْعُ
فِي مَعْرِفَةِ اللُّغَاتِ ، وَأَنْوَاعِ التَّطَرُّيزِ وَفُنُونِ الْخِيَاطَاتِ ،
مَعَ فَسَادِ الْأَخْلَاقِ وَالْعَادَاتِ وَإِضَاعَةِ الصَّلَوَاتِ وَ
الْوَاجِبَاتِ ؟ كَلَّا إِنَّ أَوَّلَ مَا يُقَرُّ عَيْنُونَهُمْ وَيُثَلِّجُ صَدُورَهُمْ ،
أَنْ يَرَوْا أَبْنَاءَهُمْ مُتَمَسِّكَاتٍ بِالْدِّينِ ، طَائِعَاتٍ مُنْقَادَاتٍ
يَعْرِفْنَ رَبَّهُنَّ وَنَبِيَّهُنَّ وَيَعْرِفْنَ حَقُوقَ الْإِبُوءَةِ وَالْأُمُومَةِ
وَالْإِنْسَانِيَةِ وَيَقْنَنَ بِوَاجِبَاتِهِنَّ خَوْفَ كُلِّ أَحَدٍ ، وَيَسْتَطِيعْنَ
أَنْ يَنْفَعْنَ أَنْفُسَهُنَّ ، قَبْلَ أَهْلِهِنَّ وَقَوْمِهِنَّ ، ثُمَّ
تَتَّبَعْنَ نَفُوسَ الْأَبَاءِ بَعْدَ ذَلِكَ ، بِرُؤْيَا فَلَذَاتِ
اَكْبَابِهِمْ مُتَعَلِّمَاتٍ مُثَقَّفَاتٍ ، يُفْرَمْنَ أُمُورَ الدُّنْيَا
وَالدِّينِ .

(١١) ، فَعَوَّذِي نَفْسَكَ الْأَخْلَاقَ الْحُسْنَى مِنْ
 صَغِيرِكَ لِتَكُونَ سَجِيَّةً وَطَبِيعَةً لَكَ فِي كِبَرِكَ ، كَمَا قَالَ
 حَكِيمٌ ، مَنْ شَبَّ عَلَى شَيْءٍ شَابَ عَلَيْهِ . وَأَمَّا إِذَا أَهْلَيْتِ
 نَفْسَكَ ، وَاتَّبَعْتَ هَوَاَهَا حَتَّى اعْتَادَتْ الْأَخْلَاقَ
 الرَّدِيئَةَ فَمِنْ الصَّعْبِ جِدًّا أَنْ تَقْبَلَ التَّهْدِيْبَ فِي حَالَةِ
 الْكِبَرِ ، فَمِنْ الْعَنَاءِ رِيَاضَةُ الْهَرَمِ ، وَمِنْ التَّعْذِيْبِ تَهْدِيْبُ
 الذَّيْبِ ، وَقَالَ الْإِمَامُ أَبُو صَيْدِي رَحِمَهُ اللَّهُ :
 وَالنَّفْسُ كَالطِّفْلِ إِنْ تَرْمَلَهُ شَبَّ عَلَى

حُبِّ الرِّضَاعِ وَإِنْ تَفْطِمَهُ يَنْفَطِمِ

(١٢) ، وَهَذَا أَقْدَمُ إِلَيْكَ : الْجُزْءُ الثَّالِثُ مِنْ كِتَابِ
 الْأَخْلَاقِ لِلْبَنَاتِ رَاجِيًا فَيُكْ حُسْنِ اقْبَالٍ عَلَى مُطَالَعَتِهِ
 وَصِدْقِ عَزِيْمَةٍ عَلَى الْعَمَلِ بِمَا فِيهِ كَمَا صَنَعْتَ ذَلِكَ بِحُزْنِيَّةِ
 الْأَوَّلِ وَالثَّانِي ، وَبِذَلِكَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى يُتَهَدَّبُ
 خُلُقُكَ ، وَيُطَيَّبُ عَيْشُكَ وَتُسَلِّمِينَ مِنْ فِتَنِ الزَّمَانِ ،
 وَأَعْوَانِ الشَّيْطَانِ ، وَتَنَالِينَ رِضَى الرَّحْمَنِ وَاللَّهُ الْمُسْتَعَانُ

الْقِسْمُ الْأَوَّلُ فِي الْأَدَابِ

١ - آدَابُ الْمَشْيِ

إِنَّ لِلْمَشْيِ آدَابًا ، يَجِبُ عَلَيْكَ آيَتَهَا الْبَيْتُ الْغَرِيزَةُ ؛
أَنْ تَعْمَلَ بِهَا ، لِتَسْلِمَ مِنَ الْأَذَى ، وَتَحْيِيَ مُحَرَّمَةً
بَيْنَ النَّاسِ :

١ - أَنْ تَقْدِمَ رِجْلَكَ الْيُسْرَى عِنْدَ خُرُوجِكَ
مِنَ الْبَيْتِ وَتَقُولَ : بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ
وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ : أَنْ أَضِلَّ أَوْ
أُضَلَ ، أَوْ أَزِلَّ أَوْ أُزَلَ ، أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلِمَ ، أَوْ أَجْهَلَ
أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ ، أَوْ أَبْغَى أَوْ يُبْغَى عَلَيَّ ، وَأَنْ تَمْشِيَ فِي
نَفْعِ نَفْسِكَ أَوْ غَيْرِكَ وَلَا تَمْشِيَ لِتَعْمَلَ مَعْصِيَةً ، أَوْ
لِتَضُرَّ أَحَدًا ، فَإِنَّ رِجْلَكَ كَسَائِرِ أَعْضَائِكَ ، أَمَانَةٌ
عِنْدَكَ ، وَهِيَ شَهِدٌ عَلَيْكَ بِأَعْمَالِكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ ، كَمَا
قَالَ تَعَالَى : «يَوْمَ تَشْهَدُ عَلَيْهِمْ أَلْسِنَتُهُمْ وَأَيْدِيهِمْ وَأَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ» ،

٢ - وَأَنْ يَكُونَ مَشْيُكَ وَسَطًا ، لَا سَرِيحًا جَدًّا وَلَا بَطِيئًا جَدًّا ،

كَمَا أَمَرَكَ اللَّهُ تَعَالَى بِقَوْلِهِ : (وَاقْصِدْ فِي مَشْيِكَ)
وَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : سُرْعَةُ
الْمَشْيِ تَذْهَبُ بِهَاءِ الْمَوْتِ مِنْ . وَفِي رِوَايَةٍ بِهَاءِ الْوَجْهِ .
وَلَا بَأْسَ أَنْ تَمْشِيَ مُسْرِعَةً : إِذَا كَانَ ذَلِكَ لِحَاجَةٍ .
وَفِي الْحَدِيثِ صَلَّى النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ الْعَصْرَ
فَاسْدَرَ ثُمَّ دَخَلَ الْبَيْتَ ، فَفَرَعَ النَّاسُ مِنْ سُرْعَتِهِ
فَقَالَ : ذَكَرْتُ شَيْئًا مِنْ تِلْكَ (أَيْ ذَهَبَ) عِنْدَنَا
فَكِرْهُتُ أَنْ يَحْبِسَنِي ، فَأَمَرْتُ بِقِسْمَتِهِ .

٣ - وَأَنْ لَا تَمْشِيَ فِي نَعْلِ وَاحِدَةٍ - وَفِي الْحَدِيثِ :
لَا يَمْشِي أَحَدُكُمْ فِي نَعْلِ وَاحِدَةٍ ، وَلَيْسَ عَلَيْهِمْ جَمِيعًا أَوْ
لِيُغْلَفَ جَمِيعًا . وَلَا تَدُقِ الْأَرْضَ بِقَدَمِكَ أَوْ
بِنَعْلِكَ ، قَالَ تَعَالَى : (وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا ، إِنَّ
اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ) ، وَفِي الْآيَةِ الْأُخْرَى :
(وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا ، إِنَّكَ لَنْ تَخْرِقَ الْأَرْضَ
وَلَنْ تَبْلُغَ الْجِبَالَ طُولًا) ، وَأَنْ لَا تَتَمَّا يَلِي بِمِثْنٍ أَوْ شِمَالًا ،
وَلَا تَخْطُرَ بِبَيْدِكَ كِبْرًا وَعُجْبًا ، وَفِي الْحَدِيثِ : نَظَرَ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ إِلَى أَبِي دُجَانَةَ وَهُوَ يَتَخَفَّرُ

بَيْنَ الصَّفَيْنِ فِي أَحَدٍ ، فَقَالَ : إِنَّ هَذِهِ مَشْيِيَّةٌ
يَبْغِضُهَا اللَّهُ إِلَّا فِي هَذَا الْمَكَانِ . وَفِي الْحَدِيثِ الْآخَرِ :
بَيْنَمَا رَجُلٌ يَمْشِي فِي حَلَّةٍ ، تَعْبِيهِ نَفْسُهُ مَرَّجُلٍ رَأْسَهُ ؛
يَخْتَالُ فِي مَشْيَيْهِ ؛ إِذْ خَسَفَ اللَّهُ بِهِ ، فَهُوَ يَتَعَلَّجُ
فِي الْأَرْضِ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ .

٤ - وَأَنْ لَا تَتَلَفَّتِي بِدُونِ حَاجَةٍ أَوْ تَعْرَكِي
بِحَرَكَاتٍ غَيْرِ لَاطِقَةٍ ، لَا سِيَّمَا إِذَا كَانَ فِيهَا تَشَبُّهُ
بِالرِّجَالِ . وَقَدْ لَعَنَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَالْهِ
وَسَلَّمَ الْمُتَشَبِّهَاتِ مِنَ النِّسَاءِ بِالرِّجَالِ ، وَالْمُتَشَبِّهِينَ
مِنَ الرِّجَالِ بِالنِّسَاءِ ، وَأَنْ لَا تَتَحَدَّثِي النَّظَرَ فِي التَّوَافِدِ
وَالْأَبْوَابِ ، أَوْ فِي وُجُوهِ الْمَارِّينَ وَالرَّاكِبِينَ ، وَخُصُوصًا
الرِّجَالُ الْأَجَانِبَ ، فَإِنَّ النَّظَرَ إِلَيْهِمْ حَرَامٌ ، لِأَنَّهُ
يُنْزِعُ السَّهْوَةَ فِي الْقَلْبِ ، وَيُؤَدِّي إِلَى الْفِكَارِ
فَاسِدَةٍ ، ثُمَّ إِلَى مَعْصِيَةِ الزُّنَا ، وَهِيَ مِنْ كِبَائِرِ
الدُّنُوبِ ، وَالْعِمَاذُ بِاللَّهِ مِنْهَا قَالَ اللَّهُ تَعَالَى : رَوِّقْ
لِلنَّاسِ مَنَابِتَ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُمْ
وَأَنْ لَا تَمْشِيَ بَيْنَ رَجُلَيْنِ وَقَدْ وَرَدَ فِي الْحَدِيثِ نَهْيٌ

عَنْ مَسْئِ الرِّجُلِ بَيْنَ مَرِّ أَتَيْنِ ، وَكَذَلِكَ عَكْسُهُ ،
خَوْفَ أَنْ تَمَسَّ الْمَرْأَةُ رَجُلًا لَيْسَ بِحَرَمٍ ، أَوْ تَنْظُرَ
إِلَيْهِ .

٥ - وَإِذَا رَأَيْتَ جَمَاعَةً مِنَ الْبَنَاتِ يَتَخَاصَمْنَ ، فَيَدَّ
الْأَدَبُ أَنْ تَصْلُحِي بَيْنَهُنَّ إِذَا اسْتَطَعْتَ عِلْمًا يَقُولُهُ
تَعَالَى : دَانِمَا الْمَوْتُونَ إِخْوَةً فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ ،
وَيَقُولُهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : أَلَا أُخْبِرُكُمْ
بِأَفْضَلِ مِنْ دَرَجَةِ الصِّيَامِ وَالصَّلَاةِ وَالصَّدَقَةِ ؟
قَالُوا : بَلَى ، قَالَ : إِصْلَاحُ ذَاتِ الْبَيْنِ . فَإِنَّ فَسَادَ
ذَاتِ الْبَيْنِ هُوَ الْحَالِقَةُ ، لَا أَقُولُ : تَحْلِقُ الشَّعْرَ ، وَلَكِنْ
تَحْلِقُ الدِّينَ ، وَإِذَا لَمْ تَسْتَطِيعِي الْإِصْلَاحَ ، فَأَبْتَعِي
عَنْهُنَّ ، وَلَا تَشْتَرِكِي مَعَهُنَّ ، أَوْ تَقْدَحِي عَلَيْهِنَّ ، وَ
كَذَلِكَ إِذَا صَادَفَتْ نِسَاءً يَمْنَحْنَ أَوْ يَتَكَلَّمْنَ بِكَلَامٍ غَيْرِ
لَا يَنْبَغُ أَوْ يُؤْذِيكَ بِكَلِمَاتِهِنَّ فَأَعْرِضِي عَنْهُنَّ وَلَا تَبَالِي بِهِنَّ عَمَلًا
يَقُولُهُ تَعَالَى : دَاذِ اسْمِعُوا لِلْخَوَاعِصِ صَوَاعِنَهُ ، وَفِي
الْآيَةِ الْآخَرَى : دَا عِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ
عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا ، وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا

سَلَامًا، وَقَالَ الشَّاعِرُ :

يَخَاطِبُنِي السَّفِينَةُ بِكُلِّ قُبُحٍ وَآكِرُهُ أَنْ أَكُونَ لَهُ مُجِيبًا
يَزِيدُ سَفَاهَةً وَأَزِيدُ حِلْمًا كَعُودٍ نَرَادُهُ الْإِعْرَاقُ طِينًا

٦ - وَأَنْ تَسَلِّمِي عَلَى مَنْ لَقِيتِهِنَّ مِنَ الْبَنَاتِ وَلَنْ

لَمْ تَعْرِفِيهِنَّ، وَفِي الْحَدِيثِ : سَأَلَ رَجُلٌ رَسُولَ اللَّهِ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ أَيُّ الْإِسْلَامِ خَيْرٌ ؟ قَالَ

تَطْلُعُ الطَّلَاعُ ، وَتَقْرَأُ السَّلَامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ ، وَمَنْ

لَمْ تَعْرِفْ ، وَلَيْكَ لِقَاؤُكَ لَهَا بِبَشَاشَةٍ ، وَفِي الْحَدِيثِ :

لَا تَحْقِرَنَّ مِنَ الْمَعْرُوفِ شَيْئًا ، وَلَوْ أَنَّ ثُلُثِي آخَاكَ

بَوَجْهِ طَلِيقٍ . وَتُسَبِّحُ الْمُصَافِحَةَ أَيْضًا عِنْدَ الْإِقَاءِ

وَقَدْ وَرَدَ : مَا مِنْ مُسْلِمَيْنِ يَلْتَقِيَانِ فَيَتَصَافَحَانِ إِلَّا

غُفِرَ لَهُمَا قَبْلُ أَنْ يَفْترِقَا . وَإِذَا مَشَيْتِ مَعَ مَنْ هِيَ

أَكْبَرُ مِنْكَ فَاجْعَلِيهَا عَلَى يَمِينِكَ وَتَأْخِذِي عَنْهَا قَلِيلًا .

وَلَا تُجِبِّي أَنْ يَمْشِيَ أَحَدٌ وَرَاءَكَ وَإِذَا تَكْرَهِي

أَنْ يَمْشِيَ أَحَدٌ أَمَامَكَ ، فَإِنَّ ذَلِكَ مِنْ أَخْلَاقِ التَّكْبَرِ

٧ - وَأَنْ تَمْشِي فِي الْجَانِبِ الْأَيْمَنِ : لِتَسَلِّمِي مِنْ

خَطَرِ الْمَرْكُوبَاتِ ، وَأَنْ تُجْتَنِبِي الْمَوَاضِعَ الْمَرْلُوقَةَ :

لِكَيْلَا تَزْلَقِي ، أَوِالَّتِي فِيهَا الْحَجَارُ وَقَدْ أَرَّ : لِكَيْلَا
تَعُثْرِي ، أَوْ تَتَوَسَّخَ ثِيَابُكَ ، وَأَنْ لَا تَمْشِيَ فِي الطَّرِيقِ
الضَّيِّقِ الْوَسِيعِ ، وَإِنْ كَانَ أَقْرَبَ إِلَى مَقْصُودِكَ
لَا تَنْتَكِرِي رُبَّمَا تَجِدِينَ فِيهِ رَوَاجَ كَرِيمَةٍ ، أَوْ تَرَى
مَنَاظِرَ قَبِيحَةٍ ، وَقَدْ يَكُونُ فِيهِ زِحَامٌ يُؤْخِرُكَ عَنِ
الْوُصُولِ إِلَى غَرَضِكَ بِسُرْعَةٍ ، وَأَنْ لَا تَمْشِيَ أَيْضًا فِي طَرِيقِ
مَرْدَحِيمٍ ، فَإِنْ كَانَ لَا بُدَّ مِنْهُ : فَتَحْفَظِي عَلَى مَا مَعَكَ مِنَ
الْكِتَابِ أَوِ الدَّرَاهِمِ ، حَتَّى لَا تَضْيَعَ وَاحْتَرِزِي مِنَ الْمُصَادِمَةِ
٨ - وَاحْذَرِي أَنْ تَمْشِيَ وَاضِعَةً يَدَيْكَ فِي خَصْرِكَ ،
فَإِنَّ ذَلِكَ فِعْلُ الْمُتَكَبِّرِينَ ، وَفِعْلُ الْإِبْلِيسَ ، وَفِعْلُ الْيَهُودِ
فِي صَلَاتِهِمْ ، وَفِي الْحَدِيثِ : نَهَى رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ أَنْ يُصَلِّيَ الرَّجُلُ مُخْتَصِرًا ، وَخَصَرَ
الصَّادَةَ لِأَنَّ الْإِخْتِصَارَ فِيهَا أَقْبَحُ مِنْ غَيْرِهَا ، وَإِيَّاكَ
أَنْ تَأْكُلِي أَوْ تَعْنِي أَشْيَاءَ الْمَشْيِ ، أَوْ تَرَفِّي بِصَوْتِكَ ، أَوْ
تُصَفِّرِي بِفَمِكَ ، أَوْ تَقْفِي فِي الطَّرِيقِ لِجُرْدِ الْفُضُولِ ،
وَالنَّظَرِ إِلَى مَا لَا يَعْنِيكَ ، أَوْ تُؤْذِي أَحَدًا مِنَ الْمَارِّينَ ،
فَكُلُّ ذَلِكَ مُخَالِفٌ لِذَابِ الْمَشْيِ ، وَإِذَا قَابَلْتَ صَدِيقَتَكَ

فَلَا تَمْرُجْ مَعَهَا ، وَلَا تَسْتَوْقِفْ فِيهَا إِلَّا لِحَاجَةٍ ، وَإِذَا
صَادَفَتْ ضَعِيفَةً ، فَسَاعِدْ بِهَا ، أَوْ ضَالَّةً ، فَأَرْشِدْ بِهَا ،
أَوْ عَمِيَاءَ ، فَعَرِّ فِيهَا الطَّرِيقَ ، أَوْ قَوْدِ بِهَا إِلَى مَقْصُودِهَا
وَفِي الْحَدِيثِ : مَنْ قَادَ أَعْمَى أَرْبَعِينَ خَطْوَةً وَجَبَتْ
لَهُ الْجَنَّةُ ، وَإِذَا أَرَدْتَ أَنْ تُعَابِرَ الْجَانِبَ الْآخَرَ :
فَلَا تَسْتَعْجِلْ وَانْظُرْ أَوَّلًا ، يَمِينًا وَشِمَالًا ، لِتَسَامِيَ
مِنَ الْخَطَرِ .

٩ - لَا يَجُوزُ لَكَ أَنْ تَقْضِيَ حَاجَتَكَ فِي قَارِعَةٍ
الطَّرِيقِ أَيُّ كَمَا يَفْعَلُهُ مَنْ لَيْسَ عِنْدَهُ أَذَى أَدَبٍ ،
وَلَا يُزَاعِي الصِّحَّةَ الْعَامَّةَ وَقَدْ وَرَدَ النُّهْيُ عَنْ
ذَلِكَ ، وَفِي الْحَدِيثِ : مَنْ آذَى الْمُسْلِمِينَ فِي طُرُقِهِمْ
وَجَبَتْ عَلَيْهِ لَعْنَتُهُمْ . وَفِي ذَلِكَ إِيدَاءُ شَدِيدٍ لِلْمَارِئِينَ
وَبِالْعَكْسِ يُسْتَعَبُّ مِنْكَ أَنْ تُبْطِلَ الْأَذَى عَنِ الطَّرِيقِ ،
قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : الْإِيمَانُ بِضْعٌ وَ
سَبْعُونَ شُعْبَةً ، فَأَفْضَلُهَا قَوْلُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَ
أَدْنَاهَا إِمَاطَةُ الْأَذَى عَنِ الطَّرِيقِ . وَقَالَ أَيْضًا :
لَقَدْ رَأَيْتُ رَجُلًا يَتَّقِلُّ فِي الْجَنَّةِ ، فِي شَجَرَةٍ دَائِي :

بِسَبَبِ شَجَرَةٍ) قَطَعَهَا مِنْ ظَهْرِ الظَّرِيقِ ، كَانَتْ تُؤْذِي
الْمُسْلِمِينَ .

١ - وَإِذَا اسْرُدْتَ أَنْ تَدْخُلَ بَيْتَكَ فَقَدْ مَحَى
رِجْلَكَ الْيَمْنَى ، وَاقْرَأِ الدُّعَاءَ الْوَارِدَ : اللَّهُمَّ إِنِّي
أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوَاجِزِ ، وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ ، بِاسْمِ اللَّهِ وَكُنَّا ،
وَبِاسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا ، وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا ، ثُمَّ سَلِمَ
عَلَى أَهْلِكَ ، وَفِي الْحَدِيثِ : إِذَا دَخَلْتَ عَلَى أَهْلِكَ فَسَلِّمْ
تَكُنْ بَرَكَةً عَلَيْكَ وَعَلَى أَهْلِ بَيْتِكَ ، وَإِذَا الْمُعْتَجِدِي
فِيهِ أَحَدًا فَقُولِي : السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ
الصَّالِحِينَ ، عَمَّا يَقُولُهُ تَعَالَى : (فَإِذَا دَخَلْتُمْ بُيُوتًا
فَسَلِّمُوا عَلَى أَنْفُسِكُمْ تَحِيَّةً مِنْ عِنْدِ اللَّهِ مُبَارَكَةً طَيِّبَةً)

٢ - آدَابُ الْجُلُوسِ

تُعْرِفُ الْبَيْتَ الْإِلَهِيَّ مُؤَدِّبَةً أَمْ غَيْرُ مُؤَدِّبَةٍ :
يَحْرُكَ كَاتِفَتَهَا وَسَكَنَاتِهَا ، فَيَلْزِمُكَ إِذَا اجْلَسْتَ أَنْ تَتَّبِعِي
هَذِهِ النَّصَائِحَ :

١ - أَنْ تَعْسِنِي هَيْئَةً جُلُوسِكَ : فَيَجْلِسِي

مُسْتَقِيمَةً سَاكِنَةً ، لَا تَعْوِجِي رَأْسَكَ أَوْ بَدَنَكَ ، وَلَا
تَمْدِي رِجْلَيْكَ ، وَلَا تَفْرَقِي اصْبَاعَكَ ، وَلَا تَلْمَعِي
أَوْ تُشَبِّحِي بِهَا ، أَوْ تَقْلَمِيهَا أَمَامَ النَّاسِ ، وَإِذَا جَلَسْتَ
عَلَى كُرْسِيِّ فَلَا تَضَعِي سَاقًا عَلَى سَاقٍ ، وَلَا تُحَرِّكِيهِمَا ،
وَإِذَا أَرَدْتَ أَنْ تَدْعِيَ أَحَدًا : فَلَا تُشِيرِي إِلَيْهِ بِإِصْبَعِكَ
أَوْ بِرَأْسِكَ ، وَلَكِنْ ادْعِيهِ بِصَوْتِكَ مَعَ خَفَضِهِ ، كَى لَا
تُوْذَى الْحَاضِرِينَ ، وَيَلْزَمُكَ أَيْضًا ، أَنْ لَا تَمْرُجِي مِرَامًا
غَيْرَ لَازِقٍ أَوْ تَضْحَكِي بِإِلَاسٍ ، أَوْ تَسْتَكْثِرِي مِنَ
الْمِرَاحِ وَالضَّحِكِ ، وَفِي التَّفْسِيرِ أَنَّ بَعْضَ الصَّحَابَةِ
رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ لَمَّا أَكْثُرُوا الْمِرَاحَ نَزَلَ قَوْلُهُ تَعَالَى :
وَالَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا
نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ وَلَا يَكُونُوا كَالَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ
قَبْلُ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمَدُ فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ
فَاسِقُونَ ، وَيَلْزَمُكَ أَيْضًا : أَنْ لَا تَرْفَعِي صَوْتَكَ
بِالْكَلَامِ ، أَوْ تَغْتَابِي أَحَدًا مِنَ النَّاسِ ، أَوْ تُشَبِّهِهُ ،
أَوْ تُفْشِي سِرَّهُ ، وَقَدْ قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ
آلِهِ وَسَلَّمَ : الْجَالِسُ بِالْأَمَانَةِ ، وَإِنْ لَا تَكْذِبِي فِي

كَلَامِكَ لِتُضْحِكِي بِهِ الْحَاضِرِينَ ، وَفِي الْحَدِيثِ : وَيُلُّ لِلَّذِي
يُحَدِّثُ بِالْحَدِيثِ لِيَضْحَكَ مِنْهُ الْقَوْمُ فَيَكْذِبُ ، وَيُلُّ لَهُ ،
وَيُلُّ لَهُ .

٢ - وَعَلَيْكَ أَنْ تَرَاعِيَ حَالَةَ الْمَجْلِسِ : فَإِنْ كَانَ
مَجْلِسُ أَنْسٍ وَفَرَحٍ : فَشَارِكِي أَهْلَهُ فِي ذَلِكَ ، وَالْعَكْسُ
بِالْعَكْسِ ، وَإِيَّاكَ أَنْ تَضْحَكِي وَالنَّاسُ فِي مَجْلِسٍ حَزِينٍ .
أَوْ تَحْزَنِي وَالنَّاسُ فِي مَجْلِسٍ فَرَحٍ : فَهَذَا الْيَسَّ مِنَ الدَّوْقِ
وَاللِّيَاقَةِ . وَعَلَيْكَ أَيْضًا ، أَنْ تَفْسَحِي الْمَكَانَ لِمَنْ أَرَادَتْ
الْجُلُوسَ ، لِقَوْلِهِ تَعَالَى : يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ
لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا يَفْسَحِ اللَّهُ لَكُمْ ، وَ
أَنْ تَعَامِلِي جَلِيسَتَكَ مُعَامَلَةً حَسَنَةً تَبْتَسِمِينَ لَهَا وَتُصَغِّينَ
إِلَى كَلَامِهَا ، وَلَا تَشْفَوْشِينَ عَلَيْهَا ، وَتَحْتَرِمِينَ كُلَّ مَنْ
تَحْضُرُ فِي الْمَجْلِسِ ، وَلَا سِيَّمَا وَالِدَيْكَ أَوْ أَسْتَاذَتَكَ ،
وَإِذَا اتَّتَ مَنْ هِيَ أَكْبَرُ مِنْكَ : فَقَوِّمِي إِجْلَالَهَا ، وَ
قَدْرَ مِثْلِهَا فِي الْمَجْلِسِ وَتَأْخِذِي عَنْهَا قَلِيلًا ، وَفِي الْحَدِيثِ
أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ قَالَ لِلْأَنْصَارِ رَضِيَ اللَّهُ
عَنْهُمْ : قَوْمُوا إِلَى سَيِّدِكُمْ ، يَعْنِي سَعْدَ بْنَ مُعَاذٍ رَضِيَ اللَّهُ

عَنْهُ ، وَجَاءَ شَيْخٌ كَبِيرٌ يُرِيدُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ، فَأَبْطَأَ الْقَوْمُ عَنْهُ ، أَنْ يُوسِّعُوا لَهُ ، فَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : لَيْسَ مِنَّا مَنْ لَمْ يَرْحَمْ صَغِيرَنَا ، وَ يُوقِرْ كَبِيرَنَا ، وَإِذَا دَخَلْتَ فِي مَجْلِسٍ : فَسَلِّمْ عَلَى أَهْلِهِ ، وَ صَاحِبِيهِمْ ، وَابْدُئْ بِمَنْ عَلَى الْيَمِينِ ، وَإِذَا ارْتَدْتَ الْخُرُوجَ فَسَلِّمْ أَيْضًا ، قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : إِذَا انْتَهَيْ أَحَدُكُمْ إِلَى الْمَجْلِسِ فَلْيَسَلِّمْ فَإِذَا ارَادَ أَنْ يَقُومَ فَلْيَسَلِّمْ ، فَلَيْسَتْ الْأُولَى بِأَحَقَّ مِنَ الْآخِرَةِ ٢ - وَاحْذَرِي أَنْ تُقِيمِي أَحَدًا مِنْ مَكَانِهَا ، فَإِنَّ ذَلِكَ حَرَامٌ ، كَمَا فِي الْحَدِيثِ : لَا يُقِيمَنَّ أَحَدُكُمْ رَجُلًا مِنْ مَجْلِسِهِ ثُمَّ يَجْلِسُ فِيهِ ، وَلَكِنْ تَوَسَّعُوا وَتَفَسَّحُوا ، وَإِذَا قَامَ أَحَدٌ مِنْ مَحَلِّهَا فَجَلَسَتْ فِيهِ ، ثُمَّ ارَادَتْ أَنْ تَعُودَ إِلَيْهِ ، فَلَا تَسْجِيهَا ، فَهِيَ أَحَقُّ بِمَجْلِسِهَا الْأَوَّلِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : إِذَا قَامَ أَحَدُكُمْ مِنْ مَجْلِسٍ ثُمَّ رَجَعَ إِلَيْهِ فَهُوَ أَحَقُّ بِهِ . وَاحْذَرِي أَيْضًا أَنْ تَفَرَّقِي بَيْنَ اثْنَتَيْنِ إِلَّا بِإِذْنِهِمَا وَإِذَا دَخَلْتَ فِي مَجْلِسٍ خَاصٍّ بِأَهْلِهِ : فَلَا تَوُذِّي بِهِنَّ :

بَارَ تَضَيَّقَ عَلَيْهِنَّ، إِلَّا إِذَا وَجَدَتْ فُسْحَةً، فَاجْلِسِي فِيهَا. وَإِيَّاكَ أَنْ تَجْلِسِي وَسَطَ الْحُلُقَةِ، فِي الْحَدِيثِ؛ الْجَالِسُ وَسَطَ الْحُلُقَةِ مَلْعُونٌ، أَيُّ: لِأَنَّهَا إِذَا اجْلَسْتَ فِي وَسْطِهَا وَأَسْتَدْبَرْتَ بَعْضَهُنَّ بَطْنُهَا، فَتَوَدَّعْنَ بِذَلِكَ فَيَسُبُّنَهَا وَيَلْعَنُهَا.

٤ - وَعَلَيْكَ أَنْ تَجْلِسِي عَلَى حَسَبِ اسْتَطَاعَتِكَ مُسْتَقْبِلَةً الْقِبْلَةَ، فِي الْحَدِيثِ: خَيْرُ الْمَجَالِسِ مَا اسْتَقْبَلَ بِهِ الْقِبْلَةَ، وَأَنْ تَحْرُصِي عَلَى مَجَالِسِ الْخَيْرِ الَّتِي تَسْتَفِيدِينَ مِنْهَا فِي مُوَرِّدِيكَ أَوْ دُنْيَاكَ، وَتَبْتَغِي عَنْ مَجَالِسِ الشَّرِّ، أَوْ مَجَالِسِ اللَّغْوِ الَّتِي لَا يَذْكُرُ اللَّهُ فِيهَا. قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: مَا مِنْ قَوْمٍ يَقُومُونَ مِنْ مَجْلِسٍ لَا يَذْكُرُونَ اللَّهَ تَعَالَى فِيهِ، إِلَّا قَامُوا عَنْ مِثْلِ حَيْفَةِ حِمَارٍ، وَكَانَ ذَلِكَ الْمَجْلِسُ عَلَيْهِمْ حَسْرَةٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، وَأَنْ تَحْتَنِي الْمَجَالِسَ الَّتِي فِيهَا شَيْءٌ مِنَ الْمُنْكَرَاتِ، كَانَ يُلْعَبُ فِيهَا قِمَارًا، أَوْ تَمُضَّرُ فِيهَا خُمُرٌ، وَفِي الْحَدِيثِ: نَهَى النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ عَنِ الْجُلُوسِ عَلَى مَا نَدَى يَشْرَبُ

عَلَيْهَا الْخَمْرُ. وَإِذَا لَمْ تَجِدْ جَلِيسَةً صَالِحَةً؛ فَعَلَيْكَ
 بِالْوَحْدَةِ، عَمَّا يَقُولُهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ؛
 الْوَحْدَةُ خَيْرٌ مِنْ جَلِيسِ الشُّؤْمِ وَالْجَلِيسُ الصَّالِحُ
 خَيْرٌ مِنَ الْوَحْدَةِ وَإِيَّاكَ أَنْ تُدْخِلَ فِي مَجْلِسِ
 سِرِّي لَمْ تُدْعَ إِلَى إِلَيْهِ، كَمَا يَغْضَبُ عَلَيْكَ أَهْلُهُ
 لِأَنَّكَ تَجَسَّسِينَ عَلَى أَسْرَارِهِمْ، وَقَدْ وَدَّ مَنْ
 اسْتَمَعَ إِلَى حَدِيثِ قَوْمٍ وَهُمْ لَهُ كَارِهُونَ صَبَّ فِي
 أُذُنَيْهِ أَلَّا تَكُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ رَايَ الرَّصَامِ
 الْمَذَابِ،

هـ - وَعَلَيْكَ أَنْ تَجْلِسَ فِي أَقْرَبِ مَكَانٍ
 إِلَيْكَ، وَلَا تَتَحَرَّى مُدُورَ الْمَجَالِسِ، فَإِنَّ النَّبِيَّ
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ كَانَ لَا يُعْرِفُ مَجْلِسَهُ مِنْ
 مَجْلِسِ أَصْحَابِهِ، لِأَنَّهُ كَانَ يَجْلِسُ حَيْثُ انْتَهَى بِهِ
 الْمَجْلِسُ، وَكَذَلِكَ يَجْلِسُ أَصْحَابُهُ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ.
 وَإِذَا اجْلَسْتَ فِي مَسْجِدٍ فَأَنْوِي الْأَعْيُنَ كَأَنَّ لِسَالِي
 الثُّوَابِ، وَلَا زِمِي الْأَدَبَ فِيهِ، وَاحْذَرِي أَنْ
 تَلْعَبِي أَوْ تَصِيحِي، أَوْ تُؤْذِي أَحَدًا مِنَ الْمُصَلِّينَ، وَ

اَسْتَعْلَى فِيهِ بِقَرَاءَةِ الْقُرْآنِ أَوْ بِالدِّكْرِ أَوْ بِالصَّلَاةِ
 عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ، وَإِذَا كَانَ
 تَكَلَّمَ فِي الْمَسْجِدِ بِأُمُورِ الدُّنْيَا، فَضْلًا عَنِ الْمُحَرَّمَاتِ
 وَفِي الْحَدِيثِ سَيَكُونُ فِي آخِرِ الزَّمَانِ قَوْمٌ يَكُونُ حَدِيثُهُمْ
 فِي مَسَاجِدِهِمْ، لَيْسَ لِلَّهِ فِيهِمْ حَاجَةٌ. وَفِي الْحَدِيثِ الْآخِرِ:
 الْحَدِيثُ فِي الْمَسْجِدِ يَأْكُلُ الْحَسَنَاتِ، كَمَا تَأْكُلُ الْبَهْمَةُ الْحَشِيشَ،
 وَاحْذَرِي أَيْضًا: أَنْ تَخْطِيَ رِقَابَ النَّاسِ، إِلَّا أَنْ تُجِدِيَ فُرْجَةً
 فِي الصَّفِّ الْمَقْدِمِ وَفِي الْحَدِيثِ: مَنْ تَخْطَى رِقَابَ النَّاسِ يَوْمَ
 الْجُمُعَةِ اتَّخَذَ جَسْرًا إِلَى جَهَنَّمَ. وَقَالَ الْعُلَمَاءُ إِنَّ تَحْنُومَ تَخْطَى الرِّقَابَ
 عَامًّا فِي جَمِيعِ الْمَجَالِسِ، لِمَا فِي ذَلِكَ مِنْ إِيْذَاءِ الْمَجَالِسِينَ
 وَاسْتِغْفَارِهِمْ.

٦- وَاجْتَنِبِي الْعَادَاتِ الْقَبِيحَةَ فِي جُلُوسِكَ
 فَلَا تُدْخِلِي أَصْبِعَكَ فِي أُذُنِكَ، أَوْ فِي أَنْفِكَ أَوْ فِي
 فَمِكَ، فَلَا تَسْتَعْلَى بِتَحْلِيلِ اسْتِنَافِكَ، وَلَا تَتَخَطَّى
 بِيَدِكَ، بَلْ بِمَنْدِيلٍ نَظِيفٍ مَعَ التَّسَاتُرِ وَعَدَمِ رَفْعِ
 الصَّوْتِ، وَإِذَا سَعَلَتْ: فَضَعِي مَنَدِيلَكَ عَلَى فَمِكَ لِكَيْلَا
 يَتَنَاشَرِ رِيْقُكَ، وَإِذَا جَاءَكَ التَّشَاوُبُ فَأَمْنَعِيهِ بِقَدَرٍ

اسْتَطَاعَتِكَ : بِأَنْ تَضَعِي يَدَكَ الْيُسْرَى عَلَى فِكَ ، أَوْ
 تَطْبِقِي شَفْطَيْكَ ، فَإِنْ غَلَبَكَ : فَغَطِّي فِكَ ، بِظَهْرِ كَفِّكَ
 الْيُسْرَى ، وَلَا تُحَدِثِي صَوْتًا . قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ
 عَلَيْهِ وَآلِهِ سَلَامٌ : إِذَا انْتَبَأَ بِأَحَدِكُمْ فَلْيَضَعْ يَدَهُ
 عَلَى فِيهِ : فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَدْخُلُ مَعَ النَّثَاوِبِ ، وَفِي الْحَدِيثِ
 الْآخَرِ : إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْعَطَاسَ وَيَكْرَهُ النَّثَاوِبَ ، فَإِذَا انْتَبَأَ
 أَحَدُكُمْ فَلْيُرِدَّهُ اسْتَطَاعَ وَلَا يَقُلْ : هَاهُ ، هَاهُ ، فَإِنَّ ذَلِكَ مِنَ
 الشَّيْطَانِ يَضْحَكُ مِنْهُ ، قَالَ الْعُلَمَاءُ : لِأَنَّ الْعَطَاسَ يَدُلُّ عَلَى
 خِفَةِ بَدَنِ وَنَشَادٍ ، وَالنَّثَاوِبُ غَالِبٌ مِنْ ثِقَلِ الْبَدَنِ وَامْتِدَادِهِ ،
 فَيَمِيلُ إِلَى الْكَسَلِ ، فَأَضَافَهُ إِلَى الشَّيْطَانِ ، لِأَنَّهُ يُرْهِقُهُ .
 ٧ - وَإِذَا تَجَشَّأْتَ ، أَوْ عَطَسْتَ : فَضِعِي يَدَكَ ،
 أَوْ مِنْدِيلَكَ عَلَى فِكَ ، كَمَا لَا يَتَنَاسَّرُ رَيْقُكَ ، أَوْ تُؤْذَى
 أَحَدٌ بِجَشَائِكَ ، وَلَا تَرْفَعِي صَوْتَكَ وَفِي الْحَدِيثِ : إِذَا
 تَجَشَّأَ أَحَدُكُمْ ، أَوْ عَطَسَ : فَلَا يَرْفَعُ بِهِمَا الصَّوْتَ ،
 فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يُحِبُّ أَنْ يُسْرَعَ بِهِمَا الصَّوْتُ ،
 وَإِذَا عَطَسْتَ فَأَحْدِثِي اللَّهْوَ وَقَدْ وَرَدَ : إِذَا عَطَسَ
 أَحَدُكُمْ فَلْيَقُلْ : الْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَلْيَقُلْ لَهُ أَجْوَهُ أَوْ صَاحِبِهِ

يَرْحَمَكَ اللَّهُ. وَإِذَا قَالَ لَهُ يَرْحَمَكَ اللَّهُ، فَلْيَقُلْ يَهْدِيكُمْ
 اللَّهُ، وَيُصْلِحْ بِالْكَمِّ. وَإِذَا عَطَسَ عِنْدَكَ غُلَامٌ لَمْ
 يَبْلُغِ الْحُلُمَ، فَقَالَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ فَقُولِي:
 بَارَكَ اللَّهُ فِيكَ يَا غُلَامُ هَكَذَا أوردَ فِي بَعْضِ الْأَحَادِيثِ
 ٨ - وَإِيَّاكَ وَالْجُلُوسَ فِي الطُّرُقَاتِ، فَقَدْ نَهَانَا
 عَنْهُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ، فَإِنْ كَانَ
 لَا بُدَّ مِنْهُ، فَأَعْطَى الطَّرِيقَ حَقَّهُ وَهُوَ كَمَا فِي الْحَدِيثِ:
 غَضُّ الْبَصَرِ، وَكَفُّ الْأَذَى، وَرَدُّ السَّلَامِ، وَالْأَمْرُ
 بِالْمَعْرُوفِ، وَالنَّهْيُ عَنِ الْمُنْكَرِ، وَإِذَا قُبِيتَ مِنْ
 مَجْلِسِكَ: فَأَقْرِئِ الدُّعَاءَ الْوَارِدَ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى
 اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ وَهُوَ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ،
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ،
 فَنَ قَالَ ذَلِكَ غُفِرَ لَهُ مَا كَانَ فِي مَجْلِسِهِ.

٣ - آدَابُ الْمَحَادَثَةِ

أَيُّهَا الْبُتُّ الْعَزِيزَةُ، إِذَا أَرَدْتَ أَنْ تَتَكَلَّمِي: يَجِبُ

عَلَيْكَ أَوَّلًا أَنْ تَزِنِي كَلَامَكَ فِي قَلْبِكَ ، فَإِنْ كَانَ
لَا نَيْقًا ، فَانْطِقِي بِهِ ، وَإِلَّا فَاسْكُتِي عَنْهُ ، حَتَّى تَسْلِمَ
مِنْ آفَاتِ اللِّسَانِ الْعَظِيمَةِ ، قَالَ اللَّهُ تَعَالَى (مَا يَلْفُظُ مِنْ
قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ) ، وَوَرَدَ : أَنَّ الْعَبْدَ لَيْتَ كَلَّمَ
بِالْكَلِمَةِ مَا يَتَّبِعُ فِيهَا ؛ يَزِلُّ بِهَا فِي النَّارِ أَبَدَ مِمَّا
بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ . وَوَرَدَ أَيْضًا ؛ الْبَلَاءُ مُوَكَّلٌ
بِالْمَنْطِقِ ، فَلَوْ أَنَّ رَجُلًا عَيَّرَ رَجُلًا بِدِضَاعِ كَلْبَةٍ
لَرَضَعَهَا . وَفِي الْحَدِيثِ الْآخِرِ هَلْ يَكُفُّ النَّاسَ فِي
النَّارِ عَلَى وَجْهِهِمْ الْأَخَصَانُ السِّنْتَهُمُ ، وَفِي الْحَدِيثِ
أَيْضًا ؛ مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيَقُلْ
خَيْرًا أَوْ لِيَصْمُتْ .

وَقَالَ الشَّاعِرُ :

وَزِنِ الْكَلَامَ إِذَا انْطَقْتَ فَإِنَّمَا

يُبْدِي عُيُوبَ ذَوِي الْعُيُوبِ الْمَنْطِقُ

وَكَلَّمِي عَلَى قَدَرِ الْحَاجَةِ لِئَلَّا تَكُونِي ثَرْثَارَةً وَفِي
الْحَدِيثِ ؛ مَنْ كَثُرَ كَلَامُهُ ؛ كَثُرَ سَقَطُهُ ، وَمَنْ كَثُرَ
سَقَطُهُ ؛ كَثُرَتْ ذُنُوبُهُ ، وَمَنْ كَثُرَتْ ذُنُوبُهُ ؛ كَانَتْ

النَّارِ أَوَّلُ بِهِ . وَلَا تَحْدَثْ فِي كُلِّ مَا سَمِعْتَ ، وَفِي
 الْحَدِيثِ ، كَفَى بِالْمُرْءِثِ مَا أَنْ يُحْدِثَ بِكُلِّ مَا يَسْمَعُ .
 ٢ - وَتَكَلَّمِي بِمَا يَنْسَبُ الْمَقَامَ ، فَلَا تَأْتِي
 بِالْمُضْحَكِ وَقْتَ الْحُزَنِ ، وَلَا بِالْحُزْنِ وَقْتَ الْفَرَحِ ،
 وَلَا تَذْكُرِي الْمُسْتَقْدَرَاتِ وَقْتَ الْأَكْلِ ، وَلَا
 تَصْرَحِي بِشَيْءٍ مِنَ الْعَيُوبِ الْبَدَنِيَّةِ ، وَفِي الْمَجْلِسِ
 مَنْ فِيهِ ذَلِكَ الْعَيْبُ ، حَتَّى لَا يَسْتَحْيَ أَوْ يَتَكَدَّرَ خَاطِرُهُ ،
 وَاحْتَرَسِي جِيَمَاتِ تَكَلُّمِنَ ، مِنْ أَنْ يُخْرِجَ لِعَابِكَ ، أَوْ يَنْشَأَ الرِّيقُ
 مِنْ فَمِكَ ، وَلَا تَكْثُرِي الْإِشَارَةَ بِرَأْسِكَ أَوْ يَدِكَ ، وَإِذَا سُئِلَتْ
 عَنْ شَيْءٍ ، فَاجِئِي بِالنُّطْقِ ، لَا بِتَحْرِيكِ الرَّأْسِ أَوِ الْكَتِفَيْنِ ، وَ
 إِذَا سُئِلَتْ غَيْرُكَ ، فَلَا تَتَسَرَّعِي بِالْجَوَابِ ، وَلَيْكُنْ كَلَامُكَ
 بِصَوْتٍ مُتَوَسِّطٍ ، بِقَدَرِ أَنْ يُسْمَعَ الْمُخَاطَبُ ، لِأَنَّ الصَّوْتِ
 الْعَالِيَّ جِدًّا يُؤْذِي السَّمَاعَ ، وَيُدَلُّ عَلَى طَيْشِ الْمُتَكَلِّمِ وَحِمَاقَتِهِ ،
 وَالصَّوْتِ الْخَافِضَ ، لَا يَسْمَعُهُ الْمُخَاطَبُ ، وَلَا تَعْجَلِي
 فِي كَلَامِكَ ، حَتَّى يَكُونَ ظَاهِرًا مَفْهُومًا ، وَتَسْلِمِي
 مِنَ الْغَلَطِ ، وَكَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ
 سَلَامٌ : يَتَكَلَّمُ بِكَلَامٍ فَضْلٌ يَفْهَمُهُ كُلُّ مَنْ سَمِعَهُ ، وَلَا

تَحْكِرِي الْكَلَامَ كُلَّهُ لِنَفْسِكَ ، وَلَكِنْ أَعْطَى جَلِيسَتَكَ
نَصِيحَتَهَا مِنْهُ .

٢ - وَإِذَا كَلَّمْتِ أَحَدَى الْبَنَاتِ : فَأَضِغِي إِلَى مَا
تَقُولُ ، وَأَقِيلِي عَلَيْهَا بَوَجهَكَ ، وَلَا تَقْطَعِي عَلَيْهَا كَلَامَهَا ،
بَلِ اسْتَظْهِي إِلَى أَنْ تَفْرَغَ مِنْهُ ، وَإِذَا لَمْ تَفْهَمْ شَيْئًا
مِنْ خَطَابِهَا : فَلَا تَقُولِي : كَيْفَ ؟ مَاذَا تَقُولِينَ ؟ مَا
فَهِمْتُ كَلَامًا ؟ بَلِ اسْتَغْلِي الْعِبَارَاتِ اللَّطِيفَةَ ، مِثْلَ
تَفَضَّلِي أَعِيدِي كَلَامًا ، مِنْ إِحْسَانِكَ أَنْ تَعِيدِي
مَا قُلْتِ ، وَإِذَا كَلَّمْتِ أَحَدَى الْفَتَيَاتِ فَلَمْ تَفْهَمْ
كَلَامًا : فَلَا تَغْضَبِي ، وَأَعِيدِي قَوْلَكَ ثَانِيًا وَ
ثَالِثًا حَتَّى تَفْهَمَهُ ، وَكَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ
آلِهِ وَسَلَّمَ إِذَا تَكَلَّمَ بِكَلِمَةٍ أَعَادَهَا ثَلَاثًا حَتَّى تَفْهَمَ
عَنْهُ . وَإِذَا طَلَبْتَ مِنْ بِنْتٍ شَيْئًا فَلَا تَقُولِي
لَهَا : اِفْعَلِي كَذَا ، وَهَاتِي كَذَا : لِأَنَّ ذَلِكَ مِنْ
الْأَلْفَازِ الْخَشَنَةِ ، وَلَكِنْ قُولِي : مِنْ فَضْلِكَ وَ
إِحْسَانِكَ اِفْعَلِي كَذَا ، أَوْ اطْلُبِي مِنْكَ مَسَاعِدَهُ
أَنْ تَحْضِرِي لِي كَذَا ، وَإِذَا دَعَاكِ امْرَأَةٌ وَلَا سِيَّمَا

اَسْتَاذُكَ ، اَوْ اَمْلِكْ اَوْ اَبُوكَ : فَاجِيبْنِهَا حَالًا
 بِقَوْلِكَ : لَيْتَكَ . فِي الْحَدِيثِ : مَا كَانَ أَحَدٌ أَحْسَنَ
 خَلْقًا مِنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ مَا
 دَعَاهُ أَحَدٌ مِنْ أَصْحَابِهِ إِلَّا قَالَ : لَيْتَكَ ، وَلَا تَقُولِي
 أَيُّشَ بَغِيَتْ ؟ أَوْ مَاذَا تَرِيدِينَ ؟ فَإِنَّ ذَلِكَ مِنَ
 الْكَلِمَاتِ الْجَافِيَةِ .

٤ - إِذَا حَضَرْتَ فِي الْمَجْلِسِ مِنْ هِيَ أَكْبَرُ مِنْكَ :
 فَلَا تَتَقَدَّمِي عَلَيْهَا فِي الْكَلَامِ ، وَقَدْ قَالَ النَّبِيُّ
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ لِعَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ سَهْلٍ
 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ : كَبِّرْ ، كَبِّرْ ، لَمَّا أَرَادَ أَنْ يَتَكَلَّمَ فِي
 قَضِيَّةٍ ، وَهُوَ أَحَدُ الْقَوْمِ . وَإِذَا خَاطَبْتَهُ فَاسْتَعْلِ
 كَلِمَاتِ التَّعْظِيمِ وَالْإِحْتِرَامِ ، مِثْلُ : أَنْتَ أَوْ
 حَضَرَ تَكُنْ ، أَوْ جِنَابُكَ ، وَاعْلَمِي أَنَّ تَوْقِيرَ الْكَبِيرَةِ
 مُبَشِّرٌ بِطَوْلِ عَرِّ الصَّغِيرَةِ ، كَمَا فِي الْحَدِيثِ : مَا أَكْرَمَ
 شَابٌّ شَيْخًا لِسَنَةِ : إِلَّا قَبِضَ اللَّهُ لَهُ مِنْ يَكْرِ مَهْ
 عِنْدَ سَنَةِ ، وَإِذَا احْكَمْتَ لَكَ بِنْتُ حِكَايَةٍ ، أَوْ أَخْبَرْتُكَ
 بِغَيْرِ فَلَا تَكْسِرِي خَاطِرَهَا ، بِقَوْلِكَ : قَدْ سَمِعْتُ

هَذِهِ الْحِكَايَةُ ، أَوْ هَذَا الْخَبَرُ ، وَلَكِنْ اسْكُرْنِي ،
كَأَنَّكَ لَمْ تَسْمَعْ ذَلِكَ مِنْ قَبْلُ .

٥ - وَكَذَلِكَ إِذَا غَلِطْتَ فِي حِكَايَتِهَا أَوْ خَبَرِهَا
فَلَا تَضْحَكِي عَلَيْهَا ، وَلَا تُرَدِّي عَلَيْهَا بِعَفَا وَ
شِدَّةٍ بِأَنْ تَقُولِي لَهَا : كَلَامُكَ غَيْرُ صَحِيحٍ ،
وَلَكِنْ أَرْشِدِيهَا إِلَى غَلَطِهَا بِطَلْفٍ ، قَائِلَةً : رَبَّمَا
كَذَبْتَ ، عَلَى مَا أَظُنُّ كَذَابًا . وَإِذَا لَمْ تَقْبَلِ تَنْبِيْهَكَ :
فَاتْرِكِيهَا وَشَأْنَهَا ، وَإِيَّاكَ أَنْ تَتَنَازَعَ عِىَّ مَعَهَا ، وَإِنْ
كَانَ الْحَقُّ مَعَكَ : وَفِي الْحَدِيثِ : مَنْ تَرَكَ الْمِرَاءَ
وَهُوَ يَحْقُوقُ : بُنِيَ لَهُ بَيْتٌ فِي أَعْلَى الْجَنَّةِ .

وَفِي الْحَدِيثِ الْآخَرِ : لَا تُمَارِ أَخَاكَ وَلَا تُمَارِجُهُ ، وَلَا
تَعِدُّهُ مَوْعِدًا فَتُخْلِفُهُ وَإِنْ أَخْطَأْتَ فَنَبِّهْهُ بِسُتٍّ :
فَاقْبَلِي مِنْهَا التَّنْبِيْهَ بِفَرَجٍ وَسُرُورٍ ، وَاشْكُرِيهَا عَلَى
نَصِيحَتِهَا ، وَاحْذَرِي أَنْ لَا تَقْبَلِي الْحَقَّ : فَإِنَّ
ذَلِكَ مِنَ الْكِبْرِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : الْكِبَرُ بَطْلُ الْحَقِّ -
أَيْ عَدَمُ قَبُولِهِ .

٦ - وَمِنْ آدَابِ الْمُحَادَثَةِ أَيْضًا : أَنْ تَحْتَرِسِي

مِنَ الْكَلِمَاتِ الْبَدِيعَةِ ، وَمِنَ السَّبِّ وَاللَّعْنِ ، وَقَدْ
 وَرَدَ : لَيْسَ الْمُوْءَنُ بِطَغَانٍ وَلَا لَغَانٍ ، وَلَا فَاحِشٍ
 وَلَا بَدِيءٍ ، وَأَنْ تَجْتَنِبِيَ الْغِيْبَةَ وَالْكَذِبَ وَالنِّمَمَةَ
 قَالَ اللهُ تَعَالَى : (وَلَا يَغْتَبَ بَغْضُكُمْ بَعْضًا) ، اِيْحَبُّ
 اِحْدَكُمْ اَنْ يَأْكُلَ لَحْمَ اَخِيْهِ مِمَّنْ فَكَّرَ هَتَمُوهُ ، وَفِي
 الْمَحَدِيْثِ : كَبُرَتْ خِيَانَةُ اَنْ تُحَدِّثَ اَحَاكَ
 حَدِيْثًا ، هُوَ لَكَ بِهٖ مُصَدِّقٌ وَاَنْتَ لَهُ كَاذِبٌ ، وَ
 فِي الْمَحَدِيْثِ الْاٰخِرِ : لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ نَمَامٌ وَاَنْ
 تَأْتِيَ الْخَلِيفَ وَلَوْ كُنْتَ صَادِقَةً ، قَالَ اللهُ تَعَالَى
 (وَلَا تَجْعَلُوا اللهُ عَرْضَةً لِّاِيْمَانِكُمْ) ، وَاَنْ لَا تَتَكَلَّمِيَ بِجَهْلٍ ،
 فَاِذَا سَأَلْتَ عَنْ شَيْءٍ لَا تَعْلَمِيْنَهُ فَلَا تَسْتَعِيْ اَنْ
 تَقُوْلِي : اللهُ اَعْلَمُ ، اَوْ : لَا اَدْرِي ، فَاِنَّ ذٰلِكَ
 لَا يَضَعُ مِنْ قَدْرِكَ ، بَلْ يَرْفَعُ مَقَامَكَ عِنْدَ اللهِ
 وَعِنْدَ النَّاسِ ، وَيَدُلُّ عَلَى قُوَّةٍ وَّيُنِيْكَ ، وَطَهَارَةِ قَلْبِكَ
 وَتَنَالِيْنَ بِذٰلِكَ ثَوَابَ الْعِلْمِ ، وَلِذٰلِكَ قَالَ الشَّعْبِيُّ
 رَحِمَهُ اللهُ : لَا اَدْرِي يَضْفُ الْعِلْمُ .
 ٧ - وَاَنْ تَحْفَظِيْ اَيْضًا فِي كَلَامِكَ : مِنْ اِفْسَاءِ

السِّرِّ وَمِنَ الْمَزَاحِ غَيْرِ اللَّادِقِ ، لِأَنَّهُ يُورِثُ الْحَقْدَ ،
وَمِنَ كَثْرَةِ الضَّحِكِ ، أَوْ رَفْعِ الصَّوْتِ بِهِ ، وَمِنَ
عُبُوسِ الْوَجْهِ ، قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ :
إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى يُبْغِضُ الْمُعْبَسَ فِي وُجُوهِ أَخْوَانِهِ ، وَ
مِنَ الْكِبَرِ وَالْعَجَبِ وَالْفَخْرِ ، قَالَ اللَّهُ تَعَالَى : فَلَا تُرْكُوا
أَنفُسَكُمْ ، هُوَ أَعْلَمُ بِمَن أَتَى ، وَمِنَ الْأَسْتَهْزَاءِ بِأَحَدٍ
أَوْ مُحَاكَاةِ قَوْلِهِ وَفِعْلِهِ ، أَوِ التَّعْرِيفِ بِشَيْءٍ مِنْ
عُيُوبِهِ ، أَوْ تَعْيِيرِهِ بِلَقْبِهِ قَالَ تَعَالَى : يَا أَيُّهَا الَّذِينَ
آمَنُوا لَا يَسْخَرُوا قَوْمٍ مِنْ قَوْمٍ عَسَى أَنْ يَكُونُوا خَيْرًا
مِّنْهُمْ وَلَا نِسَاءً مِنْ نِسَاءٍ عَسَى أَنْ يَكُنَّ خَيْرًا مِنْهُنَّ ، وَلَا
تَلْمِزُوا أَنفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِالْأَلْقَابِ ، وَإِذَا أَدْلَكَ
سَفِينَةً بِكَلَامٍ فَاعْرِضْ عَنْ إِجَابَتِهَا ، كَمَا قَالَ الشَّاعِرُ :
إِذَا نَطَقَ السَّفِينَةُ فَلَا تُجِبْهُ * وَخَيْرٌ مِنْ إِجَابَتِهِ السَّكُوتُ
سَكَتٌ عَنِ السَّفِينَةِ فَظَنَّا أَنِّي * عَمِيْتُ عَنِ الْجَوَابِ وَمَا عَمِيْتُ

٤ - آدَابُ الْأَكْلِ مَعَ الْإِنْفِرَادِ

١ - أَيْتُهَا الْبَيْتُ الْفَرِيدَةُ : اِغْلَمِي أَنَّ الْإِنْسَانَ

الْعَاقِلُ يَأْكُلُ لِيَعِيشَ ، لِأَنَّهُ لَا أَكَلَ ضَرْفِيٍّ
لِبَدَنِهِ ، فَإِذَا لَمْ يَأْكُلْ : فَلَا بُدَّ أَنْ يَمُوتَ ، وَعَكْسُهُ
الْجَاهِلُ ، فَإِنَّهُ يَعِيشُ لِيَأْكُلَ ، فَيَكُونُ هَهُ بِطَنُهُ
فَقَطْ كَالْبَهَائِمِ فَيَكْزِمُكَ أَنْ تُرَاعِيَ التَّوَسُّطَ وَالْإِعْتِدَالَ
فِي الْأَكْلِ : أَمَثَلًا لِقَوْلِهِ عَزَّ وَجَلَّ : كُلُوا وَاشْرَبُوا
وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ، وَأَنْ تَعْمَلَ
بِآدَابِ الْأَكْلِ وَهِيَ :

٢ - أَنْ تُتَوَيَّ بِهَ الشَّقَوَى عَلَى الطَّاعَةِ وَالْعِبَادَةِ ،
لِتَسْأَلَ الثَّوَابَ عَلَى ذَلِكَ ، وَقَدْ وَرَدَ : إِنَّمَا الْأَعْمَالُ
بِالنِّيَّاتِ وَإِنَّمَا الْكُلُّ أَمْرٌ مَانَوِي . وَلَا تَقْصِدِ
بِهِ مَجَرَّدَ الشَّعْمِ وَالتَّلَذُّذِ : فَتَأْكُلِي فِي كُلِّ وَقْتٍ ، وَ
تَدْخُلِي الطَّلَامَ عَلَى الطَّلَامِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : إِنْ مِنْ
السَّرَفِ أَنْ تَأْكُلَ كُلَّمَا اشْتَهَيْتَ ، وَلَكِنْ كُلِّي فِي أَوْقَاتٍ
خَاصَّةٍ ، وَأَنْتِ تَارِئَةٌ إِلَى الطَّلَامِ ، وَافْتَنِي مِنَ
الطَّلَامِ بِالْمَوْجُودِ وَلَا تَسْأَلِي عَنِ الْمَفْقُودِ ، وَلَا تَأْكُلِي
حَتَّى تَشْبَعِي جَدًّا ، وَلَكِنْ قِنِي مِنَ الطَّلَامِ وَأَنْتِ لَا تَزَالِينَ
تَشْتَهِيهِ ، لِأَنَّ الشَّبَعَ الْكَفِيرَ يَضُرُّ بِالصِّحَّةِ ، وَيُورِثُ

الْبَلَادَةِ، وَقَدْ نَحَى عَنْهُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ
وَسَلَّمَ يَقُولُهُ : مَا مَلَأَ ابْنُ آدَمَ وَِعَاءٌ شَرًّا مِنْ بَطْنِهِ ،
حَسْبُ ابْنِ آدَمَ لَقِيمَاتٌ يُقْنَنُ مِثْلَهُ ، وَلَئِنْ كَانَ لَا بَدَّ
فَاعِلًا : فَتَلُكُ لِبَطْعَامِهِ ، وَتَلُكُ لِشَرَابِهِ ، وَتَلُكُ
لِنَفْسِهِ ، وَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ أَيْضًا ، شَرُّ
أُمَّتِي الَّذِينَ غَدُوا بِأَلْتَعِيمِ ، وَنَبَتْ عَلَيْهِ أَجْسَامُهُمْ
وَأَسْمَاهُتُهُمُ الْوَأْنُ الطَّلْعُ ، وَأَنْوَاعُ الْمَلَائِسِ ، وَ
يَتَشَدَّقُونَ فِي الْكَلَامِ ، وَقَالَ أَيْضًا : إِيَّاكُمْ وَالْبُطْنَةَ ،
فَاتَّهَا مُفْسِدَةٌ لِلدِّينِ ، مُورِثَةٌ لِلشَّقِيمِ ، مُكْسِلَةٌ عَنِ
الْعِبَادَةِ .

٣ - وَأَنْ تَرَاعَى النِّظَافَةَ : فَتَغْسِلِي كَفَّيْكَ
قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَهُ ، وَفِي الْحَدِيثِ الْوَضُوءُ ، دَأَى
غَسَلَ الْكَفَيْنِ ، قَبْلَ الطَّلْعِ يَنْفِي الْفَقْرَ ، وَبَعْدَهُ يَنْفِي
الْمَمَّ (يَعْنِي الْجُحُوتَ أَوْ طَرَفَا مِثْلَهُ) وَأَنْ تَأْكُلِي بِبَيْدِكَ
الْيَمْنَى ، وَفِي الْحَدِيثِ : لِيَأْكُلْ أَحَدُكُمْ بِيَمِينِهِ وَلْيَشْرَبْ
بِيَمِينِهِ ، وَلِيَأْخُذْ بِيَمِينِهِ ، وَالْيَعُطُ بِيَمِينِهِ : فَإِنَّ
الشَّيْطَانَ يَأْكُلُ بِشِمَالِهِ ، وَيَشْرَبُ بِشِمَالِهِ ، وَ

يُعْطَى بِسْمَالِهِ ، وَيَأْخُذُ بِسْمَالِهِ ، وَإِنْ تَقُولِ أَوَّلًا :
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ . وَفِي الْحَدِيثِ : إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ
فَلْيَذْكُرْ اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهِ ، فَإِنْ نَسِيَ فِي أَوَّلِهِ فَلْيَقُلْ :
بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلُهُ وَآخِرُهُ ، وَإِنْ لَا تَلْقَوْنِي يَدَاكَ وَتَوْبِكَ
بِالطَّعَامِ ، وَلَا تَتَشْرَبُ شَيْئًا مِنَ الْمَرْقِ أَوْ الْعُظَامِ عَلَى
السُّفْرَةِ ، وَلَا تَكْثُرْ مِنَ الشُّرْبِ أَشَاءَ الْأَكْلِ لِأَنَّ
ذَلِكَ يَمْنَعُ مِنْ هَضْمِ الطَّعَامِ ، وَإِنْ لَا تَنْفَعِي فِي الطَّعَامِ
وَالشُّرْبِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : التَّفَحُّ فِي الطَّعَامِ يَذْهَبُ
بِالْبُرْكَه ، وَوَرَدَ نَهْيُ أَيْضًا عَنِ التَّفَحُّ فِي الشُّرْبِ ،
وَأَنْ لَا تَشْرَبَ مِنْ فَمِ السِّقَاءِ لِأَنَّهُ يُبْنِتُهُ ، أَوْ رَبَّحَا
يَكُونُ فِي جَوْفِهِ وَسَخٌ أَوْ حَيَوَانٌ لَا تَرَاهُ ، وَرَوَى أَنَّ
رَجُلًا شَرِبَ مِنْ فَمِ سِقَاءٍ ، فَانْسَابَ بَحَانٌ دَائِي تَوَعُّ
مِنَ الْحَيَاتِ ، دَقِيقٌ خَفِيفٌ ، فَدَخَلَ جَوْفَهُ ، وَإِيَّاكَ
أَيْضًا أَنْ تَتَنَفَّسَ أَوْ تَتَجَسَّسَ فِي الْإِنَاءِ ، أَوْ تَشْرَبَ مِنْ
فُؤْمَتِهِ (دَائِي مَوْضِعُ الْكُسْرِ مِنْهُ ، وَقَدْ جَاءَ نَهْيٌ عَنْهُ
فِي الْحَدِيثِ وَفِيهِ : أَنَّهُ مَقْعَدُ الشَّيْطَانِ .
٤ - وَإِيَّاكَ أَيْضًا أَنْ تَأْكُلِيَ أَوْ تَشْرَبَ قَائِمًا

فَهُوَ كَذَلِكَ مِنْهُمْ عَنْهُ فِي الْحَدِيثِ ، وَأَنْ تَأْكُلِي مَا شِئْتَ ،
فَقَدْ نَهَى الْأَطِبَاءُ عَنْهُ ، لِأَنَّ الْمَعِدَةَ لَا تَهْتَبُ إِلَّا تَلْقَى
الطَّعَامَ فِي حَالِ الْمَشْيِ ، نَحْمُ يَا مَرْوَنَ بِالْحَرَكَةِ بَعْدَ
اسْتِقْرَارِ الطَّعَامِ فِي الْجَوْفِ ، كَمَا قَالَتِ الْعَرَبُ : تَعَدَّ
وَتَمَدَّ ، تَعَشَّ وَتَمَشَّ ، فَاَمْشِي قَبْلَ أَنْ تَنَامِي وَلَوْ مِائَةَ
خَطْوَةٍ ، لِأَنَّ الْمَشْيَ مِنْ أَعْظَمِ اسْبَابِ الْهَضْمِ ، وَ
الَّيْلُ مَظْنَةُ السُّكُونِ ، فَلَا بُدَّ مِنَ الْحَرَكَةِ فِيهِ ،
وَالنَّهَارُ مَظْنَةُ الْحَرَكَةِ : فَهِيَ كَافِيَةٌ لِلْهَضْمِ ، وَإِيَّاكَ
أَنْ تَتْرَكِي الْعَدَاءَ أَوِ الْعِشَاءَ ، وَفِي الْحَدِيثِ :
تَرَكَ الْعَدَاءَ مَسْقَمَةٌ ، وَتَرَكَ الْعِشَاءَ مَهْرَمَةٌ ، وَ
فِي الْحَدِيثِ الْآخِرِ : تَعَشَّوْا وَلَوْ يَكْفِي مِنْ حَشْفٍ ،
وَعَلَيْكَ أَنْ تَقْطُرِي قَبْلَ أَنْ تَخْرُجِي مِنْ بَيْتِكَ ، قَالَ
بَعْضُ الْحُكَمَاءِ لِابْنِهِ : يَا بُنَيَّ لَا تَخْرُجْ مِنْ مَنْزِلِكَ
حَتَّى تَأْخُذَ حِلْمَكَ ، أَيُّ ، فَأَكُلْ أَوَّلًا ، رُذِّبَ بِنَبِيِّ الْحِلْمِ
أَبِي الْعَقْلِ ، وَيُرْوَى الصَّلَاحُ ،

٥ - وَمِنْ الْأَدَابِ أَيْضًا : أَنْ لَا تَشْرَبِي أَوْ تَتَكَلَّمِي
وَاللَّقْمَةَ فِي فَاكِ ، وَلَا تَسْمِي شَفْتَيْكَ بِلِسَانِكَ بَعْدَ

الْأَكْلَ وَالشُّرْبَ، وَلَكِنْ بِالْمِنْشَفَةِ، وَلَا تَشْرَبِ الْمَاءَ
 عَبَادَئِي، دَفْعَةً وَاحِدَةً بِأَدْنَى نَفْسٍ، وَلَكِنْ تَشْرِبْنَاهُ
 مَصْبًا، وَتَتَنَفَّسْنَ خَارِجَ الْإِنَاءِ، وَفِي الْحَدِيثِ: مَضُوا
 الْمَاءَ مَصْبًا، وَلَا تَعْبُوهُ عَبًا. فَإِنَّ الْكِبَادَ دَائِي، وَجَعُ
 الْكَبِدِ مِنَ الْعَبِّ، وَكَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
 وَآلِهِ وَسَلَّمَ: إِذَا شَرِبَ فِي الْإِنَاءِ، تَنَفَّسَ ثَلَاثَةَ
 أَنْفَاسٍ يَحْمَدُ اللَّهَ تَعَالَى فِي كُلِّ نَفْسٍ، وَيَشْكُرُهُ فِي
 أُخْرَى، وَإِنْ لَأَتَا كُلِّي مُنْطَبِحَةً عَلَى بَطْنِكَ، فَقَدْ
 وَرَدَ فِي الْحَدِيثِ نَهْيٌ عَنْ ذَلِكَ، وَإِنْ لَأَتَا كُلِّي أَيْضًا
 مُضْطَبِحَةً أَوْ مُتَكِنَةً عَلَى الْوَسَائِدِ: فَإِنَّ ذَلِكَ يَسْتَدْعِي
 الْكِبَرَ، وَكَثْرَةَ الْأَكْلِ، وَهُوَ مِنْ فِعْلِ الْجَبَابِرَةِ، أَوْ
 مُتَكِنَةً عَلَى أَحَدِ الشَّقِيَيْنِ، فَإِنَّ ذَلِكَ مُضِرٌّ بِالصِّحَّةِ،
 لِأَنَّهُ يَنْتَعِزُّ سُرْعَةً تَقُودُ الطَّلَاعَ إِلَى الْمَوْتِ فَتَضَعُفُ وَفِي الْحَدِيثِ: كَانَ
 رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: رُبَّمَا جَنَّا الْأَكْلَ عَلَى
 رُكْبَتَيْهِ، وَجَلَسَ عَلَى ظَهْرِهِ قَدْ مَنِي، وَسُهِمَ بَيْنَهُمَا رَجُلًا
 الْيَمْنَى، وَجَلَسَ عَلَى الْيُسْرَى، وَكَانَ يَقُولُ: لَا أَكُلُ
 مُتَكِنًا إِنَّمَا أَنَا عَبْدٌ، أَكُلُ كَمَا يَأْكُلُ الْعَبْدُ، وَاجْلِسْ كَمَا
 يَجْلِسُ الْعَبْدُ، وَإِنْ لَأَتَا كُلِّي الطَّلَاعُ حَاسِرًا، وَلَكِنْ عَلَيْكَ

بِالصَّبْرِ، حَتَّى يَبُودَ قَلِيلًا، وَيَسْهُلَ شَأُولُهُ، وَوَسَدَ
 آتَاكُمْ وَالطَّلَامُ الْحَاءُ: فَإِنَّهُ يُذْهَبُ بِالْبُرْكَ، وَأَنْ
 تَصْغُرِى اللَّقْمَةُ وَتَمْضِى الطَّلَامُ جَيِّدًا، لِأَنَّهُ يُسَاعِدُ
 عَلَى الرِّضْمِ، وَلَا تَأْخُذُ لُقْمَةُ أُخْرَى قَبْلَ أَنْ تُبْلَغِى
 الَّتِى فِي فَمِكَ: لِأَنَّ ذَلِكَ دَلِيلٌ عَلَى الشَّرِّ فِي الطَّلَامِ
 ٢. وَإِذَا فَرَعْتَ مِنَ الْأَكْلِ فَأَغْسِلِ يَدَيْكَ وَ
 وَشَفَتَيْكَ جَيِّدًا بِالصَّبْرِ ثُمَّ نَشْفِيهِمَا بِمَنْشَفَةٍ تَطْفِئُ
 مِنْ أَحَدِ جَوَانِبِهَا، ثُمَّ خَلِّ اسْتَأْنَبِكَ بِالْخُلْدِ، وَ
 فِي الْحَدِيثِ: رَحِمَ اللَّهُ الْخُلْدَيْنِ مِنْ أُمَّتِي فِي الْوُضُوءِ وَ
 الطَّلَامِ، وَتَمْضِى بَعْدَ الثَّغْلِ، فَرُبَّمَا خَرَجَ شَيْءٌ مِنَ
 الدَّمِ، فَنَحَسَّ الْفَمَ، وَفِي ذَلِكَ انْتِدَاعٌ عَنْ أَهْلِ الْبَيْتِ
 عَلَيْهِمُ السَّلَامُ كَمَا ذَكَرَهُ الْإِمَامُ الْغَزَالِيُّ رَحِمَهُ اللَّهُ فِي
 كِتَابِ الْأَحْيَاءِ، وَاشْكُرِ نِعْمَةَ اللَّهِ تَعَالَى بِقَلْبِكَ عَلَى
 مَا أَطْعَمَكَ، وَاشْهَدِى الطَّلَامَ نِعْمَةً مِنْهُ قَالَ تَعَالَى (فَكُلُوا
 مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَالًا طَيِّبًا) وَاشْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ إِنْ كُنْتُمْ
 آيَاهُ تَعْبُدُونَ، وَفِي الْحَدِيثِ: إِنْ أَتَى اللَّهُ لِيَصْغُرَ عَنِ
 الْعَيْدِ يَأْكُلُ إِلَّا كَلَةً فَيَحْمَدُ عَلَيْهَا، وَيَشْرَبُ الشَّرْبَةَ

فِيحَمْدُهُ عَلَيْهَا، وَاشْكُرِي بِلِسَانِكَ أَيْضًا، قَائِلَةً: الْحَمْدُ
 لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي
 وَلَا قُوَّةٍ. وَفِي الْحَدِيثِ: مَنْ قَالَ ذَلِكَ: غُفِرَ لَهُ مَا
 تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ، وَقُوْلِي أَيْضًا: الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا
 طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ، غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا مُوَقَّعٍ، وَلَا مُسْتَعْفَى عَنْهُ
 رَبَّنَا، اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ، وَأَطْعِمْنَا خَيْرَ أَمْنِهِ. إِلَّا اللَّبَنَ
 فَقُوْلِي: اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ، وَزِدْنَا مِنْهُ، فَإِنَّهُ لَيْسَ
 شَيْءٌ يُجْزَى مِنَ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ غَيْرَ اللَّبَنِ، وَ
 قُوْلِي بَعْدَ شَرْبِ الْمَاءِ: الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي جَعَلَهُ
 عَذْبًا فَرَاتًا بِرَحْمَتِهِ، وَلَمْ يَجْعَلْهُ مِلْحًا أَجَابِدُ نُوبِنَا،
 وَاقْرَأِي أَيْضًا بَعْدَ الطَّعَامِ: (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ)، وَ
 (لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ قَرِئَشٍ).

٥ - آدَابُ الْأَكْلِ مَعَ الْجَمَاعَةِ

١ - يُسَنُّ لَكَ أَنْ لَا تَتَفَرَّدَ فِي جِئْنِ الْأَكْلِ، فَكُلِّي
 مَعَ أَهْلِكَ وَأَسْرَتِكَ، أَوْ ضَيْفِكَ، وَفِي الْحَدِيثِ: كَانَ

رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ، لَا يَأْكُلُ
وَحْدَهُ، وَفِيهِ أَيْضًا، اجْتِمَاعُ عَلَى طَعَامِكُمْ يَبَارِكُ
لَكُمْ فِيهِ، خَيْرُ الطَّعَامِ مَا كَثُرَتْ عَلَيْهِ الْأَيْدِي،
وَلَا أَكَلْتُ مَعَ غَيْرِكَ فَاسْتَعْمِلِي مَعَ الْأَدَابِ الْمَاضِيَةِ،
هَذِهِ الْأَدَابِ، الْآتِيَةِ، أَنْ لَا تُسْرِعِي إِلَى الْجُلُوسِ
أَوْ تَبْدِئِي فِي الْأَكْلِ قَبْلَ مَنْ هِيَ أَكْبَرُ مِنْكِ سِنًا، أَوْ
أَعْلَى مَقَامًا، إِلَّا إِذَا كُنْتَ الْمَبْعُوثَةُ وَالْمُقْتَدَى
بِكَ، بِأَنْ تَكُونِي صَاحِبَةَ الْبَيْتِ، فَيَنْبَغِي أَنْ تَبْدِئِي
فِي الْأَكْلِ، كَيْلَا يَطْوُلَ الْإِسْطِظَامُ عَلَى الْحَاضِرِينَ،
وَأَنْ لَا تَطِيلِي الْجُلُوسَ عَلَى الْمَائِدَةِ، فَتَكُونِي آخِرَ
النَّاسِ قِيَامًا مِنْهَا، وَتُظْهِرِي بِمُظْهِرِ الشَّرِّ وَالْجَشِيعِ،
إِلَّا إِذَا كُنْتَ صَاحِبَةَ الْمَنْزِلِ، فَيُسْتَحَبُّ مِنْكَ ذَلِكَ، وَفِي
الْحَدِيثِ، كَانَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ، إِذَا أَكَلَ
مَعَ قَوْمٍ، كَانَ آخِرَهُمْ أَكْلًا، وَأَنْ لَا تَسْتَعْمِلِي فِي
الْقِيَامِ، أَوْ فِي الْكَفِّ عَنِ الطَّعَامِ، وَلَوْ مَعَ بَقَائِكَ فِي
الْمَائِدَةِ كَيْلَا تَخْجَلَ جَارَتُكَ، وَيَقْفَنَ مِنَ الْأَكْلِ
تَقْلِيدُ الْكُفِّ، وَفِي الْحَدِيثِ، إِذَا أُضْغِطَتِ الْمَائِدَةُ

فَلَا يَقُومُ الرَّجُلُ وَإِنْ شِيعَ، حَتَّى يَفْرُغَ الْقَوْمُ، فَإِنَّ
ذَلِكَ يُجْعَلُ جَلِيسَهُ، وَعَسَى أَنْ يَكُونَ لَهُ فِي الطَّعَامِ
حَاجَةٌ.

٢ - وَأَنْ تَخْتَارِي الْمَوْضِعَ اللَّائِقَ بِكَ فِي
الْجُلُوسِ، فَتَجْلِسِي فِيهِ بِأَدَبٍ، بَارٌّ لَا تَعْبِي بِأَدَوَاتِ
الْمَأْكَلَةِ، وَلَا تَكْثُرِي الثَّلَاثَةَ وَالْحَرَكَةَ، وَلَا تُضَيِّقِي
عَلَى مَنْ جِائِنِكَ، وَمِنْ الْأَدَبِ: أَنْ تَخْصِيَ بِالسَّلَامِ
وَالسُّؤَالِ عَنِ الْحَالِ، مَنْ هِيَ قَرِيبَةٌ مِنْكَ فِي الْجُلُوسِ وَذَلِكَ
لِيَدْخَالَ السُّرُورَ عَلَيْهَا، وَلِدَفْعِ الْوَحْشَةِ وَالْإِنْقِضَاءِ مِنْهَا، وَمِنْ
الْأَدَبِ أَيْضًا: أَنْ لَا تَجْلِسِي مُقَابِلَ بَابِ الْمَجْرَةِ الَّتِي لِلرِّجَالِ، وَ
أَنْ لَا تَعْدِي النَّظَرَ إِلَى أَصْنَافِ الطَّعَامِ وَإِلَى وُجُوهِ الْأَكْلَةِ، وَلَا
تَمْدِي يَدَكَ إِلَى الطَّعَامِ الْبَعِيدِ عَنْكَ، بَلْ تَأْكُلِينَ مِمَّا يَقْرُبُ
مِنْكَ، إِلَّا الْفَاكِهَةَ فَلَا بَأْسَ أَنْ تَأْخُذِي مِنْهَا مَا
تَشَائِنَ، وَفِي الْحَدِيثِ: كَانَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ
وَسَامَ، يَلُودُ عَلَى الْفَاكِهَةِ، فَيَقِيلُ لَهُ فِي ذَلِكَ، فَقَالَ:
لَيْسَ هُوَ نَوْعًا وَاحِدًا، وَكُلِّي مِنَ الْفَاكِهَةِ حَبَّةَ حَبَّةٍ،
وَلَا تَجْعَلِي بَيْنَ حَبَّتَيْنِ، فَقَدْ وَرَدَتْهُنَّ عَنْ ذَلِكَ، إِلَّا

بِرِضَى صَاحِبَتِكَ ؛ وَلَا تُجْرِي طَعَامًا مِنْ بَيْنِ يَدَيْ صَاحِبَتِكَ
إِلَى قَدَامِكَ ، وَلَا تَسْأَلْ شَيْءَ بَطْعَامِ دُونَ صَاحِبَتِكَ ،
وَإِذَا أَكَلْتَ مَوْزًا أَمْثَالًا ، فَلَا تَضَعِي قِشْرَهُ أَمَامَ غَيْرِكَ ،
إِنَّمَا مَا بَانَكَ لَمْ تَأْكُلِي شَيْئًا ، فَهَذَا مِنَ الْكَذِبِ ، وَلَا
تَرْمِي قِشْرَهُ فِي الطَّرِيقِ ، كَيْلَا يَزِلَّ بِهِ أَحَدٌ ، وَلَا تُحْدِثِي
صَوْتًا عِنْدَ الْمُضْجِ ، لَا سِيمَا إِذَا اسْتَعَسَنْتِ شَيْئًا مِنَ الطَّعَامِ
فَإِنَّ ذَلِكَ دَلِيلٌ عَلَى الشَّرِّ .

٣ - وَإِذَا غَلَبَكَ بُصَاقٌ أَوْ هَاطٌ فَتَخَيَّ عَنِ
الْمَجْلِسِ ، وَلَا تُظْهِرِي صَوْتًا شَدِيدًا عِنْدَ مَا تُبْصِقِينَ أَوْ
تَتَهَضَّبِينَ ، وَإِذَا أَحَدَتْ فَتَحْدِثِي بِكَلَامٍ مُنَاسِبٍ
لِلْمَقَامِ ، كَمَا وَرَدَ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ
سَأَلَ أَهْلَهُ الْأُدْمَ ، فَقَالُوا مَا عِنْدَنَا إِلَّا الْخَلُّ فَدَعَا
بِهِ فَجَعَلَ يَأْكُلُ مِنْهُ وَيَقُولُ : نَعَمْ الْأُدْمُ الْخَلُّ ، نَعَمْ
الْأُدْمُ الْخَلُّ . وَاحْذَرِي أَنْ تَذْكُرِي شَيْئًا يَسْتَقْدِرُ مِنْهُ
أَوْ تُخْبِرِي بِخَبَرٍ يُحْزِنُ ، فَإِنَّ ذَلِكَ لَا يَلِيقُ بِالْأَدَبِ ،
وَإِيَّاكَ أَيْضًا ، أَنْ تَأْكُلِي مِنْ أَعْلَى الْقِصْعَةِ ، أَوْ مِنْ
وَسَطِ الطَّعَامِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : كُلُوا فِي الْقِصْعَةِ مِنْ

جَوَانِبِهَا ، وَلَا تَأْكُلُوا مِنْ وَسْطِهَا ، فَإِنَّ الْبَرَكَاتِ
تَنْزِلُ فِي وَسْطِهَا .

٤ - وَمِنْ الْأَدَابِ أَيْضًا : أَنْ لَا تَقْسِمَ شَيْئًا
مِنَ الطَّعَامِ بِيَدِكَ ، بَلْ بِالْمِلْعَقَةِ إِلَّا إِذَا كَانَ الْأَكْلُ
مُشْتَرَكًا فِي مَحْفَةٍ وَاحِدَةٍ : فَلَا بَأْسَ بِذَلِكَ ، وَلَكِنْ
كُلِّ مِنَ الْمَوْضِعِ الَّذِي أَمَامَكَ ، وَلَا تَنْقُضِ يَدَكَ
فِي الصَّحْفَةِ ، وَلَا تَقْدِمِ الْيَمَّارَ أَسَاكَ عِنْدَ وَضْعِ
الْمِلْعَقَةِ فِي فَمِكَ ، وَإِذَا أَخْرَجْتَ شَيْئًا مِنْ فَمِكَ فَاصْرِفِي
وَجْهَكَ عَنِ الطَّعَامِ ، وَخُذِيهِ بِيَسَارِكَ ، وَ
الْخُبْزُ الَّذِي قَطَعْتَهُ بِيَسْرِكَ : لَا تَقْسِمَ بِقِيَّتِهِ فِي
الْمِرْقِ ، وَكَذَلِكَ إِذَا أَخَذْتَ شَيْئًا مِنَ الطَّعَامِ فَوَضَعْتَهُ
فِي صُحْنِكَ أَوْ فَمِكَ : فَلَا تُرَدِّيهِ ثَانِيًا إِلَى مَحَلِّهِ ، كَيْلَا
تَسْتَقْدِرُهُ غَيْرُكَ .

٥ - وَلَا تَجْعَلِي فِي وَجْهِ أَحَدٍ ، وَلَكِنْ اصْرِفِي
وَجْهَكَ عَنْهَا ، وَتَجْعَلِي بِالطُّفِ . وَلَا تَقْسِمِي الطَّعَامَ
بِأَنْفِكَ ، فَقَدْ نَهَى النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ
عَنْهُ بِقَوْلِهِ : لَا تَقْسِمُوا الطَّعَامَ بِمِثْلِ السَّبَاعِ ، وَلَا ذَا

عَرَضْتُ عَلَيْكَ أَحَدَ طَعَامًا وَأَنْتَ لَا تَحْبِبُنِيهِ، فَلَا تُظْهِرِي
 كَرَاهِيَتَكَ لَهُ، فَبَدُّ مَتْنِهِ أَوْ تَقُولِي: إِنِّي لَا أَحِبُّهُ وَلَكِنْ
 اعْتَذِرِي إِلَيْهَا بِعَبَاسَةٍ لَطِيفَةٍ: قَائِلَةً: أَرْجُوكِ أَنْ
 تُعَذِّبِي أَوْ أَشْكُرِيكَ كَثِيرًا، أَوْ تَعُوذُ ذَلِكَ، وَقَدْ
 تَقَدَّمَ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ مَا ذَمَّ
 طَعَامًا قَطُّ، وَفِي الْحَدِيثِ أَنَّهُمْ قَدَّمُوا الضَّبَّ مَشْوِيًّا
 إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فَأَهْوَى
 بِيَدِهِ إِلَيْهِ، فَقَالُوا: هُوَ الضَّبُّ يَا رَسُولَ اللَّهِ فَرَفَعَ
 يَدَهُ، فَقَالَ: خَالِدُ بْنُ الْوَلِيدِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: أَحْرَامُ
 الضَّبِّ يَا رَسُولَ اللَّهِ؟ قَالَ: لَا، وَلَكِنَّهُ لَمْ يَكُنْ
 بَارِئًا قَوْمِي، فَأَجِدُ فِي عَافِيهِ.

١ - وَإِذَا اغْسَلْتَ يَدَيْكَ فَلَا تُفَضِّضْهُمَا بَعْدَ
 الْغُسْلِ، كَيْلَا يَصِيبَ الرَّشَاشُ أَحَدَ الْحَاضِرِينَ، وَإِذَا
 اكْتَسَبْتَ عِنْدَ أَحَدٍ: فَأَدْعِي لَهَا بَعْدَ الْفَرَاغِ مِنَ الْأَكْلِ
 وَقُولِي: اللَّهُمَّ أَكْثِرْ خَيْرَهَا، وَبَارِكْ لَهَا فِي مَا
 رَزَقْتَهَا، وَيَسِّرْ لَهَا أَنْ تَفْعَلَ فِيهِ خَيْرًا، وَفَعِّلْهَا
 بِمَا أَعْطَيْتَهَا، وَاجْعَلْنَا وَإِيَّاهَا مِنَ الشَّاكِرِينَ. وَفِي

الْحَدِيثُ : أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : أَفْطَرَ
عِنْدَ سَعْدِ بْنِ عُبادَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ، فَدَعَا وَقَالَ : أَفْطَرَ
عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ ، وَأَكَلَ طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ ، وَصَلَّتْ
عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ ، وَأَكَلَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فِي
بَيْتِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ سُرَيْرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ، ثُمَّ قَالَ : اللَّهُمَّ
بَارِكْ لَهُمْ فِي مَارَئِهِ قَتْلَهُمْ ، وَاعْفُ عَنْهُمْ وَارْحَمَهُمْ ، وَإِذَا
حَضَرَتْ مَائِدَةٌ فَلَا تُأْخِذِي شَيْئًا مِنْهَا إِلَى بَيْتِكَ ، وَ
هُوَ الَّذِي يُسَمَّى بِالزَّلَّةِ ، إِلَّا إِذَا أَذِنْتَ بِذَلِكَ صَاحِبَهُ
الْبَيْتِ ، أَوْ عَلِمْتَ رِضَاهَا ، فَلَا بَأْسَ بِذَلِكَ ، وَحِينَئِذٍ
تُخَذَى مَا يَخْصُصُكَ ، أَوْ مَا تَرْضَى بِهِ رَفِيقَاتِكَ ، وَإِيَّاكَ
أَنْ تَخْضِرِي وَلِيْمَةً لَمْ تُدْعِ إِلَيْهَا ، فَتَكُونِي
طُفْلِيَّةً ، وَفِي الْحَدِيثِ : مَنْ مَشَى إِلَى طَعَامٍ لَمْ يُدْعَ
إِلَيْهِ ، مَشَى فَاِسْقَاوْا كُلَّ حَرَامًا .

٦ - آدَابُ الزِّيَارَةِ وَالِاسْتِئْذَانِ

١ - يَنْبَغِي لَكَ آيَتُهَا الْبَيْتُ أَنْ تَعْتَنِي بِزِيَارَةِ

قَرِيبَاتِكَ ، لِأَنَّ ذَلِكَ مِنْ صَلَوةِ الرَّحْمِ وَتَعَتُّرٍ أَيْضًا بِرِيَازَةِ
صَدِيقَتِكَ ، لَتَدُومَ الْحُبَّةُ بَيْنَكَ وَبَيْنَهُنَّ . وَفِي الْحَدِيثِ :
مَنْ عَادَ مَرِيضًا ، أَوْ زَارَ أَحَالَهُ فِي اللَّهِ : نَادَاهُ مُنَادِيَانِ ،
طَبِيتَ وَطَابَ فَمَشَاكَ وَتَبَوَّاتَ مِنَ الْجَنَّةِ مَنْزِلًا ، وَيَلْزَمُكَ
أَنْ تُحَافِظَ عَلَى آدَابِ الزِّيَارَةِ . وَهِيَ :

٢ - أَنْ تَسْتَأْذِنَ أَوَّلًا قَبْلَ الدُّخُولِ ، بَانَ
تَقِفِي أَمَامَ الْبَابِ الْخَارِجِيِّ ، بِحَيْثُ لَا تَنْظُرِينَ إِلَى مَنْ
فِي دَاخِلِ الْمَنْزِلِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : ائْتِمَا جَعَلَ الْإِسْتِئْذَانَ
مِنْ أَجْلِ الْبَصَرِ ، وَالسُّنَّةُ أَنْ تَسْلِمِي ، ثُمَّ تَسْتَأْذِنِي
قَائِلَةً : السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَوْ دَخُلْ ، وَلِذَا كَانَ الْبَابُ
مَكْسُوفًا ، فَاسْتَقْبِلِي الْجَانِبَ الْأَيْمَنَ أَوِ الْيُسْرَى كَمَا فِي
الْحَدِيثِ : كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ
إِذَا أَلَى بَابَ قَوْمٍ لَمْ يَسْتَقْبِلِ الْبَابَ مِنْ تَلْقَاؤِهِمْ وَجْهَهُ :
وَلَكِنْ مِنْ رُكْنِهِ الْأَيْمَنِ أَوِ الْيُسْرَى ، ثُمَّ يَقُولُ :
السَّلَامُ عَلَيْكُمْ ، السَّلَامُ عَلَيْكُمْ . وَذَلِكَ أَنَّ الدُّورَ يُؤْمَدُ
يَكُنْ عَلَيْهَا سِتُورٌ .

٣ - وَإِذَا كَانَ الْبَابُ مُقْفَلًا فَاقْرَأْ عَلَيْهِ بِرَفْقٍ

وَلَطُفٍ ، وَإِذَا كَانَ لَهُ جَرَسٌ فَدُقِّقِيهِ بِهِ وَنَبِ
 اِرْعَاجٍ وَلَا عَنَفٍ ، وَقَدْ عَلَّمَنَا اللَّهُ آدَابَ الْإِسْتِئْذَانِ
 فِي قَوْلِهِ تَعَالَى : يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَدْخُلُوا بُيُوتًا
 غَيْرَ بُيُوتِكُمْ حَتَّى تَسْأَلُوا (أَيَّ - تَسْتَأْذِنُوا) وَتُسَلِّمُوا
 عَلَى أَهْلِهَا ، ذَلِكَ خَيْرٌ لَكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ ، فَإِنْ
 لَمْ تَجِدْ وَافِيَهَا أَحَدًا فَلَا تَدْخُلُوهَا حَتَّى يُؤْذَنَ لَكُمْ ،

٤ - وَيَكُونُ الْإِسْتِئْذَانُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ، وَفِي
 الْحَدِيثِ : إِذَا سَأَلْتَ أَحَدًا أَنْ يَدْخُلَكَ فَلَمْ يُؤْذَنَ لَهُ
 فَلْيَرْجِعْ ، وَإِذَا قِيلَ لَكَ : مَنْ أَنْتَ ؟ أَوْ مَنْ بِالْبَابِ ؟
 فَاجِيبِي مُصَرِّحَةً بِاسْمِكَ ، وَلَا تَقُولِي : أَنَا ، أَوْ
 صَدِيقَتُكَ ، أَوْ بَعْضُ الْمُحَبَّاتِ ، أَوْ مَا أَشَبَّ ذَلِكَ ،
 إِلَّا إِذَا كَانَتْ صَاحِبَةُ الْبَيْتِ يَعْرِفُكَ بِصَوْتِكَ ، فَلَا بَأْسَ
 إِذَنْ . فَنَحْنُ حَدِيثُ الْمِعْدَاجِ = لَمَّا اسْتَفْتَحَ جِبْرِيلُ السَّمَاءَ
 قِيلَ لَهُ مَنْ هَذَا ؟ قَالَ جِبْرِيلُ . وَقَالَ جَابِرٌ رَضِيَ اللَّهُ
 عَنْهُ : أَتَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فَدَقَقْتُ
 الْبَابَ ، فَقَالَ : مَنْ هَذَا ؟ فَقُلْتُ : أَنَا ، فَقَالَ : أَنَا ، أَنَا ،
 كَأَنَّهُ كَرِهَهَا ، وَدَقَّ رَجُلٌ الْبَابَ عَلَى أَحَدِ الْعُلَمَاءِ ،

فَقَالَ : مَنْ ؟ قَالَ : أَنَا ، فَقَالَ الْعَالِمُ : لَا أَعْرِفُ
 أَحَدًا مِنْ رِجَالِنَا اسْمُهُ أَنَا ، وَإِذْ قِيلَ لَكَ ، إِنَّ صَاحِبَةَ
 الْبَيْتِ غَيْرُ مُوجُودٍ ، فَلَا تَغْضَبْ ، وَلَا تَسِيئُ الظَّنَّ
 بِأَهْلِهَا لَأَتَحَبُّ مُقَابَلَتِكَ ، فَقَدْ قَالَ تَعَالَى : (فَإِنْ قِيلَ
 لَكُمْ ارْجِعُوا فَارْجِعُوا هُوَ أَزْكَى لَكُمْ ، وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ
 عَلِيمٌ) . وَالْأُسْرَةُ الْوَاحِدَةُ الَّتِي تَقِيمُ فِي بَيْتٍ وَاحِدٍ ، قَدْ
 يَخْتَصُّ كُلُّ مِنْهُمْ بَعْرَةً خَاصَّةً ، فَيَحِبُّ الْإِسْتِئْذَانَ
 أَيْضًا ، فَلَا تَفْخِ أَحَدٌ عُرْفَةَ الْآخَرَى إِلَّا بِإِذْنِ مِنْهَا ،
 وَلَوْ كَانَتْ أَقْرَبَ النَّاسِ إِلَيْهَا : كَابْنِهَا وَأُمِّهَا ، وَفِي
 الْحَدِيثِ سَأَلَ رَجُلٌ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ
 فَقَالَ : اسْتَأْذِنُ عَلَى أُمِّي ؟ فَقَالَ : نَعَمْ ، فَقَالَ
 رَجُلٌ : إِنِّي مَعَهَا فِي الْبَيْتِ ، فَقَالَ اسْتَأْذِنُ عَلَيْهَا ،
 فَقَالَ : إِنِّي خَادِمُهَا ، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
 وَآلِهِ وَسَلَّمَ : اسْتَأْذِنُ عَلَيْهَا ، أَمْحِبُّ أَنْ تَرَها عُرْيَانَةً ؟
 قَالَ : لَا ، قَالَ : فَاسْتَأْذِنُ عَلَيْهَا .

٤ - وَمِنْ آدَابِ الزِّيَارَةِ أَيْضًا ، أَنْ تَرُورِي فِي
 وَقْتٍ مُنَاسِبٍ لَهَا ، لَيْسَ فِي وَقْتِ الْأَكْلِ وَالنُّومِ

أَوِ الشُّغْلِ، إِنَّمَا تَسْتَقْبَلُكَ الْمَرْوَرَةُ، وَتَكْرَهُ زِيَارَتَكَ،
وَأَنْ تَتَوَسَّلَ فِي الزِّيَارَةِ، فَلَا تَزُورِي كُلَّ يَوْمٍ، أَوْ
فِي أَيَّامٍ مُتَقَارِبَةٍ، خَشْيَةً أَنْ تَمَلَّ مَجِئَتِكَ، وَمِنْ أَدَابِ
أَيْضًا: أَنْ لَا تَقْلَلْ جِدًّا مِنَ الزِّيَارَةِ كَيْلَا يَكُونَ سَبَبًا لِلْوَحْشَةِ، وَ
الْقَطِيعَةِ، وَفِي الْحَدِيثِ: زُرْ غَبَاتَكَ زِدْ حُبًّا. وَأَنْ لَا
تُطِيلِي مَدَّةَ الزِّيَارَةِ، لَا سِيمَا إِذَا كَانَتِ الْمَرْوَرَةُ
مَشْغُولَةً، أَوْ مُتَهَيِّئَةً لِلْخُرُوجِ أَوْ لِسَائِلِ الطَّعَامِ،
إِلَّا إِذَا أَطْلَبَتْ مِنْكَ ذَلِكَ فَلَا بَأْسَ إِذَنْ.

٥ - وَأَنْ تَكُونِي نَظِيفَةً الْمَلْبَسِ، حَسَنَةً الْهَيْئَةِ،
وَتَجْلِسِي فِي الْمَكَانِ اللَّادِقِ. فَلَا تَتَقَدَّمِي عَلَى مَنْ هُوَ
أَكْبَرُ مِنْكَ سِنًا أَوْ رُتَبَةً، وَأَنْ لَا تَعْبَثِي بِمَا جَدِيتُهُ فِي
غُرْفَةِ الْإِسْتِقْبَالِ مِنْ كُتُبٍ وَرِسَائِلٍ، أَوْ أَدَوَاتٍ أَوْ
أَرْهَافٍ، أَوْ غَيْرِ ذَلِكَ وَلَا تَأْخُذِي شَيْئًا بِغَيْرِ إِذْنِ
صَاحِبِ الْبَيْتِ، وَإِذَا وَجَدْتِ رِسَالَةً، فَإِيَّاكَ أَنْ
يَذْفَعَكَ الْفَضُولُ إِلَى قِرَاءَتِهَا، وَفِي الْحَدِيثِ: مَنْ
أَطْلَعَ فِي كِتَابِ أَخِيهِ بِغَيْرِ أَمْرِهِ فَكَأَنَّمَا أَطْلَعَ فِي النَّارِ،
وَأَنْ لَا تَبْصُقِي عَلَى الْقَاعَةِ أَوْ فِي الْبِسَاطِ، وَلَكِنْ فِي

الْبَصَقَةِ، أَوْ فِي الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ . وَإِنْ تَشَارِكِي الزُّورَةَ
فِي فَرْحِهَا وَحُزْنِهَا ، وَتَسْتَأْذِنِي مِنْهَا إِذَا ارْتَدَّتِ الرَّجُوعَ ،
فَإِذَا أَوْتَيْتِ لَكَ فَجَاءَتْ زَائِرَةٌ أُخْرَى : فَأَمَكْنِي قَلِيلًا ،
وَلَا تُبَادِرِي إِلَى الْخُدُوجِ : لِئَلَّا تَطُنَّ إِيَّاكَ فَتُتْرَكِ مِنْ
أَجْلِهَا ، وَكَرِهْتُ أَنْ يَجْمَعِيَ بِهَا ، إِلَّا إِذَا كُنْتُ مُسْتَعِجِلَةً ؛
فَاخْبِرِيهَا عَنْ سَبَبِ قِيَامِي ، وَاعْتَذِرِي إِلَيْهَا .

٦ - وَإِذَا زَارْتِكِ أَحَدٌ فَاسْتَقِيلِيهَا بِبَشَاشَةٍ
وَنَشَاطٍ ، قَائِلَةً : أَهْلًا وَسَهْلًا وَمَرْحَبًا ، وَصَاحِبِيهَا
وَأَنْتِ فِي غَايَةِ الْفَرَحِ وَالشُّرُورِ بِزِيَارَتِهَا ، ثُمَّ
أَجْلِسِيهَا فِي الْمَكَانِ اللَّائِقِ بِهَا ، وَأَسْأَلِيهَا عَنْ صِحَّتِهَا
وَصِحَّةِ أَهْلِ بَيْتِهَا ، ثُمَّ حَادِثِيهَا بِلُطْفٍ وَأَدَبٍ : وَ
طَلِّقِي وَجْهَ : وَقُوِي بِحَيْدٍ مَعَ ضَيْفِكَ بِتَفْسِيكِ
فَقَدْ أَثْنَى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ عَلَيْهِ
السَّلَامُ بِقَوْلِهِ : دَهْلُ أَتَاكَ حَدِيثُ ضَيْفِ إِبْرَاهِيمَ
الْمُكْرَمِينَ ، وَآكَرَاهُمْ : أَنَّهُ أَخَذَ مِنْهُمْ بِنَفْسِهِ وَأَخَذَ مِنْ
أَمْرَاتِهِ ، وَعَجَّلَ لَهُمُ الْقَرَى كَمَا قَالَ تَعَالَى : دَعَاكَ
أَنْ جَاءَ بِعِجْلٍ حَنِينٍ ، (فَرَاغَ إِلَى أَهْلِهِ فَجَاءَ بِعِجْلٍ سَمِينٍ ،

وَفِي الْحَدِيثِ ، أَنَّهُ قَدِمَ وَفَدَّ النَّجَاشِي عَلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فَقَامَ بَيْنَهُمُ بِنَفْسِهِ فَقَالَ لَهُ اصْحَابُهُ : نَحْنُ نَكْفِيكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ فَقَالَ : كَلَّا أَنْتُمْ كَانُوا إِلَّا ضَمَائِي مُكْرِبِينَ ، وَأَنَا أَحِبُّ أَنْ أَكَا فِئْتَهُمْ ، وَنَزَلَ إِلَا مَامَ الشَّافِعِيِّ عَلَى الْإِمَامِ مَالِكٍ رَحِمَهُمَا اللَّهُ ، فَقَدِمَ إِلَيْهِ طَعَامًا ، ثُمَّ صَبَّ بِنَفْسِهِ الْمَاءَ عَلَى يَدَيْهِ ، وَقَالَ لَا يَزُورُكَ مَا رَأَيْتَ ، فَخَذَ مِةَ الضَّيْفِ فَرَضَ .

٧ - وَقَدِمَ إِلَى ضَيْفِكَ مَا يَلِيْقُ مِنَ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ ، إِنْ حَضَرَ ذَلِكَ يَدٌ وَنِ تَكَلَّفَ ، لِئَلَّا تَسْتَقْبِلَ بِحَيْثُهَا ، وَلَا تَقُولَ : هَلْ أَقَدِمُ لَكَ طَعَامًا وَلَكِنْ قَدِمْتُهِ ابْتِدَاءً ، فَإِنْ أَكَلْتَهُ وَالْآفَارُ فَعِيهِ ، قَالَ سَلْمَانَ الْفَارِسِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ : أَمَرَ نَارُ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ أَنْ لَا تَتَكَلَّفَ لِلضَّيْفِ مَا لَيْسَ عِنْدَنَا . وَأَنْ نَقْدِمَ مَا حَضَرَ ، وَلَا نَقْصِرَ فِي أَكْرَامِ ضَيْفِكَ وَفِي الْحَدِيثِ : مَرَّةً رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ بِرَجُلٍ لَهُ إِبِلٌ وَبَقَرٌ كَثِيرَةٌ فَلَمْ يُضَيِّفْهُ ، وَمَرَّةً بِامْرَأَةٍ لَهَا شَوِيهَاتٌ فَذَبَحَتْ لَهُ ، فَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ :

انْظُرُوا إِلَيْهِمَا، إِنَّمَا هَذِهِ الْخَلْقُ بِيَدِ اللَّهِ، فَمَنْ شَاءَ أَنْ
يَمْنَحَهُ خَلْقًا حَسَنًا فَعَلَ، وَفِي الْحَدِيثِ: مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَ
الْيَوْمِ الْآخِرِ: فَلْيُكْرِمْ ضَيْفَهُ، وَوَرَدَ أَيْضًا: أَنَا وَاتَّقِيَاءُ
أُمِّي بَرَاءٌ مِنَ التَّكْلِيفِ.

وَقَالَ الشَّاعِرُ

بَشَاشَةٌ وَجْهَ الْمَرْءِ خَيْرٌ مِنَ الْقِرَى

فَكَيْفَ يَمْنُ يُعْطَى الْقِرَى وَهُوَ يَضْحَكُ

٨ - وَيَسَنُّ أَنْ تَنْشُطِي ضَيْفَكَ عَلَى الْأَكْلِ وَ

وَتَرْغَبِيهِ فِيهِ وَفِي الْحَدِيثِ الطَّوِيلِ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ
اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: أَمَرَهُ أَنْ يَدْعُوَ
أَهْلَ الصُّفَّةِ فَحَضَرُوا فَأَرَاهُمُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ
وَسَلَّمَ أَجْمَعِينَ مِنْ قُدَحٍ لَبَنٍ، وَذَكَرَ الْحَدِيثُ إِلَى أَنْ قَالَ: قَالَ
لِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ بَقِيتُ أَنَا وَأَنْتَ
قُلْتُ: صَدَقْتَ يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: أَقْعُدْ فَأَشْرَبْ، قَعَدْتُ
وَشَرِبْتُ فَقَالَ: أَشْرَبْ، فَشَرِبْتُ فَمَازَالَ يَقُولُ لِي: أَشْرَبْ،
حَتَّى قُلْتُ: لَا، وَالَّذِي بَعَثَكَ بِالْحَقِّ، مَا أَجِدُ لَهُ مُسَلَكًا، قَالَ:
نَاوِلْنِي، فَأَعْطَيْتُهُ الْقُدَاحَ فَحَمِدَ اللَّهُ وَسَمِعْتِي، وَشَرِبَ الْفَضْلَةَ.

٩ - وَإِيَّاكَ إِذَا أَتَتْ إِلَيْكَ أَحَدٌ لِيَارَتَكَ أَنْ
تَغْتَبِي مِنْهُ وَتَأْمُرِي الْخَادِمَةَ بِأَنْ تَقُولَ لَهَا: إِنَّكَ
لَسْتَ فِي الْبَيْتِ ، أَوْ أَنَّكَ نَائِمَةٌ ، فَهَذَا الْيَسْرُ مِنَ
الْأَخْلَاقِ الْحَسَنَةِ ، وَهُوَ حَرَامٌ لِمَا فِيهِ مِنَ الْكَذِبِ ،
فَعَلَيْكَ بِمُقَابَلَةِ ضَيْفِكَ ، وَإِنْ حَصَلَتْ مَشَقَّةٌ فَتَحْمِلُهَا ،
وَإِذَا سَأَلَكَ ذَنْبُكَ الضَّيْفُ لِرُجْعٍ ، فَلَا تَجْعَلِي بِالْإِذْنِ لَهَا ،
وَلَكِنْ أَطْلُبِي مِنْهَا أَنْ تَسْأَلَنِي ، إِلَّا إِذَا لَحَّتْ عَلَيْكَ فِي
الِاسْتِئْذَانِ ، فَأَذْنِي لَهَا بِالتَّجَوُّعِ وَوَدِّعِيهَا إِلَى بَابِ
دَارِكَ ، أَوْ إِلَى الطَّرِيقِ ، وَأَنْتِ مُتَأَسِّفَةٌ عَلَى اسْتِجَالِهَا ،
وَشَاكِرَةٌ لَهَا عَلَى زِيَارَتِهَا ، وَرَاجِيَةٌ مِنْهَا تَكَرُّرَ الزِّيَارَةِ ، مَرَّةً
بَعْدَ أُخْرَى ، وَفِي الْحَدِيثِ : إِنْ مِنْ السُّنَّةِ أَنْ يُخْرِجَ
الرَّجُلُ مَعَ ضَيْفِهِ إِلَى بَابِ الدَّارِ .

٧ - آدَابُ زِيَارَةِ الْمَرِيضِ

يُسْتَحَبُّ لَكَ أَنْ تَزُورِي الْمَرِيضَةَ ، خُصُوصًا إِذَا
كَانَتْ مِنْ قَرَبِيَّاتِكَ أَوْ أَسْتَاذَاتِكَ أَوْ صَدِيقَاتِكَ ،

فَإِذَا سَمِعْتَ بِمَرَضٍ أَحَدٍ مِنْهُمْ فَبَادِرْ إِلَى عِيَادَتِهَا، لِتَعْرِفَ
 كَيْفَ حَالُهَا، وَلِتَدْخُلَ خِلَى السُّرُورِ عَلَى قَلْبِهَا، وَتَدْعِيَ لَهَا بِالْعَافِيَةِ
 وَفِي الْحَدِيثِ: حَقُّ الْمُسْلِمِ عَلَى الْمُسْلِمِ خَمْسٌ: رَدُّ السَّلَامِ، وَعِيَادَةُ
 الْمَرِيضِ، وَاتِّبَاعُ الْجَنَائِزِ، وَاجَابَةُ الدَّعْوَةِ، وَكُثُمَتِ الْعَاطِسِ
 وَفِي الْحَدِيثِ الْآخَرِ: مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَعُودُ مُسْلِمًا غَدُوءَةً، إِلَّا صَلَّى
 عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ حَتَّى يَمُوتَ، وَإِنْ عَادَهُ عَشِيَّةً إِلَّا صَلَّى
 عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ حَتَّى يَصْبِحَ، وَكَانَ لَهُ خَرِيفٌ
 فِي الْجَنَّةِ (وَالْخَرِيفُ الثَّمَرُ الْمَخْشُوفُ أَيْ الْجَنَّتِيُّ)، وَ
 قَبْلَ أَنْ تَعُودِيَ الْمَرِيضَةَ يَكُنْ مُكٍ أَنْ تَسْأَلَ أَوَّلًا، أَيْ
 إِمْكَانِهَا أَنْ تَسْتَقْبَلَ زَائِرَتِهَا أَمْ لَا؟ حَتَّى لَا تَشْقَى عَلَيْهَا،
 فَإِذَا كَانَتْ قَاضِيَةً عَلَى ذَلِكَ فَسَارِعِي إِلَى عِيَادَتِهَا، وَأَمَّا
 إِذَا لَمْ تَسْتَطِعْ، أَوْ كَانَ مَرَضُهَا مُعْدِيًا فَاكْتُفِي بِالسَّلَامِ
 عَلَيْهَا فَقَطْ، وَاللَّهُ عَاوِلُهَا بِالْعَافِيَةِ، وَاسْأَلِي عَنْ صِحَّتِهَا
 بَعْضَ أَسْئَرَتِهَا

٢ - وَهِيَ آدَابُ الْعِيَادَةِ: أَنْ تَخَفِيفِي الْجُلُوسَ عِنْدَ
 الْمَرِيضَةِ، حَتَّى لَا تَتْعَبَ أَوْ تَضِيقَ مِنْ مُقَابَلَتِكَ، إِلَّا إِذَا
 كَانَتْ قَائِمَةً يَوْجُودُكَ: فَلَا بَأْسَ بِذَلِكَ، عَنِ ابْنِ

عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ : مِنَ السَّنَةِ : تَخْفِيفُ
الْجُلُوسِ وَقِلَّةُ الصَّغْبِ فِي عِيَادَةِ الْمَرِيضِ ، وَفِي
الْحَدِيثِ : عِيَادَةُ الْمَرِيضِ قَدْ رُفِيقِ النَّاقَةِ (وَهُوَ مَا بَيْنَ
الْحَلْبَتَيْنِ مِنَ الْوَقْتِ) ، وَقَالَ سِرِّي السَّقَطِيُّ رَحِمَهُ اللَّهُ
مَرَضْتُ فِي طَرَسُوسَ ، وَجَاءَ إِلَى عِيَادَتِي بَعْضُ مِنَ الثَّقَلَاءِ ،
فَاطَالُوا الْجُلُوسَ حَتَّى أَمْلَوْنِي ، ثُمَّ اسْتَدْعَوَانِي
فَرَفَعْتُ يَدَيَّ وَقُلْتُ : اللَّهُمَّ عَلِمْنَا كَيْفَ نَعُودُ الْمَرَضَى ،
وَمِنَ الْأَدَابِ أَيْضًا : أَنْ تَسْأَلَ لِيهَا عَنْ حَالِهَا بِكَلَامٍ
مُخْتَصِرٍ ، إِذَا كَانَتْ لَا يَشُقُّ عَلَيْهَا الْجَوَابُ ، وَإِلَّا فَانْتَفِي
بِسُؤَالٍ مِنْ تَمَرُّضِهَا ، وَلَيْكُنْ سُؤَالُكَ بِصَوْتٍ مُعْتَدِلٍ ، لِأَنَّ
الصُّوْتِ الْخَافِضَ جِدًّا قَدْ يَدْخُلُ الْخَوْفُ عَلَى قَلْبِهَا
وَالصُّوْتِ الشَّدِيدِ رُبَّمَا يَقْلِقُهَا ، وَيَزِيدُ فِي مَرَضِهَا ،
وَضَعِي يَدَكَ عَلَى جَبْهَتِهَا ، أَوْ عَلَى يَدِهَا ، وَفِي
الْحَدِيثِ : تَمَامُ عِيَادَةِ الْمَرِيضِ أَنْ يَضَعَ أَحَدُكُمْ يَدَهُ عَلَى
جَبْهَتِهِ أَوْ عَلَى يَدِهِ فَيَسْأَلُهُ : كَيْفَ هُوَ ؟ وَفِي رِوَايَةٍ
كَيْفَ أَصْبَحْتَ ، أَوْ كَيْفَ أَمْسَيْتَ ؟ وَتَحْيِي الْمَرِيضَةَ :
أَصْبَحْتَ بِخَيْرٍ ، الْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَإِذَا رَأَيْتَ تَغْيُرًا فِي لَوْنِهَا ،

أَوْ ضَعُفًا فِي بَدَنِهَا؛ فَلَا تُظْهِرِي لَهَا أَسْفَاكَ مِنْ ذَلِكَ
لِعَلَّا تَخَافُ أَوْ تُتَدَهِّشُ، فَيَسْتَدْرِكُهَا، بَلْ شَجِّعِيهَا
وَادْعِي لَهَا بِالْعَافِيَةِ وَطَوِّبِ الْعَمْرَ، وَفِي الْحَدِيثِ إِذَا
دَخَلْتُمْ عَلَى مَرِيضٍ؛ فَتَقَسَّوْا لَهُ فِي أَجَلِهِ، فَإِنَّ ذَلِكَ
لَأَيُّ دُشَنِئًا، وَيَطَيِّبُ نَفْسَهُ دَائِي طَمَعُوهُ فِي طَوَّلِ
عَمْرِهِ، وَذَلِكَ بِأَنْ تَقُولِي كَمَا فِي الْحَدِيثِ الْآخِرِ: لَا بَأْسَ
طَهَّورُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

٣ - وَإِيَّاكَ أَنْ تَذْكُرِي لَهَا أَيْ شَيْءٍ يَسُوءُهَا
وَيَكْدِرُهَا، مِثْلُ: إِنْ تَصْنِي لَهَا آلامَ الْأَمْرَاضِ، وَصُعُوبَةَ
اسْتِعْمَالِ الْأَدْوِيَةِ، أَوْ تَقُولِي لَهَا: إِنْ فَادَنَتْكَ كَانَتْ مَرِيضَةً
مِثْلَ مَرَضِكَ هَذَا فَاتَتْ، لِأَنَّ ذَلِكَ يُحْضِرُهَا وَيَقْرِئُ
أَفْكَارَهَا، وَيَزِيدُ مَرَضَهَا، وَإِذَا اشْكَيْتِ الْمَرِيضَةَ إِلَيْكَ؛
فَلَا تَرْجِدِيهَا وَلَا تَغْضَبِي عَلَيْهَا، وَلَكِنْ اسْتَمْعِي إِلَى
شَكْوَاهَا، وَخَفِّفِي آلامَهَا بِبَارَاتٍ لَطِيفَةٍ، كَأَنْ تَقُولِي
لَهَا: لَا بَأْسَ عَلَيْكَ، إِنَّ مَرَضَكَ خَفِيفٌ، وَبَعْضُ النَّاسِ
مَرَضُهُمْ أَشَدُّ مِنْ مَرَضِكَ فَجَعَلَ اللَّهُ لَهُمُ الشِّفَاءَ، وَإِذَا رَأَيْتَهَا
مُتَمَاهِوَةً بِصَاحِبِ الطَّبِيبِ؛ فَلَا تُعَاتِبِيهَا بِشِدَّةٍ، وَلَكِنْ

تَلَطَّفَنِي مَعَهَا فِي الشَّيْئَةِ ، وَشَجَّعَهَا عَلَى اتِّبَاعِ التَّصَاحِبِ
وَاسْتِعْمَالِ الدَّوَاءِ . وَإِذَا امْتَنَعَتْ عَنِ الطَّعَامِ ، فَأَقْنَعْتُهَا
بِرَفْعِي حَتَّى تَشَاوِلَهُ ، وَلَا تُجْعِلُهَا عَلَيْهِ ، وَفِي الْحَدِيثِ :
لَا تُكْرَهُ هَوَامُهُمْ ضِيَاكُمُ عَلَى الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ ، فَإِنَّ اللَّهَ
يُطْعِمُهُمْ وَيَسْقِيهِمْ .

٤ . - وَيُسَنُّ أَنْ تُشَهِّبَهَا الطَّعَامَ ، وَفِي الْحَدِيثِ :
أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ عَادَ رَجُلًا مِنَ
الْأَنْصَارِ ، فَقَالَ : مَا أَشْتَرِي ؟ قَالَ : أَشْتَرِي خُبْزَ بَرٍّ ، فَقَامَ
رَجُلٌ فَأَنْطَلَقَ فَجَاءَ بِكَسْرَةٍ مِنْ خُبْزٍ ، فَأَطْعَمَهَا النَّبِيُّ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ أَيَّاهُ ، فَقَالَ : إِذَا أَشْتَهَى مَرِيضٌ أَحَدَكُمْ
شَيْئًا فَلْيَطْعِمْهُ ، وَيُسَنُّ أَيْضًا : أَنْ تَدْعِيَ لَهَا بِاللُّعَاءِ
الْوَارِدِ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ وَهُوَ : أَسْأَلُ
اللَّهَ الْعَظِيمَ ، رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ : أَنْ يَشْفِيكَ ، فَفِي
الْحَدِيثِ : مَنْ عَادَ مَرِيضًا لَمْ يَحْضُرْ أَجَلُهُ ، فَقَالَ الدُّعَاءُ
السَّابِقُ عِنْدَهُ سَبْعَ مَرَّاتٍ إِلَّا عَافَاهُ اللَّهُ مِنْ ذَلِكَ الْمَرَضِ ،
وَيُسَنُّ لَكَ أَيْضًا : أَنْ تَطْلُبِي الدُّعَاءَ مِنْهَا . لِمَا وَرَدَ فِي
الْحَدِيثِ : عَوْدُ الْمَرْضَى ، وَمَرُّهُمْ فَلَيْدَ عَوَالِكُمْ ، فَإِنَّ

وَعَوَّةَ الْمَرِيضِ مُسْتَجَابَةً، وَذَنْبَهُ مَغْفُورٌ.

٨- آدَابُ الْمَرِيضَةِ

١- مِنْ آدَابِ الْمَرِيضَةِ: أَنْ تُصْبِرَ عَلَى مَرَضِهَا،
فَلَا يَتَضَجَّرُ، وَلَا تَكْثُرُ الشُّكْوَى، وَلَكِنْ تَرْضَى بِمَا
قَدَّرَ اللَّهُ عَلَيْهَا مِنَ الْمَرَضِ، لِشَقَالَتِهَا أَبَاجِرِيًّا، وَقَدْ
وَرَدَ فِي الْحَدِيثِ: مَا يُصِيبُ الْمُؤْمِنَ مِنْ نَصَبٍ وَلَا وَصَبٍ،
وَلَا هَيْمٍ، وَلَا حَزَنٍ، وَلَا أَذَى، وَلَا غَمٍّ، حَتَّى الشُّوْكَةَ
يُشَاكُّهَا: إِلَّا كَفَّرَ اللَّهُ بِهَا مِنْ خَطَايَاهُ. وَإِنْ تَدْعُو اللَّهَ
لِنَفْسِهَا بِالشِّفَاءِ، كَمَا فِي الْحَدِيثِ: شَكَرَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: وَجَعًا يَجِدُهُ فِي جَسَدِهِ: فَقَالَ لَهُ
رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: ضَعِ يَدَكَ عَلَى الَّذِي
يَأْلَمُ مِنْ جَسَدِكَ. وَقُلْ بِسْمِ اللَّهِ (ثَلَاثًا) وَقُلْ
(سَبْعَ مَرَّاتٍ) اَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَ
أَحَافِرُ.

٢- وَأَنْ تَسْتَعْمِلَ الدَّوَاءَ الْمَقِيدَ لِمَصِحَّتِهَا: وَفِي
الْحَدِيثِ: تَدَاوُوا فَإِنَّ اللَّهَ لَمْ يُنْزَلْ دَاءٌ إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً

وَلْتَعْتَقْ أَنَّ الْعَافِيَةَ مِنَ اللَّهِ ، لَا مِنَ الدَّوَاءِ ، كَمَا قَالَ
تَعَالَى حِكَايَةً عَنْ نَبِيِّهِ إِبْرَاهِيمَ عَلَيْهِ السَّلَامُ : (وَإِذَا
مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي) ، وَإِنْ تَحَذَّرَ غَايَةَ الْحَذَرِ مِنْ تَرْكِ
الصَّلَاةِ وَقَتَ مَرَضِهَا ، أَوْ تَأْخِيرِهَا عَنْ وَقْتِهَا ، وَعَلَيْهَا أَنْ
تُصَلِّيَ عَلَى حَسَبِ اسْتَطَاعَتِهَا ، كَمَا قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ لِسَيِّدِ نَاعِمِرَانَ بْنِ حُصَيْنٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا
وَكَانَ بِهِ بَوَاسِيرُ : صَلِّ قَائِمًا فَإِنْ لَمْ تَسْتَطِعْ فَقَاعِدًا ، فَإِنْ
لَمْ تَسْتَطِعْ فَعَلَى جَنْبٍ فَإِنْ لَمْ تَسْتَطِعْ فَمُسْتَلْقِيًا ، لَا يَكْلِفُ
اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ، وَلِلْمَرِيضَةِ أَنْ يَجْمَعَ بَيْنَ الظُّهْرِ وَ
الْعَصْرِ تَقْدِيمًا أَوْ تَأْخِيرًا ، وَكَذَلِكَ يَنْبَغِي الْمَغْرِبَ وَالشِّمَاءَ
إِذَا وَجَدَتِ الْمَرَضَ حَالَةَ الْإِحْرَامِ فِيهِمَا ، وَعِنْدَ سَلَامِهَا
مِنَ الْأُولَى وَبَيْنَهُمَا ، وَإِنْ لَمْ تَقْدِرْ أَنْ تَقُوضًا فَلتَقُوضْهَا
عِنْدَهَا ، وَإِنْ لَمْ تَجِدْهَا فَلتَسْتَيْمِمْ ، وَإِنْ تَحْتَرَنَ جِدًّا
مِنَ الْهَيَاسَةِ ، لِأَنَّ أَمْرَهَا شَدِيدٌ ، وَإِنْ لَا تَسَاهَلَنَّ
بِهَا ، كَمَا تَفْعَلُ ذَلِكَ بَعْضُ الْمَرِيضَاتِ ، وَإِنْ لَا تَتَوَرَّكْ
حَوْمَ رَمْضَانَ إِذَا كَانَتْ قَاوِرَةً وَلَا فَلَيتَابَ رِيْقَاضِهِ
إِذَا شَفِيَتْ .

٣ - وَإِذَا نَعَاثَتْ فَلْتَشْكُرِ اللَّهَ شُكْرًا عَظِيمًا عَلَى عَافِيَتِهَا ، وَلِتَطْلُبْ مِنْ رَبِّهَا تَعَالَى دَائِمًا طَوْلَ الْعُفْرِ فِي طَاعَتِهِ مَعَ اللُّطْفِ وَالْعَافِيَةِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : سَلُوا اللَّهَ الْغُفُورَ وَالْعَافِيَةَ ، فَإِنَّ أَحَدًا لَمْ يُعْطَ بَعْدَ الْيَقِينِ خَيْرًا مِنَ الْعَافِيَةِ ، وَفِي الْحَدِيثِ الْآخِرِ : خَيَارَكُمْ أَطْوَلُكُمْ أَعْمَارًا . وَأَحْسَنُكُمْ أَعْمَالًا ، وَلِتَتَذَكَّرْ جَمِيلَ الَّذِينَ قَامُوا بِخِدْمَتِهَا وَالَّذِينَ زَسَرْنَاهَا أَيَّامَ مَرَضِهَا ، فَتَشْكُرْهُمْ وَتَزُورُهُمْ فِي بَيْوتِهِمْ عَلَى حَسَبِ الْإِمْكَانِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : مَنْ لَمْ يَشْكُرِ النَّاسَ لَمْ يَشْكُرِ اللَّهَ وَلْتَفِ بِمَا عَاهَدَتْ اللَّهَ عَلَيْهِ وَفَتْ مَرَضِهَا : مِنَ التَّوْبَةِ وَالْأَعْمَالِ الصَّالِحَةِ ، فَقَدْ وَرَدَ : أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : عَادَ خَوَاتِ بَنَ جُبَيْرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ فِي مَرَضِهِ فَقَالَ لَهُ : صَحَّ الْجِسْمُ يَا خَوَاتُ ؟ قُلْتُ : وَجِسْمُكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ : فَفِ اللَّهِ بِمَا وَعَدْتُهُ ، قُلْتُ : مَا وَعَدْتُ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ شَيْئًا ، قَالَ : بَلَى إِنَّهُ مَا مِنْ عَبْدٍ يَمُوتُ إِلَّا أَحَدَتْهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ خَيْرًا فَفِ اللَّهِ بِمَا وَعَدْتُهُ .

١- آداب زيارة التعزية

إِذَا سَمِعْتَ بِمَوْتِ أَحَدٍ، يَسْنُ لَكَ أَنْ تَقُولَ: اإِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا مُنْقَلِبُونَ، اللَّهُمَّ اكْتُبْهَا عِنْدَكَ فِي الْحُسَيْنِ وَاجْعَلْ كِتَابَهَا فِي عِلِّيِّينَ، وَأَخْلِفْهَا فِي أَهْلِهَا فِي الْعَابِرِينَ وَلَا تَحْرِمْهَا أَجْرَهَا وَلَا تَقْتِمْهَا بَعْدَهَا، ثُمَّ أَذْهِبِ إِلَى أَهْلِهَا لِتَعَزِّيَتِهِنَّ بِأَنْ تُخَفِّفِي حُزْنَهُنَّ، وَتُسَلِّمِي عَنْ مُصِيبَتِهِنَّ وَتَذَكِّرِي لَهُنَّ السَّوَابَ الْجَنِّيَّ عَلَى الصَّبْرِ، وَتَهْمِي عَنْ الْجَزَعِ الْمَذْهَبِ لِلْأَجْرِ، وَالْمُسَبِّبِ لِلْوِزْرِ وَتَقُولِي: أَعْظَمَ اللَّهُ أَجْرَكُمْ وَأَحْسَنَ عَزَاءَكُمْ، وَغَفَرَ لِمَيْتِكُمْ، اللَّهُ مَا أَخَذَ، وَلَهُ مَا أَعْطَى وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُّسَمًّى هَكَذَا الدُّنْيَا، وَهَذَا مَصِيرُ كُلِّ حَيٍّ دَكَلْ نَفْسٍ ذَاتِ قُوَّةٍ الْمَوْتِ، وَفِي الْحَدِيثِ: مَا مِنْ مُؤْمِنٍ يَعْرِضُ أَخَاهُ بِمُصِيبَتِهِ إِلَّا كَسَاهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ مِنْ حُلَلِ الْكَرَامَةِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ.

٢ - وَأَنْ تُشَارِكِي أَهْلَ الْمَيْتَةِ فِي حُزْنِهِمْ، فَلَا تَنْظَاهِرِي بِالْفَرَحِ وَالسُّرُورِ أَمَامَهُنَّ بِأَنْ تَلْبِسِي الْمَلَابِيسَ الْفَاحِشَةَ، أَوْ تُصْحَكِي أَوْ تَهْتَسِمِي، أَوْ

سَمَانِي غَيْرِكَ ، وَأَنْ لَا تَتَكَلَّمِي كَثِيرًا ، أَوْ تَتَعَدَّ فِي
عَنْ حَالِ الْمُتَوَقَّاةِ ، مَا لَمْ تَبْتَدِئِي بِذَلِكَ أَهْلُهَا وَقَرِيبَاتُهَا
فَحِينَئِذٍ أَتْنِي عَلَيْهَا خَيْرًا ، وَأَذْكُرِي مَحَاسِنَ أَعْمَالِهَا ،
وَلَا يَأْكُ أَنْ تَذْكُرِي شَيْئًا مِنْ مَسَاوِيهَا ، فَقَدْ قَالَ
النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : أَذْكُرُوا مَحَاسِنَ مَوْتَاكُمْ
وَكُفُّوا عَنْ مَسَاوِيهِمْ ، وَلِتُسَخَّبَ النَّفْسُ قَبْلَ الدَّفْنِ
وَبَعْدَهُ ، وَيُكْرَهُ بَعْدُ ثَلَاثَةُ أَتَالٍ : لِأَنَّهُمَا يُجَدِّدُ الْحُزْنَ ،
إِلَّا رَأَاكَانِ الْمُعْرِضَةِ أَوِ الْمَعْرَاةِ غَائِبَةً : لِأَنَّهُمَا تَمُدُّ
إِلَى قُدُومِهَا وَتَحْلِيكِ أَنْ تُسَاعِدِي أَهْلَ الْمَيْتِ بِحَسَبِ
اسْتَطَاعَتِكَ ، وَأَنْ تُحَرِّصِي عَلَى حُضُورِ الصَّلَاةِ عَلَيْهَا ،
فَإِنَّ ذَلِكَ مِنْ حَقُوقِ الْمُسْلِمِينَ بَعْضُهُمْ عَلَى بَعْضٍ ،
ذُكُورًا وَإِنَاثًا وَلَهُ فَضْلٌ عَظِيمٌ ، وَفِي الْحَدِيثِ :
مَنْ شَهِدَ الْجَنَازَةَ حَتَّى يُصَلِّيَ عَلَيْهَا فَلَهُ قِيرَاطٌ ، وَمَنْ
شَهِدَهَا حَتَّى تُدْفَنَ فَلَهُ قِيرَاطَانِ ، قِيلَ : وَمَا
الْقِيرَاطَانِ ؟ قَالَ مِثْلُ الْجَبَلَيْنِ الْعَظِيمَيْنِ ، وَأَمَّا الشُّبُوحُ
الْجَنَازَةِ فَيُخْتَصُّ بِهِ الرِّجَالُ ، وَيُكْرَهُ أَوْ يَجُوزُ عَلَى
النِّسَاءِ إِذَا حَصَلَتْ بِهِ مَفْسَدَةٌ .

١- آدابُ المصَابَةِ

١ - إِذَا أَصِيبَتِ الْمَرْأَةُ بِمَوْتِ إِحْدَى قَرِيبَاتِهَا أَوْ صَدِيقَاتِهَا: فَعَلَيْهَا بِالصَّبْرِ وَالشَّبَاتِ وَلْتَقُلْ: إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ أَجِرْنِي فِي مَصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا، قَالَتْ أُمُّ سَلَمَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا: لَمَّا تَوَفَّى أَبُو سَلَمَةَ قُلْتُ: كَمَا أَمَرَ نِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فَأَخْلَفَ اللَّهُ خَيْرًا مِنْهَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ وَفِي الْحَدِيثِ الْآخِرِ: إِذَا مَاتَ وَلَدُ الْعَبْدِ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى لِمَلَائِكَتِهِ: قَبِضْتُمْ وَلَدَ عَبْدِي؟ فَيَقُولُونَ: نَعَمْ، فَيَقُولُ: قَبِضْتُمْ ثَمَرَةَ فَوَارِهِ؟ فَيَقُولُونَ: نَعَمْ، فَيَقُولُ: فَمَاذَا قَالَ عَبْدِي؟ فَيَقُولُونَ: أَحَدًا وَاشْتَرَجَعَ، فَيَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى: أَبْنُو الْعَبْدِ بَيْنَنَا فِي الْجَنَّةِ، وَسَمُوهُ بَيْتَ الْحَمْدِ.

٢ - وَلْتَعَذَّرْ كُلُّ الْمَعْدَرِ مِنَ الشَّيَاحَةِ عَلَى الْمَيِّتِ: بِأَن تَذْكُرِي مُحَاسِنَهَا مَعَ بَكَاءٍ وَرَفْعِ صَوْتٍ: لِأَنَّ هَذَا يَدُلُّ عَلَى عَدَمِ الرِّضَا بِقَضَاءِ اللَّهِ وَقَدَرِهِ وَذَلِكَ

حَرَامٌ ، وَكَذَلِكَ لَطَمُ الْخَدِّ ، وَخَشُّ الْوَجْهِ ، وَتَمْرِيْقُ
 الشَّيَابِ ، وَضَرْبُ الصَّدْرِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : بَرَأَ رَسُولُ
 اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ مِنَ الصَّالِقَةِ ، وَالْحَالِقَةِ ،
 وَالشَّاقِقَةِ دَائِي ، الَّتِي تَرْفَعُ صَوْتَهَا بِالنِّيَاحَةِ ، وَالَّتِي
 تَحْلِقُ رَأْسَهَا ، وَتَشْقُقُ ثَوْبَهَا عِنْدَ الْمُصِيبَةِ ، وَأَمَّا الْبُكَاءُ
 مِنْ غَيْرِ نِيَاحَةٍ ، وَلَا رَفْعِ صَوْتٍ ، فَلَيْسَ بِحَرَامٍ ، وَفِي
 الْحَدِيثِ : أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ لَمَّا
 رُفِعَ إِلَيْهِ ابْنُ بَنْتِهِ زَيْنَبَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا وَهُوَ فِي الْمَوْتِ
 فَاضَتْ عَيْنَاهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ لَهُ سَعْدُ ابْنُ
 عُبَادَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ : مَا هَذَا يَا رَسُولَ اللَّهِ ؟ قَالَ :
 هَذِهِ رَحْمَةٌ جَعَلَهَا اللَّهُ فِي قُلُوبِ عِبَادِهِ ، وَلِئَمَا يَرْحَمَ اللَّهُ
 مِنْ عِبَادِهِ الرَّحَمَاءَ .

١١ - آدَابُ زِيَارَةِ التَّهْنِئَةِ

١ - إِذَا بَحَثْتَ صَدُوقَتَكَ فِي الْإِمْتِحَانِ أَوْ قَدِمَتْ
 مِنْ سَفَرٍ ، أَوْ شَفِيتَ مِنْ مَرَضٍ أَوْ فَرِحَتْ

بِأَيِّ سَبَبٍ مِنْ أَسْبَابِ الْفَرَجِ : لَيْسَتْ لَكَ أَنْ تَرَوْنَهَا
وَتُهَيِّئَهَا بِذَلِكَ لِيَنْدَادَ فَرْجُهَا ، وَتَأْكُدَ مَعَبَّتُهَا
لَكَ ، بِمُشَارَكَتِكَ إِيَّاهَا فِي سُرُورِهَا ، وَقَدْ بَشَّرَ اللَّهُ
عِبَادَهُ الْمُؤْمِنِينَ بِقَوْلِهِ تَعَالَى : (يَبَشِّرُهُمْ رَبُّهُمْ
بِرَحْمَةٍ مِنْهُ وَرِضْوَانٍ وَجَنَّاتٍ لَهُمْ فِيهَا نَعِيمٌ مُقِيمٌ) . وَ
لَمَّا أُنْزِلَتْ عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ (إِنَّا
فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُبِينًا لِيَغْفِرَ لَكَ اللَّهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِكَ
وَمَا تَأَخَّرَ) ، مَرْجِعُهُ مِنَ الْحُدَيْبِيَّةِ : قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَآلِهِ وَسَلَّمَ : لَقَدْ أُنْزِلَتْ عَلَيَّ آيَةٌ أَحَبُّ إِلَيَّ مِمَّا عَلَى الْأَرْضِ ،
نَحْمُ قَرَأَهَا عَلَيْهِمْ ، فَقَالُوا هِنِئًا لَكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ
الْحُدَيْبُ . وَبَشَّرَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ سَيِّدَتَنَا
خَدِيجَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا بِبَيْتٍ فِي الْجَنَّةِ مِنْ قَصَبٍ ، لَا
صَخَبَ فِيهِ وَلَا نَصَبَ . (وَالْقَصَبُ : اللَّوْلُؤُ الْمَجُوفُ الْوَاسِعُ
كَالْقَصْرِ الْمُنِيفِ ، وَالصَّخَبُ شِدَّةُ الصَّوْتِ ، وَ
النَّصَبُ : التَّعَبُ) ، وَسَأَلَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ
الْحَيَّ بْنَ كَعْبٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَيَّ آيَةٍ فِي كِتَابِ اللَّهِ
أَعْظَمُ ؟ قَالَ : آيَةُ الْكُرْسِيِّ ، قَالَ لِيَهْزِكَ الْعِلْمُ

أَبَا الْمُنْذِرِ ، وَخَطَبَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فِي أُخْرَى يَوْمٍ مِنْ شُعْبَانَ فَقَالَ : أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ أَظْلَلَكُمْ شَهْرٌ عَظِيمٌ ، شَهْرٌ مُبَارَكٌ فِيهِ لِسَلَةِ خَيْرٍ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ، الْحَدِيثُ وَهُوَ دَلِيلُ اسْتِحْبَابِ التَّهْنِئَةِ بِشَهْرِ رَمَضَانَ وَبِالْعِيدِ .

٣ - وَعَلَيْكَ حِينَمَا تُبَشِّرِينَ صَدِّيقَتِكَ أَنْ تَسْتَقِيلِيهَا بِوَجْهِ سَلَامٍ ، وَنَفْسٍ مَلُوءَةٍ بِالْفَرَحِ وَالسُّرُورِ ، قَابِلَةً لَهَا عِنْدَ الْقُدُومِ مِنَ السَّفَرِ : الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي سَلَّمَكَ أَوْ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي جَمَعَ الشَّمْلَ بَيْنَكَ ، أَوْ أَهْتِيكَ بِسَلَامَةِ الْوُصُولِ أَوْ نُحُودِ الْوُجُودِ ، وَعِنْدَ الرَّجُوعِ مِنَ الْحَجِّ : قَبِلَ اللَّهُ حُجَّكَ ، وَغَفَرَ ذَنْبَكَ ، وَأَخْلَفَ نَفَقَتَكَ ، أَوْ حَجَّ مَبْرُورٌ ، وَسَعَى مَشْكُورٌ ، وَتَجَارَةً لَنْ يَبُورَ ، وَفِي التَّهْنِئَةِ بِالزَّوْاجِ : بَارَكَ اللَّهُ لَكَ ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ ، وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي حَسَنِ وَبِحُصُولِ الْوَلُودِ : بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي الْمَوْهُوبِ ، وَشَكَرْتَ الْوَاهِبِ ، وَبَلَغَ أَشُدَّهُ ، وَرَزَقْتَ بِرَّهَ ، وَفِي رَدِّ صَدِّيقَتِكَ عَلَيْكَ تَقْوَاكَ : بَارَكَ اللَّهُ لَكَ ،

وَبَارِكْ عَلَيْكَ ، وَجْزَاكَ اللهُ خَيْرًا ، وَرَزَقَكَ اللهُ
مِثْلَهُ ، وَفِي التَّهْنِئَةِ بِرَمَضَانَ : شَهْرٌ مُبَارَكٌ ، وَ
بِالْعِيدِ : مِنَ الْعَائِدِينَ الْفَائِزِينَ بِرِضَى رَبِّ الْعَالَمِينَ
كُلُّ عَامٍ وَأَنْتَ بِخَيْرٍ ،

١٢- آدَابُ السَّفَرِ

١ - اعْلَمِي : أَنَّ السَّفَرَ إِمَّا أَنْ يَكُونَ وَاجِبًا :
كَمَحَجِّ بَيْتِ اللهِ الْحَرَامِ ، وَطَلَبِ الْعِلْمِ الْفَرْضِ ، وَإِمَّا أَنْ
يَكُونَ مَنَدُوبًا : كَزِيَارَةِ النَّبِيِّ عَلَيْهِ وَآلِهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ
أَوْ زِيَارَةِ الْأَوْلِيَاءِ وَالصَّالِحِينَ ، أَوْ زِيَارَةِ الْوَالِدَيْنِ
وَالْأَرْحَامِ ، أَوْ زِيَارَةِ الصَّاحِبَاتِ وَالصَّالِحَاتِ ،
وَأَمَّا أَنْ يَكُونَ مُبَاهَا ، كَسَفَرِ الْبَحَّارَةِ أَوِ الشَّفَّاجِ عَلَى
الْمَنَاطِرِ .

٢ - فَإِذَا عَزَمْتَ عَلَى السَّفَرِ : فَصَلِّيِ الْإِسْتِغَاةَ
أَوَّلًا ، وَاسْتَأْذِنِي وَالِدَيْكَ وَأُسْتَاذَاتِكَ ، فَإِذَا
الْتَمَحَ صَدْرُكَ بِالسَّفَرِ ، وَأَذِنَ لَكَ ، فَأَبْدِي بِرَدَّ

الْمُظَالِمِ إِلَى أَهْلِهَا، كَانَ تَأْخُذِي شَيْئًا بِلَا إِذْنِ
صَاحِبَتِهِ، فَتُرْجِعِيهِ إِلَيْهَا، وَبِرْدِ الْوَدَائِعِ وَالْعَوَارِي
أَيْضًا، وَقَضَاءِ الدِّيُونِ، وَاعْدَادِ النِّفْقَةِ لِمَنْ
تَلْزَمُكَ نَفَقَتُهَا وَالْوَصِيَّةِ بِمَا يَحْتَاجِينَ إِلَى الْوَصِيَّةِ
بِهِ، وَتَهْيِئَةِ الزَّادِ الْحَلَالِ الطَّيِّبِ، وَاسْتَعْفْرِ رِي
رَبِّكَ مِنْ جَمِيعِ الْمَعَاصِي وَالذُّنُوبِ، وَأَطْلُبِي مِنْهُ
الْمُعُونَةَ عَلَى سَفَرِي لِي

٣ - ثُمَّ اخْتَارِي رَفِيقَةً صَالِحَةً تَعِينُكَ عَلَى
الْحَيْرِ، وَتُخَفِّفَ عَنْكَ مَشَقَّاتِ السَّفَرِ فَالْزَيْفِقُ قَبْلَ
الطَّرِيقِ، كَمَا فِي الْحَدِيثِ: وَنَهَى النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَالْهَيْ وَسَلَّمَ أَنْ يُسَافِرَ إِلَّا نِسَاءً وَخُدَةً، وَقَالَ:
الرَّاكِبُ شَيْطَانٌ، وَالزَّاكِبَانِ شَيْطَانَانِ، وَالثَّلَاثَةُ
رَكْبٌ. وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ:
لَا يَحِلُّ لِمَرْأَةٍ تَوُفُّ مِنْ بِلَا اللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ تُسَافِرُ
مَسِيرَةَ يَوْمٍ وَلَيْلَةٍ إِلَّا مَعَ فَرَسٍ مُحَرَّمٍ عَلَيْهَا
ثُمَّ وَدَّعِي وَالِدَيْكَ وَمُعَلِّمَاتِكَ، وَصَدِيقَاتِكَ وَجَارَاتِكَ
وَأَطْلُبِي الْعُقُومَ مِنْهُنَّ، وَمِنْ كُلِّ مَنْ بَيْنَكَ وَبَيْنَهَا

مُعَامَلَةٌ فِي شَيْءٍ وَفِي الْحَدِيثِ إِذَا ارَادَ أَحَدُكُمْ سَفَرًا
فَلْيُودِعْ إِخْوَانَهُ، فَإِنَّ اللَّهَ تَعَالَى لِيَجْعَلَ لَهُ فِي دُعَائِهِمْ
الْبَرَكَاتِ. وَقَوْلِي الدُّعَاءَ الْوَارِدَ: اسْتَوْعِلْكُمْ اللَّهُ
الَّذِي لَا تَضِيعُ وَدَائِعُهُ، وَيُسَنُّ لِلْمُحَنِّمَةِ أَنْ يُشَيِّعَ
الْمُسَافِرَةَ وَيَدْعُو لَهُمَا بِالدُّعَاءِ الْوَارِدِ، وَهُوَ:
اسْتَوْدِعْ اللَّهُ رَيْسَكَ وَأَمَانَتَكَ وَخَوَاتِمَ عَمَلِكَ، فِي
حِفْظِ اللَّهِ وَفِي كَفِّهِ، زَوَدَكَ اللَّهُ التَّقْوَى وَغَفَرَ
ذُنُوبَكَ، وَجَمَّعَكَ لِلْخَيْرِ أَيْمَانًا كُنْتَ وَصَلَى رُكْعَتَيْنِ
عِنْدَ إِرَادَتِكَ الْخُرُوجَ مِنْ بَيْتِكَ، تَقْرَأُ فِيهِ
الْأُولَى: (قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ) وَفِي الثَّانِيَةِ (قُلْ
هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ)، فَإِذَا سَلَّمْتَ فَأَقْرَأِي آيَةَ الْكُرْسِيِّ، فَقَدْ
وَرَدَ: أَنَّ مَنْ قَرَأَ آيَةَ الْكُرْسِيِّ قَبْلَ خُرُوجِهِ مِنْ
مَنْزِلِهِ: لَمْ يَضِيعْ شَيْءٌ يُكْرَهُهُ حَتَّى يَرْجِعَ. وَيُسَبِّحُ
أَنْ تَقْرَأِي أَيْضًا: سُورَةَ (الْأَيَّاتِ فِي قُرَيْشٍ)، فَقَدْ
قَالَ بَعْضُ الْعُلَمَاءِ: إِنَّهَا أَمَانٌ مِنْ كُلِّ سُوءٍ.
٤ - وَإِذَا وَقَفْتَ عَلَى بَابِ دَارِكَ، فَأَقْرَأِي
دُعَاءَ الْخُرُوجِ مِنَ الْبَيْتِ كَمَا تَقْدَمُ فِي آدَابِ

الْمُسْقَى وَهُوَ : بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ
 وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ
 أَوْ أَضِلَّ ، وَأَزِلَّ أَوْ أُزَلَّ ، أَوْ أَظْلِمَ ، أَوْ أَظْلَمَ ، أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ
 عَلَيَّ أَوْ يُبْعَثَ عَلَيَّ أَوْ يُبْعَثَ عَلَيَّ وَقَدْ لِمِ رَجُلِكَ الْيَسْرَى ، وَإِذَا
 اسْتَوَيْتَ عَلَى الْمَرْكَبِ ؛ فَكَبِّرْ دُثَارًا ، ثُمَّ
 قُولِ : دَسْبُحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ
 مُقْرِنِينَ ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ، اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ
 فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى ، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى .
 اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ ،
 اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَوَاحِبُ فِي السَّفَرِ وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ ،
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ وَكَآبَةِ
 الْمُنْظَرِ ، وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ وَالْوَلَدِ .
 وَإِذَا ارْجَعْتَ فَاقْرَأِ الدُّعَاءَ الْمُتَقْلَمَ ، وَزَيْدِي
 فِيهِ : آيِبُونَ تَائِبُونَ ، عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ ،
 كَمَا فِي الْحَدِيثِ . وَإِذَا خِفْتَ نَاسًا أَوْ غَيْرَهُمْ فَقُولِ :
 اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي غُورِهِمْ ، وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ
 شُرُورِهِمْ . وَإِذَا خِفْتَ مِنَ الشَّيْطَانِ : فَعَلَيْكَ

بِالْأَذَانِ . فَإِنَّهُ إِذَا سَمِعَهُ هَسَبَ وَادْبَرَ ، وَكَوْنِي
 فِي سَفَرِكَ مِثَالِ الْأَخْلَاقِ الْحَسَنَةِ : تَحْتَرِمِينَ مَنْ
 هِيَ أَكْبَرُ مِنْكَ ، وَتَرْجَحِينَ مَنْ هِيَ أَصْفَرُ مِنْكَ ، وَتُؤَثِّرِينَ
 غَيْرَكَ عَلَى نَفْسِكَ فِي الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ ، لَا سِيَّمَا إِذَا
 كَانَتْ ضَعِيفَةً أَوْ مَرِيضَةً أَوْ عَجُوزًا ، وَتَعَامِلِينَ جَمِيعَ
 رَفِيقَاتِكَ مَعَامَلَةً حَسَنَةً : فَتَلِينِينَ لَهُنَّ الْكَلَامَ ،
 وَتَقْضِينَ حَوَائِجَهُنَّ ، وَلَا تَبْخَلِينَ عَلَيْهِنَّ بِدَلْعَاوٍ أَوْ
 بَغِيرِهِ ، وَلَا تَتَنَازَعِينَ مَعَهُنَّ ، أَوْ تَعْمَلِينَ عَمَلًا
 يُؤْذِيَهُنَّ ، وَتَحْذَرِينَ أَيْضًا أَنْ تُؤْذِيَ الْمَكَارِي
 صَاحِبِ الْمَرْكُوبِ بِكَثْرَةِ الْكَلَامِ وَاللَّعَاجِ وَالْخِصَامِ .
 ٥ - يَسْتَعَبُّ السَّفَرُ يَوْمَ الْخَمِيسِ . وَفِي
 الْحَدِيثِ : فَلَمَّا كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
 وَآلِهِ وَسَلَّمَ يَنْزِلُ إِلَى سَفَرٍ الْيَوْمَ الْخَمِيسَ ، وَأَنْ
 يَكُونَ أَوَّلُ الشَّهَارِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : اللَّهُمَّ بَارِكْ
 لِأُمَّتِي فِي بُكُورِهَا ، وَإِذَا اقْضَيْتَ شَعْلَكَ فَأَرْجِعِي
 بِسُرْعَةٍ . وَقَدْ وَرَدَ : السَّفَرُ قِطْعَةً مِنَ الْعَذَابِ ، يَمْنَعُ
 أَخَذَ كُمْ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ وَنَوْمَهُ ، وَإِذَا اقْضَى

أَحَدُكُمْ نَهْمَتَهُ دَائِي : مَقْصُودُهُ) فَلْيَعْجَلْ إِلَى
 أَهْلِهِ، وَإِذَا رَأَيْتَ بَلَدَكَ فَكُلِّ فَقُولِي : اللَّهُمَّ اجْعَلْ
 لَنَا بِهَا قَرَارًا وَرِزْقًا حَسَنًا، وَقُولِي : آيِبُونَ
 تَائِبُونَ عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ سَحَنَى تَدْخُلِي
 الْبَلَدَةَ، وَإِذَا دَخَلْتَ بَيْتَكَ فَقُولِي : أَوْبًا، أَوْبًا،
 لِرَبِّنَا تَوْبًا لَا يَغَارُ عَلَيْنَا حُوبًا، وَلْيَكُنْ
 رَجُوعُكَ نَهَارًا، وَفِي الْحَدِيثِ : كَانَ رَسُولُ اللَّهِ
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ لَا يَطْرُقُ أَهْلَهُ لَيْلًا،
 وَكَانَ يَأْتِيهِمْ غُدْوَةً أَوْ عَشِيَّةً وَأَبْدَى قَبْلَ
 الدُّخُولِ فِي بَيْتِهِ بِمِلَّةِ رَكْعَتَيْنِ فِي الْمَسْجِدِ
 الَّذِي بِحَوَارِهِ إِذَا امْكَنَ ذَلِكَ فِيهِ هَذَا أَوْ رَدَّتِ
 السُّنَّةُ، وَيُسَنُّ أَيْضًا أَنْ تُحْمَلِيَ إِلَى أَهْلِكَ هَدِيَّةً،
 لِأَنَّ الْأَعْيُنَ تَمْتَدُّ إِلَى الْقَادِمِ مِنَ السَّفَرِ فَيَسْتَحِبُّ
 تَقْرِيحُهُمْ، حَتَّى ذُكِرَ فِي الْحَدِيثِ : أَنَّهُ إِنْ لَمْ
 يَجِدْ شَيْعًا فَلْيَضَعْ فِي مِفْلَاحِهِ حَجَرًا.

١٣- آداب اللبس

١ - يُسْتَحَبُّ لَكَ أَنْ تَتَوَيَّ بِلبُسِ الثَّيَابِ سَتْرَ
الْعَوْرَةِ الَّتِي أَحْرَكَ اللهُ بِسِتْرِهَا، لِتَنَالِيَ الْأَجْرَ
وَالثَّوَابَ عَلَى نِيَّتِكَ ، وَتَتَوَيَّ أَيْضًا شُكْرَ نِعْمَةِ
اللِّبَاسِ ، وَقَدْ أَمَنَّ اللهُ بِهَا فِي قَوْلِهِ تَعَالَى (يَا بَنِي
آدَمَ قَدْ أَنْزَلْنَا عَلَيْكُمْ لِبَاسًا يُورِي سَوَاتِكُمْ وَرِثَاكُمْ)
وَفِي آيَةِ الْآخِرَى : (وَجَعَلْ لَكُمْ سَرَابِيلَ تَقِيكُمْ الْحَرَّ)

٢ - وَأَنْ تَبْدَأَ بِالْكُمِّ الْأَيْمَنِ ، وَفِي الْحَدِيثِ
إِذَا بَسَمْتَ وَإِذَا تَوَضَّأْتَ فَاْبْدَأْ بِأَيْمَانِكَ ، وَأَنْ
تَقُولَ بَعْدَ الْبَسْمَةِ : اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ
وَمِنْ خَيْرِ مَا هُوَ لَهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ ، وَشَرِّ مَا هُوَ
لَهُ ، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَزَقْنِيهِ مِنْ غَيْرِ
حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ ، وَأَحْذَرِي أَنْ تَكْشِفِي شَيْئًا
مِنْ عَوْرَتِكَ بِإِلَاحَاجَةٍ ، وَإِذَا أَدَعَتِ الْحَاجَةُ إِلَى
ذَلِكَ فَاقْرَأِي الدُّعَاءَ الْوَارِدَ الَّذِي هُوَ سَتْرٌ مَا بَيْنَ
أَعْيُنِ الْجِنِّ وَعَوْرَاتِ بَنِي آدَمَ : بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ، وَأَبْدَأِي عِنْدَ الْخَلْعِ بِكَلِمَةِ الْإِسْرِ
٣ - وَإِذَا بَسَمْتَ ثَوْبَكَ الْجَدِيدَ : فَتَصَدَّقِي

يُثَوِّبُكَ الْقَدِيمُ . قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ
 سَلَامٌ : مَنْ لَيْسَ ثَوْبًا جَدِيدًا فَقَالَ : الْحَمْدُ لِلَّهِ
 الَّذِي كَسَانِي مَا أَوَارَى بِهِ عَوْرَتِي ، وَاتَّجَلَّ بِهِ فِي حَيَاتِي ،
 ثُمَّ عَمَدَ إِلَى الثَّوْبِ الَّذِي أَخْلَقَ فَتَصَدَّقَ بِهِ كَانَ
 فِي حِفْظِ اللَّهِ ، وَفِي كَفِّ اللَّهِ عَذْرَاجَتِي ، وَفِي سَبِيلِ
 اللَّهِ ، حَيًّا وَمَيِّتًا .

٤ - . يَنْبَغِي لَكَ أَنْ تَلْبَسِيَ الْمَلَابِيسَ الْمُنِيئَةَ ،
 اللَّذِيئَةَ بِمَقَامِ النِّسَاءِ الْعَزِيزَاتِ وَحُشْمَتِهِنَّ
 وَشَرَفِهِنَّ ، وَلَا تَجْعَلِي هَكَذَا : تَتَوَيَّعُ الْمَلَابِيسُ ،
 وَاتِّبَاعُ الطَّرَازِ الْجَدِيدِ ، وَالتَّفَتُّنُ فِي تَضْصِيلِهَا
 وَتَرْتِيبِهَا ، وَاخْتِيَارِهَا مِنَ الْأَلْوَانِ الزَّاهِيَةِ
 الْجَدِّابَةِ ، الدَّاعِيَةِ إِلَى الْفِتَنِ ، بِمَا فِيهَا مِنْ تَقْلِيدِ
 النِّسَاءِ الْفَرِيبَاتِ الْكَافِرَاتِ الْفَاسِقَاتِ وَالْعِيسَاءِ
 بِاللَّهِ وَفِي الْعَدِيَّتِ : مَنْ لَيْسَ ثَوْبٌ شَهْرَةً فِي الدُّنْيَا
 الْبَيْسَةُ اللَّهُ ثَوْبٌ مَذْلُومٌ الْقِيَامَةِ ، ثُمَّ الْهَبْ
 فِيهِ ذَائِرًا أَوْ فِي الْمَعْدِيَّتِ الْآخِرِ ، مَنْ تَشَبَّهَ بِقَوْمٍ
 فَهُوَ مِنْهُمْ .

وَقَالَ السَّاعِرُ :

لَيْسَ الْجَمَالُ بِأَنْوَافٍ تَزِينُنَا

إِنَّ الْجَمَالَ جَمَالُ الْعِلْمِ وَالْأَدَبِ

هـ - وَعَلَيْكَ بِتَحْسِينِ هَيْئَتِكَ ، وَتَنْظِيفِ ثِيَابِكَ ،

فَإِنَّ الْإِنْسَانَ الْحَسَنَ الْهَيْئَةَ ، النَّظِيفَ الثِّيَابَ :

يَكُونُ سَلِيمَ الذَّوْقِ ، مُحِبًّا لِلتَّرْتِيبِ وَالنِّظَامِ ، وَ

أَمَّا الْكَذِي يُنَمِّلُ مَلَابِسَهُ ، فَإِنَّهُ يُنْسَبُ إِلَى الْإِهْمَالِ

فِي جَمِيعِ أُمُورِهِ ، وَيَكُونُ عَدِيمَ الذَّوْقِ ، وَفِي الْحَدِيثِ :

إِنَّ اللَّهَ جَمِيلٌ يُحِبُّ الْجَمَالَ أَيُّ : حَسَنُ الْأَفْعَالِ ،

كَامِلُ الْأَوْصَافِ . وَأَوْصَى النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ

وَالِهِ وَسَلَّمَ . جَمَاعَةً فَقَالَ : إِنَّكُمْ قَادِمُونَ عَلَى

إِخْوَانِكُمْ ، فَاصْلِحُوا رِحَالَكُمْ ، وَاصْلِحُوا بِيَّاسَكُمْ ،

حَتَّى تَكُونُوا كَأَنَّكُمْ شَامَةٌ فِي النَّاسِ ، وَغُرٌّ عَائِشَةٌ

رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ

آلِهِ وَسَلَّمَ أَرَادَ أَنْ يَخْرُجَ يَوْمًا إِلَى الصَّحَابَةِ فَسَوَّى

عِمَامَتَهُ وَشَعْرَهُ ، فَقَالَتْ أَوْ تَفْعَلُ ذَلِكَ يَا رَسُولَ

اللَّهِ ؟ قَالَ : نَعَمْ إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى يُحِبُّ مِنَ الْعِبَادِ أَنْ

يَتَزَيَّنَ لِإِحْوَانِهِ إِذَا خَرَجَ إِلَيْهِمْ . وَأَحْرَصَ عَلَى نَظَافَةِ
 مَلَأِ بِسِكِّ ، وَخَافِظِي عَلَيْهَا مِنْ أَنْ تُتَسَخَّرَ بِأَيِّ
 شَيْءٍ وَلَا سِتْمًا بِالْأَشْيَاءِ الَّتِي يَعُصِبُ زَوَالُهَا ، كَحَبْرِ
 أَوْ زَيْتٍ ، وَخَافِظِي عَلَيْهَا أَيضًا مِنْ أَنْ تَتَمَرَّقَ أَوْ تَبْلَى
 سَرِيعًا ، فَإِذَا ابْتَلَتْ بِالْعَرَقِ : فَعَرِّضِيهَا لِلْمُحَوَّاءِ ،
 فَإِذَا ائْبَسَتْ فَتَأَنَّى فِي طَيِّبِهَا ، وَضَعِيهَا فِي الْمَكَانِ
 الْخَاصِّ بِهَا ، ذَاكِرَةً أَسْمَ اللَّهِ تَعَالَى ، وَفِي الْحَدِيثِ :
 إِذَا طَوَيْتُمْ ثِيَابَكُمْ فَأَذْكُرُوا أَسْمَ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا ،
 لِئَلَّا تَلْبَسَهَا الْحَيْنُ بِاللَّيْلِ وَأَنْتُمْ بِالسَّهَارِ ، فَتَبْلَى
 سَرِيعًا .

٦ - وَأَحْتَرِزِي مِنَ التَّشَبُّهِ بِالرِّجَالِ فِي
 لِبَاسِكَ كَمَا تَفْعَلُ ذَلِكَ الْمَرْأَةُ الْوَقْعَةُ الَّتِي تُدْرَعُ
 مِنْهَا الْحَيَاءُ فَتَلْبَسُ السَّرَّ وَالْخَاصَّ بِالرِّجَالِ
 حَتَّى يُظَنَّ أَنَّهَا رَجُلٌ وَلَيْسَتْ بِأَمْرَةٍ وَلَا سَيِّمًا
 إِذَا اتَّشَبَهَتْ أَيْضًا بِحَرَكَاتِ الرِّجَالِ فِي حَرَكَاتِهِمْ
 وَمَشْيَتِهِمْ وَتَقْصِيرِ شَعْوَرِهِمْ ، وَفِي الْحَدِيثِ :
 لَعَنَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ الرِّجُلَ

يَلْبَسُ لِبْسَةَ الْمَرَأَةِ ، وَالْمَرَأَةُ تَلْبَسُ لِبْسَةَ الرَّجُلِ
وَأَيَّاكَ وَالْإِسْرَافَ فِي لِبْسِ الْحَرِيرِ وَالذَّهَبِ فَإِنَّ
ذَلِكَ مُحَرَّمٌ

٧ - وَلَيْسَ لَكَ أَنْ تَلْبَسِيَ الْبَيَاضَ فَقَدْ
وَرَدَ : الْبُسُومِينَ شِيَاكُمْ الْبَيَاضَ فَإِنَّهَا مِنْ خَيْرِ
شِيَاكُمْ ، وَلَا تَلْبَسِيَ أَيْضًا ثَوْبًا مُبْتَلَاً ، ثُمَّ تَحْجُجِينَ
بِهِ فِي الرِّجْحِ فَإِنَّ ذَلِكَ مُضَرٌّ بِالصِّحَّةِ وَكَذَلِكَ لَا تَلْبَسِيَ
ثَوْبًا مَقْلُوبًا أَوْ وَسِخًا أَوْ مُحَرَّقًا أَوْ مَنُوعَ الْمُقَابِضِ ،
فَإِنَّ ذَلِكَ لَا يَلِيقُ بِكَ ، وَيُخَشَى أَنْ يَنْكَشِفَ بَدَنُكَ ،
وَإِخْتَارَى الْمَلَائِكَةُ الْمَتَوَسِّطَةَ فِي السَّعَةِ وَالصِّيقِ .
فَإِنَّ الْوَاسِعَةَ جِدًّا مَنَظَرُهَا قَبِيحٌ ، وَالصَّيْقَةُ تُضَرُّ
بِالْبَدَنِ ، لِأَنَّهَا تَضْغُطُ عَلَى الْأَعْضَاءِ ، وَتَعْطِلُ
سَيْرَ الدَّمِ ، وَكَذَلِكَ تُكَيِّفُ حُجْمَ الْجِسْمِ بِصُورَةٍ غَيْرِ
لَائِقَةٍ ، وَأَحْسِنِي لِبَاسَكَ وَقْتُ الصَّلَاةِ بِقِنَاعِ
أَبْيَضٍ نَظِيفٍ عَمَّا يَقُولُ لَهُ تَعَالَى : يَا بَنِي آدَمَ
خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ ، أَيْ عِنْدَ الصَّلَاةِ وَ
الطَّوَافِ وَإِذَا تَوَسَّخَ الْقِنَاعُ قَابِضٌ لِيَهْ بِغَيْرِهِ وَ

اخْذَرِي أَنْ تَسْتَعْلِيَهُ لِلصَّلَاةِ وَلَا سِيَّمَا إِذَا ظَهَرَتْ
مِنْهُ رَاحَةُ كَرِيهَةٍ.

١٤- آدَابُ النَّوْمِ

١ - النَّوْمُ ضَرُورِيٌّ لِلْإِنْسَانِ ، لِأَنَّهُ يُعِيدُ
إِلَيْهِ مَا فَقَدَهُ مِنْ الْقُوَّةِ أَثْنَاءَ الْعَمَلِ ، وَاحْسُنِ
الْأَوْقَاتِ لِلنَّوْمِ اللَّيْلِ ، لِأَنَّ فِيهِ الْهُدُوءَ وَ
السَّكُونَ وَآمَّا السَّهَرُ مُضِرٌّ بِالصِّحَّةِ ، لِأَنَّهُ يُنْعِ
الْإِنْسَانَ مِنَ النَّوْمِ الْكَافِي لِرَاحَتِهِ ، وَيُسَيِّبُ لَهُ
عُسْرَ الْهَضْمِ ، وَضَعْفَ الْحُسْمِ ، وَالْآلَمَ الرَّأْسِ ،
وَأَمْرَاضَ النِّقْلِ ، وَنَوْمُ النَّهَارِ لَا يَعْوِضُ عَنْ نَوْمِ اللَّيْلِ
فَعَلَيْكَ أَنْ تَنَامِيَ مُبَكَّرَةً ، لِتَقْوِيَ مُبَكَّرَةً ، وَلَا يَجُوزُ
أَنْ تَطُولَ مَدَّةُ النَّوْمِ جَدًّا ، لِأَنَّ ذَلِكَ يُورِثُ
الْخَوَلَّ وَالْكَسَلَ وَيُنْعِ عَنِ الْعَمَلِ ، وَيُضَيِّعُ الْوَقْتَ
سُدِّي .

وَتَكْفِي مَدَّةُ النَّوْمِ لِلشَّبَابِ ثَمَانُ سَاعَاتٍ ،

وَلَا تَنَامِي بَعْدَ تَنَاوُلِ الْعِشَاءِ حَالًا ، لِأَنَّ ذَلِكَ
يُورِثُ الْأَحْلَامَ الْمُرْجَحَةَ ، وَقَدْ يَسَبُّ الْأَرْقَ
وَهُوَ أَيْضًا يَسَبُّ قِسَاوَةَ الْقَلْبِ كَمَا فِي الْحَدِيثِ :
أَوْ يَبْوَاطِعَاكُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ ، وَلَا تَنَامُوا
عَلَيْهِ : فَتَقْسَوْفُوكُمْ . وَنَامِي بَعْدَ الْأَكْلِ بِسَاعَتَيْنِ
عَلَى الْأَقْلِ ، وَلَا تَنَامِي إِلَّا بَعْدَ الْقِيَامِ بِوَاجِبَاتِكَ :
مِنْ صَلَاةٍ أَوْ قِرَاءَةٍ فَإِذَا فَاتَكَ شَيْءٌ مِنْهَا فَاقْضِهِ
وَفِي الْحَدِيثِ : مَنْ نَامَ عَنْ وَثْرِهِ أَوْ نَسِيَهُ : فَلْيُصَلِّهِ
إِذَا ذَكَرَهُ .

٢ - وَاسْتَعْلِي اللَّبَاسَ الْخَاصَّ لِلنِّوَمِ ، وَبَحْسُنْ
أَنْ يَكُونَ وَاسِعًا لِيَتِمَّ بِهِ الرَّاحَةُ ، وَاخْلَعِي مَلَابِسَكَ
الْيَوْمِيَّةَ ، وَضَعِيهَا فِي مَحَلِّهَا ، لِيَسْهُلَ عَلَيْكَ اخْذُهَا
صَبَاحًا ، ثُمَّ انْفُضِي فِرَاشَكَ ، وَفِي الْحَدِيثِ : إِذَا
أَوَى أَحَدُكُمْ إِلَى فِرَاشِهِ : فَلْيَنْفُضْهُ بِدَاخِلَةِ إِزَارِهِ
(يَطْرَفِهِ مِنْ دَاخِلِ) ، فَإِنَّهُ لَا يَدْرِي مَا خَلَفَهُ عَلَيْهِ ،
أَيُّ رُبَّمَا دَبَّتْ فِيهِ حَشْرَةٌ مُؤْذِيَةٌ . وَاضْطَجِعِي عَلَى
جَنْبِكَ الْأَيْمَنِ ، مُسْتَقْبِلَةَ الْقِبْلَةِ ، وَاحْمَدِي رَبَّكَ

الَّذِي سَلَّمَكَ طَوْلَكَ يَوْمَكَ وَوَقَّقَكَ الْقِيَامَ بِوَاجِبِكَ
وَاطْلُبْ مِنْهُ تَعَالَى : أَنْ يَحْفَظَكَ فِي نَوْمِكَ ، وَ
يُسَلِّمَكَ مِنَ الْمَوْتِ يَاتِ ، وَكُونِ هَادِئَةً الْبَالِ ،
خَالِيَةً مِنَ الْأَفْكَارِ ، لِيَكُونَ نَوْمُكَ هَنِيئًا ، وَ
طَهْرِي قَلْبِكَ عَنِ الْحَقْدِ وَالْحَسَدِ لِأَحَدٍ مِنَ السُّلَمِينَ ،
وَالْمُسْلِمَاتِ وَاعْزِمِي عَلَى فِعْلِ الْخَيْرِ إِذَا انْتَبَهَتْ ،
وَاسْتَغْفِرِي مِنْ ذُنُوبِكَ ، قَائِلَةً : اسْتَغْفِرُ اللَّهَ
الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَاتُوبْ
إِلَيْهِ (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ) ، وَفِي الْحَدِيثِ : مَنْ قَالَ
ذَلِكَ حِينَ يَأْوِي إِلَى فِرَاشِهِ : غَفَرَ اللَّهُ تَعَالَى ذُنُوبَهُ ، وَإِنْ
كَانَتْ مِثْلَ زَيْدِ الْبَعْرِ ، ثُمَّ أَقْرَأَ : بِاسْمِكَ رَبِّي ، وَضَعَتْ
جَنْبِي ، وَبِكَ أَرْفَعُهُ ، إِنْ أَمْسَكَتْ نَفْسِي فَارْتَمَهَا ، وَإِنْ
أَرْسَلْتُهَا : فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ ،
اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ) ،
ثُمَّ انْقَضَى فِي كَفْيِكَ (وَالْتَفَتَ نَفْحٌ لَطِيفٌ بِكَرِيمٍ ، وَأَقْرَأَ
فِيهِمَا : قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) وَ (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ)
وَ (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ السَّائِسِ) ، ثُمَّ أَمْسَحَى بِرِمَا : مَا

اسْتَطَعْتَ مِنْ جَسَدِكَ ، مُبْتَدِئَةً بِالرَّأْسِ وَ
 الْوَجْهِ ، وَمَا أَقْبَلَ مِنَ الْجَسَدِ . هَكَذَا أوردَ فِي
 الْحَدِيثِ ، ثُمَّ قَوْلِي : سُبْحَانَ اللَّهِ (ثَلَاثًا)
 وَثَلَاثِينَ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ (ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ) ، وَاللَّهُ
 أَكْبَرُ (ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ) ، ثُمَّ أَقْرَأِي آيَةَ الْكُرْسِيِّ
 وَأَمِّنِ الرَّسُولَ إِلَى آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ ، فَقَدْ وَرَدَ
 ثَوَابٌ عَظِيمٌ لِمَنْ قَرَأَ ذَلِكَ .

٤ - وَلِيَأْخُذْكَ النَّوْمُ ، وَأَنْتِ عَلَى ذِكْرِ
 اللَّهِ وَعَلَى الظَّهَارَةِ ، لِيُعْجِجَ بِرُوحِكَ إِلَى الْعَرْشِ ،
 وَتَكْتُبِي مُصَلِّيَةً إِلَى أَنْ تَسْتَيْقِظِي ، وَلَتَحْتَمِي
 يَقُطِنَكَ بِخَيْرٍ ، وَفِي الْحَدِيثِ : إِنَّ الرَّجُلَ إِذَا أَوَى إِلَى
 فِرَاشِهِ : ابْتَدَأَ بِهِ مُلْكٌ وَشَيْطَانٌ ، فَقَالَ الْمَلِكُ :
 اللَّهُمَّ اخْتِمْ بِخَيْرٍ ، فَقَالَ الشَّيْطَانُ : اخْتِمْ بِشَرٍّ .
 فَإِنْ ذَكَرَ اللَّهُ تَعَالَى ، ثُمَّ نَامَ : بَاتَ الْمَلِكُ يَكْلُوهُ ،
 وَاخْتِمَ دَعْوَاتِكَ بِهَذَا الدُّعَاءِ : اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْلَمْتُ
 نَفْسِي إِلَيْكَ ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ ، وَفَوَّضْتُ
 أَمْرِي إِلَيْكَ ، وَالْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ ، رَغْبَةً وَ

رَهْبَةً إِلَيْكَ ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجِيَ مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ ، آمَنْتُ
بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِشَيْءِكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ .
فَإِنْ قُرَأْتَ ذَلِكَ وَمِتَّ مِنْ لَيْلَتِكَ ؛ فَانْتَ عَلَى الْفِطْرَةِ
وَإِنْ أَصْبَحْتَ ؛ أَصَبْتَ خَيْرًا . كَمَا وَدَّ فِي الْحَدِيثِ
وَبَعْدَ ذَلِكَ أَقْرَأُ سُورَةَ (الْكَافِرُونَ) ، ثُمَّ تَنَامِي
عَلَى خَاتَمِهَا فَاتَّهَابِرَاءٌ مِنَ الشَّرِّ كَمَا وَدَّ .
٥ - وَاحْذَرِي أَنْ تَنَامِي عَلَى بَطْنِكَ ، فَإِنَّهُ

لَا يَلِيْقُ بِالْأَدَبِ ، وَيُضَايِقُ الشَّفْسَ ، وَيُسَبِّبُ
أَحْلَامًا مِنْ عِجَّةٍ ، وَفِي الْحَدِيثِ : إِنَّ هَذِهِ ضِجَّةُ
يُبْغِضُهَا اللَّهُ ، وَلَا تَنَامِي أَيْضًا عَلَى ظَهْرِكَ ، كَيْلَا
تَسْتَفْرِقِي فِي نَوْمِكَ ، أَوْ تَغْتَلِي أَشْيَاءَ مُخِيفَةٍ ، أَوْ
تَحْسَبِي كَانَ عَلَى صَدْرِكَ شَيْئًا ثَقِيلًا ، وَلَا تَغْطِي
وَجْهَكَ وَقْتُ النَّوْمِ ، لِأَنَّهُ يُسَبِّبُ مَرَضَ السَّيْلِ ،
بِاسْتِشْقَاقِ الْهَوَاءِ الْفَاسِدِ ، وَتَحْفَظِي مِنَ الْبُرْدِ ؛
بِأَنْ تَغْلِي النَّوَافِدَ ، وَتَسْتَعْمِلِي الْحَفَائِدَ فِي
الْبَدَنِ ، لِتَسْلِمِي مِنَ الزُّكَامِ وَالْإِسْهَالِ ، وَ
النَّزْلَةِ الْمُعْدِيَةِ ، وَأَوْجَاعِ الْمَصَاصِلِ ، وَذَلِكَ لِأَنَّ

الْبَدَنُ تَقِلُّ حَرَارَتُهُ مَدَّةَ النَّوْمِ ، بِفِعْلَةٍ حَرَكْتِهِ ،
وَالْبَرْدُ يُؤَثِّرُ عَلَيْهِ وَيُضَرُّهُ .

١ - لَا كَدَّ عِى شَيْئًا مِنَ النَّارِ قَبْلَ نَوْمِكَ وَ
فِي الْحَدِيثِ : لَا تَنُكُ كُو النَّارِ فِي بَيُوتِكُمْ حِينَ
تَنَامُونَ . وَاحْتَرَقَ بَيْتٌ بِالْمَدِينَةِ عَلَى أَهْلِهِ مِنَ
الَّيْلِ فَلَمَّا حَدَّثَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ
آلِهِ وَسَلَّمَ بِشَأْنِهِمْ قَالَ : إِنَّ هَذِهِ النَّارُ عَدُوٌّ لَكُمْ ،
فَإِذَا نِمْتُمْ فَأَطْفِئُوهَا ، وَإِيَّاكَ أَنْ تَنَامِيَ فِي
أَوْقَاتٍ هَيِّنَا عَنِ النَّوْمِ فِيهَا ، كَمَا فِي الْحَدِيثِ :
مَنْ نَامَ قَبْلَ صَلَاةِ الْعِشَاءِ الْآخِرَةِ ، فَلَا أَنْامَ
اللَّهُ عَيْنِيهِ . مَنْ نَامَ بَعْدَ صَلَاةِ الْعَصْرِ فَاخْتَلَسَ
عَقْلُهُ : فَلَا يَلُو مِنْ إِلَّا نَفْسَهُ ، نَوْمُ الصُّبْحَةِ
يَمْنَعُ الرِّزْقَ . نَوْمُ الصُّبْحِ حُرْقٌ دَائِي يُورِثُ
الْبَلَادَةَ وَالْحُمُقَ ،

١٥ - آدَابُ الْقِيَامِ مِنَ النَّوْمِ

١ - إِذَا قُمْتَ مِنَ النَّوْمِ : فَلْيَكُنْ أَوَّلَ مَا
يَجْرِي عَلَى قَلْبِكَ وَلِسَانِكَ ذِكْرُ اللَّهِ تَعَالَى :
لِتَفْتَحِيَ بِقُطْبِكَ بِالْخَيْرِ ، كَمَا تَحْتَمِيْنَهَا بِهِ أَيضًا ،
وَفِي الْحَدِيثِ : يَعْقِدُ الشَّيْطَانُ عَلَى قَافِيَةِ رَأْسِ
أَحَدِكُمْ إِذَا هُوَ نَامَ ثَلَاثَ عُقَدٍ ، يَضْرِبُ عَلَى
كُلِّ عُقْدَةٍ : مَكَانَكَ عَلَيْكَ لَيْلٌ طَوِيلٌ فَأَرْقُدْ ،
فَإِنْ اسْتَيْقَظَ وَذَكَرَ اللَّهَ تَعَالَى : انْحَلَّتْ عُقْدَةٌ
فَإِنْ تَوَضَّأَ انْحَلَّتْ عُقْدَةٌ ، فَإِنْ صَلَّى انْحَلَّتْ
عُقْدَةُ كُلِّهَا ، فَاصْبَحَ نَشِيطًا ، طَيِّبَ النَّفْسِ ،
وَلَا أَصْبَحَ خَبِيثَ النَّفْسِ كَسَلَانَ وَاجْتِهَدِي
أَنْ يَكُونَ قِيَامُكَ قَبْلَ طُلُوعِ الْفَجْرِ ، لِتُصَلِّيَ الصُّبْحَ
أَوَّلَ الْوَقْتِ ، وَفِي الْحَدِيثِ : سَأَلَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ أَيُّ الْأَعْمَالِ أَفْضَلُ ؟ قَالَ :
الصَّلَاةُ إِذْ قُلِ وَقْتُهَا ، وَاجْزَرِي كُلَّ الْخُذْرِ مِنْ
أَنْ تَقُومِي مُتَأَخِّرَةً ، فَتَأْخِذِي الصَّلَاةَ عَنْ
وَقْتُهَا بِإِلَاعِذٍ صَحِيحٍ مِنَ الذُّنُوبِ الْكَبَائِرِ ، قَالَ
تَعَالَى : نُوَيْلُ الْمُصَلِّينَ الَّذِينَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ

سَاهُونَ، قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ، هُمُ
الَّذِينَ يُؤَخِّرُونَ الصَّلَاةَ عَنْ وَقْتِهَا وَوَرَدَ أَيْضًا: أَنَّ
رَجُلًا ذَكَرَ عِنْدَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: فَقِيلَ مَا
زَالَ نَائِمًا حَتَّى أَصْبَحَ مَاقَامَ إِلَى الصَّلَاةِ فَقَالَ: بَالَ الشَّيْطَانُ
فِي أذُنِهِ وَمَنْ كَانَ كَذَلِكَ فَقَدْ ضَارَ لَا يَجِيءُ شَيْئًا مِنَ
الْخَيْرِ، وَلَا تَوَقَّرَ فِيهِ مَوْعِظَةٌ.

٢ - - وَلَيْسَنُ عِنْدَ قِيَامِكَ مِنَ التَّوْمِ: أَنْ تَسْتَعْمِلِيَ
السَّوَاكَ ثُمَّ تَقْرَأِي هَذِهِ الْأَدْعِيَةَ: الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي
أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي
رَزَقَنَا رُوحِي. وَعَافَانِي فِي جَسَدِي، وَأَذِنَ
لِي بِدِكْرِهِ. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي خَلَقَ التَّوْمَ وَالْبَقِظَةَ،
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بَعَثَنِي سَالِمًا سَوِيًّا، أَشْهَدُ أَنَّ اللَّهَ
يَحْيِي الْمَوْتَى وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ. لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ

اسْتَخْفِرُكَ لِذَنْبِي ، وَاسْأَلُكَ رَحْمَتَكَ ، رَبِّ زِدْنِي
 عِلْمًا ، وَلَا تُرِغْ قَلْبِي بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنِي ، وَهَبْ لِي
 مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ، ثُمَّ تَنْظُرِينَ
 إِلَى السَّمَاءِ وَتَقْرَأِينَ آخِرَ سُورَةِ آلِ عِمْرَانَ دَارًا
 فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ
 لَا يَأْتِ لِأَوَّلِ الْأَلْبَابِ ، إِلَى آخِرِ السُّورَةِ ، وَإِذَا
 لَمْ تَحْفَظْ هَذِهِ الدَّعَوَاتِ وَالْآيَاتِ ، فَلَا بَأْسَ
 أَنْ تَقْرَأَ فِيهَا نَظْرًا حَتَّى تَحْفَظَ بِهَا الْمَدَامَةَ وَالتَّكْرَارَ ،
 ٣ - ثُمَّ الْبَسِي ثَوْبَكَ ، وَأَقْرَأِ الدُّعَاءَ الَّذِي تَقَدَّمَ
 فِي آدَابِ الْبَسِ : بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ، اللَّهُمَّ
 إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا هُوَ لَهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ
 مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا هُوَ لَهُ ، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي
 هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ ، ثُمَّ
 أَذْهَبِي إِلَى بَيْتِ الْخَلَاءِ مُسْتَوَلَةً ، مَسْتَوْرَةَ الرَّأْسِ ،
 وَقَدْ مَيَّ الْيَسْرَى عِنْدَ الدُّخُولِ ، وَالْيَمْنَى عِنْدَ
 الْخُرُوجِ ، وَلَا تَغْضَلِي عَنِ الدَّعَوَاتِ الْوَارِدَةِ عِنْدَ
 ذَلِكَ ، وَعِنْدَ الْفَرَاحِ مِنَ الْوُضُوءِ ، ثُمَّ صَلِّي رُكْعَتِي

الْفَجْرِ، وَانْوَى بِهَا أَيضًا سَنَةَ الْوُضُوءِ، وَبَعْدَ
 ذَلِكَ أَقْرَأَ دُعَاءَ الْفَجْرِ كَمَا وَرَدَ فِي الْحَدِيثِ؛ وَأَوَّلُهُ؛
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِكَ، ثُمَّ صَلَّى
 الصُّبْحَ جَمَاعَةً وَبَعْدَهَا أَقْرَأَ الْوَسْطَانَ اللَّطِيفَ
 الشَّهِيدَ الْحَبِيبَ عَبْدُ اللَّهِ الْحَدَّادِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، وَ
 قَدْ جُمِعَ مِنَ الْأَحَادِيثِ الصَّحِيحَةِ، فَمَا فُطِنَ
 عَلَيْهِ، فَإِنَّهُ عَظِيمُ الْفَائِدَةِ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ.

١٦- آدَابُ الْإِسْتِخَارَةِ وَالْإِسْتِشَارَةِ

١ - إِذَا ارْتَدَّتْ أَنْ تَعْمَلَ شَيْئًا لَا تُدْرِي
 عَاقِبَتَهُ وَلَا تَعْرِفُ أَنْ الْخَيْرَ فِي تَرْكِهِ أَوْ فِي فِعْلِهِ
 فَمِنْ الْأَدَبِ أَنْ تَسْتَخِيرَ رَبَّكَ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى، قَالَ
 النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: مِنْ سَعَادَةِ ابْنِ
 آدَمَ إِسْتِخَارَةُ اللَّهِ، وَمِنْ شَقَاوَتِهِ تَرْكُهُ إِسْتِخَارَةَ
 اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى، وَيُسَنُّ أَنْ تُصَلِّيَ صَلَاةَ
 الْإِسْتِخَارَةِ، تَقْرَأُ فِي الرَّكْعَةِ الْأُولَى: دَقْدَقْ

يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ، وَفِي الثَّانِيَةِ: (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ
وَقَدْ وَرَدَ فِي الْحَدِيثِ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ يُعَلِّمُنَا الْإِسْتِخَارَةَ فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا
كَالسُّورَةِ مِنَ الْقُرْآنِ، يَقُولُ: إِذَا هَمَّ أَحَدُكُمْ
بِأَمْرٍ فَلْيَنْعَمْ رَكْعَتَيْنِ مِنْ غَيْرِ الضَّرِيضَةِ، ثُمَّ لِيَقُلْ:
اَللّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ،
وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ
وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ، اَللّهُمَّ إِنْ
كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ: (وَأَذْكُرِي حَاجَتَكَ) خَيْرٌ
لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَأَقْدِرْهُ لِي،
وَيَسِّرْهُ لِي، ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ
هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي
فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَاقْدِرْهُ لِي خَيْرَ حَيْثُ
كَانَ ثُمَّ رَضِّنِي بِهِ.

٢ - وَمِنَ الْأَدَبِ أَيْضًا: أَنْ تَشَاوِرَ فِي

ذَلِكَ وَالِدَيْكَ وَأَسْتَاذَاتِكَ، وَذَوَاتِ الرَّأْيِ وَ
النَّصِيحَةِ: فَقَدْ أَمَرَ اللَّهُ نَبِيَّهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

بِذَلِكَ، فَقَالَ: (وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ)، مَعَ كَمَالِ
عَقْلِهِ، وَتَكْفُلِ اللَّهَ تَعَالَى لَهُ بِهَدَايَتِهِ وَقَالَ تَعَالَى
أَيْضًا: فِي مَدْحِ الصَّحَابَةِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ (وَأَمْرُهُمْ
شُورَى بَيْنَهُمْ)، وَفِي الْحَدِيثِ: مَا خَابَ مَنْ
اسْتَشَارَ، وَلَا نَدِمَ مَنْ اسْتَشَارَ، وَفِيهِ أَيْضًا
الْمَشُورَةُ حِصْنٌ مِنَ النَّدَامَةِ، وَأَمَانٌ مِنَ الْمَلَامَةِ.
وَقَالَ الشَّاعِرُ:

شَاوِرْ سِوَاكَ إِذَا نَابَتْكَ نَائِبَةٌ
يَوْمًا وَإِنْ كُنْتَ مِنْ أَهْلِ الْمَشُورَةِ
فَالْعَيْنُ تَنْظُرُ مِنْهَا مَا دَاوَنَايَ

وَلَا تَرَى نَفْسَهَا إِلَّا بِمِرَاةٍ
٣ - وَإِذَا أُنْشِئَ عَلَيْكَ بِشْيٌ، فَاسْأَلْهُ
بِمُقْتَضَاهُ وَفِي الْحَدِيثِ: اسْتَشِيرْهُ وَالْعَاقِلُ،
وَلَا تَعْصُوهُ فَتَدْمُوا، وَإِذَا اسْتَشَارَكَ أَحَدٌ:
فَمِنْ الْأَمَانَةِ أَنْ تُشِيرَ عَلَيْهِ بِمَا هُوَ الْأَصْلَحُ
لَهَا، وَفِي الْحَدِيثِ: الْمُسْتَشَارُ مُؤْتَمَنٌ، وَفِي
الْحَدِيثِ الْآخِرِ: إِنَّ مِنْ حَقِّ الْمُسْلِمِ عَلَى الْمُسْلِمِ

إِذَا اسْتَنْصَحَهُ : أَنْ يَنْصَحَهُ .

خَاتَمَةُ الْكِتَابِ فِي الْأَمْرِ بِالْجَبَابِ

أَيُّهَا الْبَيْتُ الْمَصُونَةُ :

١ - إِنَّ الْجَبَابَ نِعْمَةٌ مِنَ اللَّهِ وَرَحْمَةٌ ، وَ
لِذَلِكَ فَرَضَهُ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى النِّسَاءِ ، لِصَالِحِ
عَدِيدَةٍ وَجَدَّكُمْ كَثِيرَةً ، مِنْهَا حِفْظُ الْأَخْلَاقِ
وَالدِّينِ ، فَالْمَرْأَةُ الَّتِي تُحَافِظُ عَلَى جَبَابِهَا ،
تَكُونُ مُتَمَسِّكَةً بِدِينِهَا ، وَتَعِيشُ وَأَخْلَاقُهَا حَسَنَةً
لَا تَتَغَيَّرُ ، وَتَعْمَى طَوْلَ حَيَاتِهَا مُحِبُّوهُ بِمَحْتَرَمَةٍ
بَيْنَ النَّاسِ .

وَبِالْعَكْسِ الَّتِي خَلَعَتْ عَنْهَا الْقِنَاعَ ، فَأَتَتْهَا
تَفَعُّلُ الْحَرَمَاتِ ، وَلَا تُبَالِي بِمَا تَصْنَعُ ، وَلَا
تُخَافُ مِنَ اللَّهِ ، وَلَا تَسْتَعِي مِنْ النَّاسِ ، كَمَا
وَرَدَ فِي الْحَدِيثِ : إِذَا لَمْ تَسْمَعْ فَاصْنَعْ مَا

شَيْئًا ، وَأَخْلَقَهَا سَيِّئَةً : تُحِبُّ الْكِبْرَ وَالْفُحْشَ ، وَتُحْتَقِرُ غَيْرَهَا ، وَلَا تَتَوَاضَعُ لِأَحَدٍ ، وَلَا تُؤَدِّي الْأَمَانَةَ ، وَتَعِيشُ ذَلِيلَةً مَكْرُوهَةً بَيْنَ النَّاسِ .

٢ - وَاعْلَمِي أَنَّ عَوْرَةَ الْمَرْأَةِ جَمِيعُ بَدَنِهَا إِلَّا الْوُجْهَ وَالْكَفَيْنِ فِي الصَّلَاةِ ، وَأَمَّا خَارِجُ الصَّلَاةِ أَمَامَ الرِّجَالِ الْأَجَانِبِ فَيَحِبُّ عَلَيْهَا سِتْرٌ وَجْهَهَا وَكَفَيْهَا ، وَعِنْدَ مَحَارِمِهَا مَا بَيْنَ السَّرَّةِ وَالرَّكْبَةِ .

٣ - الْمَرْأَةُ الْعَفِيفَةُ تُحَافِظُ عَلَى الْحِجَابِ ، وَلَا تَتَسَاهَلُ بِتَرْكِهٍ مَعَ أَيِّ أَحَدٍ مِنَ النَّاسِ ، وَلَوْ مَعَ أَقَارِبِهَا وَلَا تُبَالِي بِمَنْ تَضُمُّهَا ، مِنَ النِّسَاءِ الْوَفِائَاتِ ، عَلَى تَرَمُّمِهَا وَتَصَوُّقِهَا ، وَتَكُونُ قَانِعَةً بِتَرْضَى بِالْيَسِيرِ مِنْ أُمُورِهَا ، وَبِالْمَوْجُودِ وَلَا تَتَكَلَّفُ الْمَفْقُودَ ، وَأَمَّا الْمَرْأَةُ الْمُتَبَرِّجَةُ ، فَإِنَّهَا تَمُدُّ عَيْنَيْهَا إِلَى أَشْيَاءَ كَثِيرَةٍ ، لِأَنَّهَا تُحِبُّ أَنْ تَذْهَبَ إِلَى الْأَسْوَاقِ وَالْدَّكَائِنِ ، وَتَقْرَنِيَ الْأَنْوَاعَ الْمَلَايِسَ وَالْمَطَاعِمَ ، فَتُكَلِّفُ زَوْجَهَا عَلَى شَرِّهَا

وَأَوْ مِنْ طَرِيقٍ حَرَامٍ ، وَلَا تَعْوَلْ بِأَيِّ مَوْعِظَةٍ
وَيَكُونُ هَذَا كُهُ عَلَى يَدَيْهَا كَمَا وَرَدَ فِي الْحَدِيثِ .

أَحَادِيثُ مُطَابِقَةٌ لِلْمَوْضُوعِ

١ - عَنْ أُمِّ سَلَمَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ: كُنْتُ
عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ
وَعِنْدَهُ مَيْمُونَةٌ ، فَأَقْبَلَ ابْنُ أُمِّ مَكْتُومٍ وَذَلِكَ بَعْدَ
أَنْ أُحِرْنَا بِالْحِجَابِ ، فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ
وَسَلَّمَ: اخْتِصِبَا مِنْهُ ، فَقُلْنَا يَا رَسُولَ اللَّهِ: أَلَيْسَ
هُوَ أَعْمَى ، لَا يُبْصِرُ نَا وَلَا يَعْرِفُنَا ، فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: أَفَعَمِيَا وَإِنْ أَنْتُمَا؟ أَلَسْتُمَا
تُبْصِرَانِي؟ رَوَاهُ أَبُو دَاوُدَ وَالتِّرْمِذِيُّ وَقَالَ
حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ

٢ - وَعَنْ عُقْبَةَ بْنِ عَامِرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ
رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ قَالَ: أَيَاكُمْ
وَالدُّخُولُ عَلَى النِّسَاءِ ، فَقَالَ رَجُلٌ مِنَ الْأَنْصَارِ :

أَفَرَأَيْتَ الْحَقُّ؟ قَالَ الْحَقُّ الْمَوْتُ. رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ
وَمُسْلِمٌ وَالْحَقُّ، قَرِيبُ الزَّوْجِ كَأَخِيهِ وَابْنُ أَخِيهِ
وَابْنُ عَمِّهِ.

٢ - وَعَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ
رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: صِنْفَانِ
مِنْ أَهْلِ النَّارِ لَمْ أَرَهُمَا: قَوْمٌ مَعَهُمْ سِيَاطٌ كَأَذْنَابِ
الْبَقَرِ يَضْرِبُونَ بِهَا النَّاسَ، وَنِسَاءٌ كَاسِيَاتٌ
عَارِيَاتٌ، مَائِلَاتٌ مُمِيلَاتٌ، رُءُوسُهُنَّ كَأَسْنِمَةِ
الْخَيْلِ الْمَائِلَةِ، لَا يَدْخُلْنَ الْجَنَّةَ، وَلَا يَجِدْنَ
رَبِّهِنَّ، وَإِنْ رَجَعْنَ لَيُوجَدَنَّ مِنْ مَسِيرَةٍ كَذَا
كَذَا أَيْ مِنْ مَسِيرَةٍ أَرْبَعِينَ عَامًا كَمَا فِي رِوَايَةٍ
رَوَاهُ مُسْلِمٌ.

٤ - وَعَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّهُ
قَالَ: لَعَنَ اللَّهُ الْوَاشِمَاتِ وَالْمُسْتَوْشِمَاتِ، وَ
الْمُتَمَصِّصَاتِ وَالْمُتَفَلِّجَاتِ لِلْحَسَنِ، الْمُغَيِّرَاتِ خَلْقَ اللَّهِ
فَقَالَتْ لَهُ امْرَأَةٌ فِي ذَلِكَ، فَقَالَ وَمَالِي لَا أَلْعَنُ مَنْ
لَعَنَهُ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ وَهُوَ فِي

كِتَابِ اللَّهِ، قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: وَمَا آتَاكُمُ الرَّسُولُ فَخُذُوهُ وَمَا نَهَاكُمْ عَنْهُ فَانْتَهُوا، رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ،
رَمَعَانِي الْأَلْفَاظِ الْمَشْكَلَةِ،

الْمُتَفَلِّجَةُ، هِيَ الَّتِي تَبْرُدُ مِنْ أَسْنَانِهَا، لِيَتْبَاعَ عِدَّةُ بَعْضِهَا عَنْ بَعْضٍ
قَلِيلًا وَتَحْسِنَهَا وَهِيَ الْوَشَرُ وَالنَّامِصَةُ، الَّتِي تَأْخُذُ مِنَ شَعْرِ
حَاجِبٍ غَيْرِهَا وَتَرْقِيقَهُ، لِيَصِيرَ حَسَنًا وَالْمُتَمِصَّةُ، الَّتِي تَأْمُرُ
مَنْ يَفْعَلُ بِهَا ذَلِكَ (الْوَاشِمَةُ) الَّتِي غَرَزَتْ يَدَهَا بِابْرَةٍ، ثُمَّ ذَرَتْ
عَلَيْهَا السَّيْلَجَ فَصَارَ فِيهَا رُسُومٌ وَخُطُوطٌ الْمُسْتَوْشِمَةُ، الَّتِي
تَأْمُرُ مَنْ يَفْعَلُ بِهَا ذَلِكَ.

٥ - وَعَنْ ابْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أَنَّ
رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ لَعَنَ الْوَاصِلَةَ
وَالْمُسْتَوْصِلَةَ، وَالْوَاشِمَةَ وَالْمُسْتَوْشِمَةَ وَالْوَاصِلَةَ
الَّتِي تَقْصِلُ شَعْرَهَا أَوْ شَعْرَ غَيْرِهَا بِشَعْرِ آخَرَ.
وَالْمُسْتَوْصِلَةُ، الَّتِي تَطْلُبُ مَنْ يَفْعَلُ لَهَا ذَلِكَ،
٦ - كَأَنْتَ سَيِّدَةُ نَنَا فَاطِمَةُ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا:

شَدِيدَةُ الْحَيَاءِ، وَذَاتُ يَوْمٍ قَالَ لَهَا أَبُو هَاشِمٍ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: أَيُّ شَيْءٍ خَيْرٌ لِلْمَرْأَةِ؟

قَالَتْ : أَنْ لَا تَرَى رَجُلًا وَلَا يَرَاهَا رَجُلٌ ، فَضَمَّهَا
إِلَيْهِ دَائِمًا فَرَحًا وَسُرُورًا بِحَسَنِ جَوَابِهَا ، وَقَالَ
زَيْنَبُ بَعْضُهُمَا مِنْ بَعْضٍ . وَوَرَدَ فِي الْحَدِيثِ أَيْضًا :
صَلَاةُ الْمَرْأَةِ فِي بَيْتِهَا أَفْضَلُ مِنْ صَلَاتِهَا فِي حُجْرَتِهَا
وَصَلَاتِهَا فِي مَخْدَعِهَا أَفْضَلُ مِنْ صَلَاتِهَا فِي بَيْتِهَا ،
فَصَلَاتُهَا مِنْ كُلِّ مَا كَانَ أَخْفَى ، أَفْضَلُ لِتَحَقُّقِ
أَمَنِ الْفِتْنَةِ .

٧ - وَقَدْ صَغَعَ عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّهَا قَالَتْ : لَوْ رَأَى
رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ مَا أَحْدَثَ النِّسَاءُ لَمَنَعَهُنَّ
السَّاجِدَ كَمَا مَنَعَتْ نِسَاءَ بَنِي إِسْرَائِيلَ وَإِذَا صَلَّتِ الْمَرْأَةُ حَفْسَهَا ، وَ
صَامَتْ شَهْرَهَا وَأَطَاعَتْ زَوْجَهَا دَخَلَتْ الْجَنَّةَ .
وَإِلَى هُنَا انْتَهَى الْكِتَابُ ، وَاللَّهُ أَعْلَمُ
بِالصَّوَابِ وَهُوَ وَلِيُّ الْهَدَايَةِ وَالتَّوْفِيقِ ، إِلَى
أَفْوَمِ طَرِيقٍ ، وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ
وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ؛

بِمِ الْجُزْءِ الثَّالِثِ وَيَلِيهِ الْجُزْءُ الرَّابِعُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى

موضوعات الجزء الثالث من كتاب الأخلاق للبنات

| الموضوع | الصفحة |
|---------------------------------------|--------|
| مقدمة الكتاب | ١ : |
| ١ - آداب المشي | ٧ : |
| ٢ - آداب الجلوس | ١٤ : |
| ٣ - آداب المحادثة | ٢٢ : |
| ٤ - آداب الأكل مع الإضراد | ٢٩ : |
| ٥ - آداب الأكل مع الإجماع | ٣٦ : |
| ٦ - آداب الزيارة والإستئذان | ٤٢ : |
| ٧ - آداب زيارة المريضة | ٥٠ : |
| ٨ - آداب المريضة | ٥٥ : |
| ٩ - آداب زيارة التعزية | ٥٨ : |
| ١٠ - آداب المصابة | ٦٠ : |
| ١١ - آداب زيارة التهنئة | ٦١ : |
| ١٢ - آداب السفر | ٦٤ : |
| ١٣ - آداب اللبس | ٦٩ : |
| ١٤ - آداب النوم | ٧٥ : |
| ١٥ - آداب القيام من النوم | ٨٠ : |
| ١٦ - آداب الإستغارة والإستشارة | ٨٤ : |
| ١٧ - خاتمة الكتاب في الأدب والمخاطبات | ٨٧ : |